

# СОДЕРЖАНИЕ

|                                                                                                   |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ВВЕДЕНИЕ.....                                                                                     | 4  |
| ЧАСТЬ I.                                                                                          |    |
| Общие сведения об эргономике.....                                                                 | 5  |
| Раздел 1                                                                                          |    |
| Определение понятия «эргономика». Цели и задачи, общие<br>принципы эргономики.....                | 5  |
| Раздел 2.                                                                                         |    |
| Кумулятивные травматические расстройства<br>на рабочем месте и их профилактика.....               | 9  |
| ЧАСТЬ II.                                                                                         |    |
| Эргономичное рабочее место медицинской сестры.....                                                | 12 |
| Раздел 1.                                                                                         |    |
| Рабочее место медицинской сестры.....                                                             | 12 |
| Раздел 2.                                                                                         |    |
| Рабочие поверхности.....                                                                          | 15 |
| Раздел 3.                                                                                         |    |
| Рабочее место медицинской сестры за компьютером.....                                              | 21 |
| ЧАСТЬ III.                                                                                        |    |
| Эргономические решения для пациентов.....                                                         | 29 |
| Раздел 1.                                                                                         |    |
| Общие сведения об эргономических решениях для пациента.....                                       | 29 |
| Раздел 2.                                                                                         |    |
| Общие требования к помещениям.....                                                                | 32 |
| Раздел 3.                                                                                         |    |
| Эргономичное обустройство помещения, где пребывает<br>пациент (подопечный). Комнаты и палаты..... | 42 |
| Раздел 4.                                                                                         |    |
| Кухня/прием пищи.....                                                                             | 54 |
| Раздел 5.                                                                                         |    |
| Санитарный узел.....                                                                              | 63 |
| ВМЕСТО ЗАКЛЮЧЕНИЯ                                                                                 |    |
| Разумное изменение окружающей среды.....                                                          | 79 |