

Слово редактора

Историю, которая произошла в Ставрополе, хочется рассказать всем. Этот случай — наглядный пример того, как профессиональная выучка, соединенная с душевной чуткостью, способна творить настоящие чудеса. Два сотрудника ДПС не просто выполнили служебные инструкции, они проявили подлинное человеческое участие, предотвратив трагедию.

Автомобиль местного жителя внезапно съехал на обочину — пожилому мужчине стало плохо за рулем. Когда прибывшие инспекторы увидели водителя, теряющего сознание, они мгновенно оценили серьезность ситуации.

Жена пострадавшего пояснила, что это, скорее всего, приступ острой гипогликемии. Сам водитель был не в состоянии даже говорить. Пока бригада скорой спешила на место происшествия, офицеры не ограничились формальным дежурством у машины. Буквально за считанные минуты нашли ближайший магазин, где купили сахар, шоколад, газировку.

Они непрерывно поддерживали контакт с пострадавшим, давали глотками сладкую воду и другие углеводы. По словам медиков, без экстренных мер через 10-15 минут могла наступить необратимая катастрофа.

Сегодня, когда спасенный мужчина идет на поправку, его близкие безмерно благодарны сотрудникам ДПС. «Нам повезло встретить людей с большой буквы!» — говорят они.

Эта история — не просто рассказ о вовремя поданном стакане сладкой воды, а урок того, как важно в критической ситуации не пройти мимо, проявив и профессионализм, и простое человеческое участие.

Если бы в мире было больше таких неравнодушных, как проще нам всем стало бы жить!

Наталья КАШИЦА

стр.

7



НОВИЧКУ

Диабет: о чем молчат врачи

стр.

9



ВАШ ВОПРОС

Купируем гипу по «правилу 15»

стр.

12



СТОП-ПРОБЛЕМА

6 способов получить глюкометр бесплатно

стр.

14



РЕЦЕПТЫ С

КОММЕНТАРИЯМИ

Сосуды скажут спасибо

стр.

8

**НОЧНЫЕ ПРОБУЖДЕНИЯ:
ВИНОВАТА ПОВЫШЕННАЯ ТРЕВОЖНОСТЬ**



стр.

25

ДИАМЕНЮ



ПЕРВЫЕ БЛЮДА

Суп из фасоли с кабачками

стр.

26



ГОРЯЧЕЕ

Гратен из кабачка с фаршем

стр.

27



САЛАТЫ И ЗАКУСКИ

Тыквенно-кабачковая икра

стр.

28

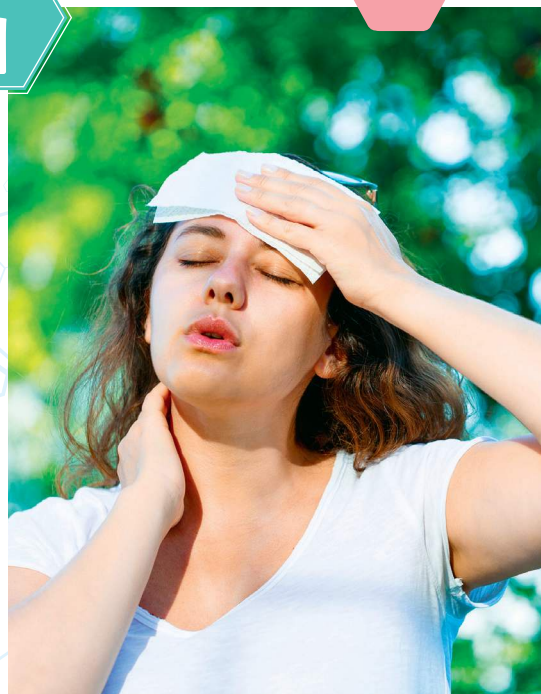


ДЕСЕРТЫ

Творожные кексы

стр.

11



ОСТОРОЖНО: ЖАРКО!

ХОТИТЕ
СНИЗИТЬ ВЕС?
ТРЕНИРУЙТЕСЬ
ДНЕМ!

стр.

15



#диаблог

#про статины

#стоп, голод!

#летом диабет не спрячешь

НАШИ СПЕЦИАЛИСТЫ

Ольга
ПАВЛОВА,
эндокринолог,
г. Новосибирск

Виктория КОЗЕЛ,
детский
эндокринолог,
г. Брест

Светлана КУЗЬМЕНКОВА,
руководитель
школы диабета,
г. Могилев



Марина
БЕРКОВСКАЯ,
эндокринолог, к. м. н.,
г. Москва



Ирина
ПОДОЛЬСКАЯ,
консультант по питанию,
г. Москва



Константин
СТРОКОВ,
эндокринолог,
г. Москва

