

目录

A

第一章 学校体育教育/1

第一节 体育的产生与发展/1

第二节 终身体育/4

第三节 学校体育/9

第四节 体育竞赛与体育欣赏/13

第二章 体育教学方法/20

第一节 体育教学方法概述/20

第二节 体育教学的基本方法/26

第三节 体育教学方法的选择与应用/37

第四节 体育教学方法的改革与发展的特点和趋势/40

第三章 体育教学模式/45

第一节 体育教学模式概述/45

第二节 体育教学模式发展/52

第三节 当代常见的体育教学模式/54

第四节 体育教学模式的发展趋势/58

第四章 体育教学评价/61

第一节 体育教学评价概述/61

第二节 体育教学评价标准与方法/66

第三节 体育教学评价内容与组织/76

第四节 体育教学评价实践及发展趋势/86

第五章 课外体育活动与竞赛组织/92

第一节 课外体育活动/92

第二节 课外体育竞赛组织/112

第六章 体育与健康基础/120

第一节 体育与健康概述/120

第二节 体育运动与身心健康/123

第三节 体育运动与营养、卫生保健/129

A

第四节 体育活动与社会适应/133

A

第七章 体育与健康教育理论/135

第一节 我国体育教学改革现状/135

第二节 体育教学改革趋势及策略/139

第三节 我国体育教学改革的前景/143

第八章 学校健康教育/144

第一节 学校健康教育概述/144

第二节 体育锻炼与健康/148

参考文献/167

A