



БОЛЬШУНОВ
ЗАВЕРШИЛ
СПАРТАКИДУ
ПОБЕДОЙ
В МАРАФОНЕ

И продлил свою великую
серию в личных гонках:
21 золото подряд

16 >

СОГАЗ



История надежности

АО «СОГАЗ». Лицензии Банка России СЛ № 1208, СИ № 1208, ОС № 1208-02, ОС № 1208-03, ОС № 1208-04, ОС № 1208-05, ОС № 1208. Реклама

ЕДИНОБОРСТВА

ФЕДОР ЕМЕЛЬЯНЕНКО: «ХОТЕЛ БЫ СРАЗИТЬСЯ С НГАННУ. Я – БОЕЦ»



Огромное эксклюзивное
интервью легендарного
бойца ММА

23 октября 2021 года. Москва. Федор Емельяненко после победы над Тимоти Джонсоном

Lucas Noonan BELLATOR MMA

Федору Емельяненко уже 47 лет, но он в достойной форме и собирается провести бой по боксу. Скоро пройдут поединки парней из его команды – Вадима Немкова и Анатолия Токова, и Емельяненко отправился вместе с ними на сбор в Терскол, Приэльбрусье. Работал наравне со всеми – единственное, борьбой не занимался, только стойка и физические упражнения. А еще постоянно подсказывал, в особенности Немкову. После одной из вечерних тренировок Федор дал добро на интервью, и мы проговорили более часа – на самые разные темы. Были вещи, которые он обсуждать не захотел, тем не менее в процессе беседы раскрыл ряд фактов, о которых еще не рассказывал никогда.

ПОЕДИНКИ
ПРАКТИЧЕСКИ НЕ СМОТРЮ.
ММА В МОЕЙ ЖИЗНИ ХВАТАЕТ

– Начнем с Немкова. 24 февраля Вадиму предстоит бой с Бруно Каппеллозой в Сау-

довской Аравии на турнире PFL. На ваш взгляд, каков наилучший путь к победе?

– Думаю, Вадим во всех показателях превышает соперника: в скорости, в силе, в технике, конечно. Стоя и лежа. Если поединок затянется, думаю, Немков сможет тактически его переиграть. Какой наилучший сценарий? Какой побыстрее. Чтобы поменьше нервничать в углу! (Улыбается.)

– Бой Каппеллозы сматрели?

– Да-да, конечно.

– Мое мнение как диванного болельщика, что простейший путь к победе – бороться. У Вадима уже была схватка с чистым ударником, с Юлиусом Англичаксом, и там Немков беспрерывно искал возможность для фини-

40

побед
в 48 поединках
одержал Федор
Емельяненко
в ММА,
из них 31 –
досрочно.
При этом одна
схватка признана
несостоявшейся

ша. Как мне кажется, в современных ММА это рискованно, потому что можно потерять позицию. А как вы к этому относитесь?

– Чтобы не терять позицию, нужно больше внимания уделять наработкам приемов в партере. Тогда в любой ситуации чувствуешь себя хорошо, уверенно.

– Сейчас многие тренеры отговаривают учеников от подобного риска...

– Да – учат занимать позицию и доминировать. Мне кажется, именно поэтому ММА сейчас не настолько зрелищны, как раньше. Стало гораздо меньше болевых и удушающих приемов, больше позиционных выстуллений, борьбы.

– Часто бывает, что бой смотрите, а потом выключаете, поскольку он незрелищный?

– Если мне неинтересно – если вижу, что работа позиционная, зависает, – перематываю.

– А часто вообще ММА смотрите?

– Очень редко. Практически не смотрю.

– Неинтересно?

– В моей жизни хватает ММА. Если знакомый спортсмен, который мне интересен, или какое-то любопытное действие – да, изучаю, могу посмотреть какие-то отдельные бои. Поединки своих ребят, конечно, все смотрю. И схватки их соперников.

– Вы могли бы сделать так, чтобы ММА в вашей жизни стало намного меньше, но до сих пор тренируетесь. Это то, что с вами будет до конца, что покинуть нереально?

– Когда я вернулся, взял ответственность над ребятами, хотя уже идут в большей степени сами. Но все равно стараюсь находиться рядом и поддерживать, помогать. Если могу дать дельный совет – даю. Они уже, можно сказать, для меня родные люди. Переживаю за них.

ИЛЬЯ АНДРЕЕВ

12 >

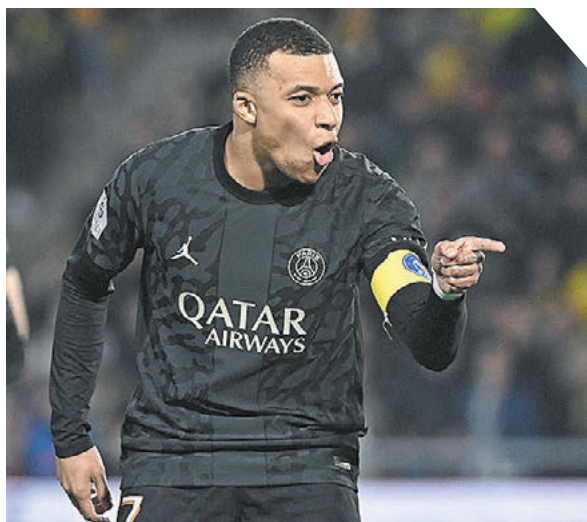


Здурд Корниенко «Известия»

ДЖОНСОН НОКАУТИРОВАЛ ТЕРНЕРА

Вечером 16 февраля в Москве состоялся турнир «Бойцовский клуб РЕН ТВ». В главном поединке американец, недавно получивший российское гражданство, не оставил шансов сопернику из Ирландии

14 >



AFP

МБАППЕ СООБЩИЛ «ПСЖ», ЧТО УХОДИТ

По данным французских и испанских СМИ, Килиан уведомил «Реал», что расстанется с парижским клубом

7 >



Александр Федоров «СЗ»

ПРОМЕС ОБЪЯВЛЕН В МЕЖДУНАРОДНЫЙ РОЗЫСК

Такой шаг в отношении форварда «Спартак» предприняла прокуратура Амстердама. Юрист Максим Пашков рассказал «СЗ» об этом

5 >

ТЕННИС

Евгений Кафельников: «На поздравление с днем рождения Сафин ответил: «Спасибо, брат!»

Вчера 50-летний юбилей отпраздновал выдающийся российский теннисист



Никита Успенский

Мы знакомы с Евгением уже больше 30 лет, и я могу назвать его своим старым добрым товарищем. На моих глазах он начинал на заре 90-х, посчастливилось мне с места событий освещать поход звездного теннисиста к олимпийскому золоту в Сиднее-2000. Объединяют нас и переживание за футбольный «Спартак», и чат с общими друзьями.

До Кафельникова никто из бывшего Союза не выигрывал турниров «Большого шлема» – а Женя, ой, простите, Евгений Александрович сделал это дважды в одиночном («Ролан Гаррос»-1996 и Открытый чемпионат Австралии-1999) и четырежды

в парном разряде. До него ни один из наших спортсменов не становился первой ракеткой мира, не выигрывал Олимпиаду в одиночном разряде. Также Кафельников – один из тех, кто в Париже-2002 впервые завоевал со сборной России Кубок Дэвиса. Евгений стал чемпионом-первопроходцем, а Марат Сафин и Даниил Медведев пошли вслед за ним.

Кафельников не сторонится журналистов, но не особо любит большие интервью. Однако по такому случаю я никогда бы себе не простил, если бы не убедил вспомнить, как ему удалось перевернуть представление о российских теннисистах в мире. График у вице-президента ФТР (притом что нет человека, меньше похожего на чиновника) насыщенный, по несколько часов не поговоришь – и наше общение разби-

лось на три дня. А закончив его, я решил убрать свои вопросы и свести рассказы собеседника в единый монолог.

БЕЗ ФАНФАР

– Никаким банкетом отмечать 50-летие не планирую, – говорит Кафельников. – Более того, меня в этот момент не будет в России – уеду на детские соревнования, где сыграет мой 14-летний племянник. Он надеется стать таким же, как дядя, и пока все идет нормально. И его игра для меня сейчас намного важнее, чем празднование даты.

Потом уже, постфактум, когда вернусь, что-то придумаю – но не масштабное и грандиозное.

Не люблю все это, не нравятся светские вечера, где наверняка будут петь дифирамбы. Не мое это – все эти пышные оркестры, хлеб-соль, дискотечно себя в такой обстановке чувствую. И с победного «Ролан Гаррос» в 1996-м поэтому прилетел в Москву спустя два дня таким образом, чтобы никто не знал, когда и куда приземлюсь. Тогда, еще почти без интернета и вообще без гаджетов, это было легче. И то полностью сохранить инкогнито не удалось – мой тренер Анатолий Лещинин очень дружил с Анной Дмитриевой, и поэтому съемочная группа «НТВ-Плюс», насколько помню, меня все-таки встречала.

ИГОРЬ РАБИНЕР

8 >