

УДК 615.851.121

ББК 53.57

А90

Ассаджоли, Р.

А90 Психосинтез. Принципы и методы [Электронный ресурс] / Р. Ассаджоли ; пер. с англ. — 2-е изд (эл.). — Электрон. текстовые дан. (1 файл pdf : 205 с.). — М. : Институт общегуманитарных исследований, 2018. — (Современная психология: теория и практика). — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10".

ISBN 978-5-7312-0928-1

Ассаджоли был смелым новатором, одним из первых психологов, признавшим духовную природу человека. Разработанный им метод психосинтеза, представленный в этой книге в полном объеме, стал клинически применимой формой психотерапии, включающий трансперсональный аспект человеческого опыта. Начав как психоаналитик, он пришел к выводу, что любовь, мудрость, творчество и воля, как важные компоненты человеческой жизни, должны быть включены в поле психологии и психотерапевтической практики. Он обнаружил, что когда различные аспекты нашего существа находятся в конфликте, наша энергия становится заблокированной, и это причиняет нам боль. Однако когда происходит синтез двух или более частей нашей личности, энергия освобождается, и мы испытываем чувство глубокого удовлетворения и благополучия. В этом суть психосинтеза: гармоничное объединение всех наших составных частей вокруг общего центра. Тенденция к синтезу присуща нам внутренне, психосинтез просто снимает существующую блокировку и стимулирует процесс, который помогает нам стать теми, кем мы являемся.

Достижение данной цели проходит через несколько стадий: глубокое познание своей личности; установление контроля над различными ее составляющими; реализация истинного "Я" — "раскрытие" или создание объединяющего "центра"; осуществление психосинтеза: формирование или реконструкция личности вокруг этого нового "центра". В этом и заключается главное назначение психосинтеза: достижение гармонии и интеграция всех качеств и функций индивида в единое целое.

Для психологов, педагогов, социальных работников, начинающих и уже практикующих психотерапевтов, а также широкого круга читателей, интересующихся прикладными аспектами психологии и духовными аспектами психотерапии.

УДК 615.851.121

ББК 53.57

Деривативное электронное издание на основе печатного издания: Психосинтез. Принципы и методы / Р. Ассаджоли ; пер. с англ. — М. : Институт общегуманитарных исследований, 2016. — (Современная психология: теория и практика). — 204 с. — ISBN 978-5-88230-105-6.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-7312-0928-1

© Институт общегуманитарных исследований, 2016

СОДЕРЖАНИЕ

Часть 1. ПРИНЦИПЫ

Введение.....	6
Глава 1. Динамическая психология и психосинтез.....	14
Глава 2. Самореализация и психические нарушения.....	35

Часть 2. ТЕХНИКИ

Введение.....	60
Глава 3. Общая оценка и исследование бессознательного.....	63
Глава 4. Личностный психосинтез: техники.....	83
Глава 5. Духовный психосинтез: техники.....	161
Глава 6. Техника восстановления межличностных отношений.....	184

Часть 3. ДОПОЛНЕНИЯ

Психосинтез: экскурс в историю психосинтеза.....	192
--	-----