

А

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
**«СМОЛЕНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»**

Факультет физической культуры и оздоровительных технологий

Кафедра спортивной медицины и адаптивной физической культуры

Заведующая кафедрой

_____ Федорова Н.И.

«__» _____ 2018 г.

**ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ БОЛЬНЫХ ПОСЛЕ
ПЕРЕНЕСЕННОГО ИНСУЛЬТА**

Выпускная квалификационная работа по направлению
49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья
(Адаптивная физическая культура)»
Профиль - физическая реабилитация

Студент-исполнитель _____

Сысоев П.В.

Научный руководитель _____

Комачева О. А.

к.п.н., доцент

Оценка за работу _____

(прописью)

Председатель ГЭК _____

Ревенко С. Н.

Главный врач ОГАУЗ
«Смоленский областной
врачебно-физкультурный
диспансер»

Заслуженный врач
Российской Федерации

Смоленск 2018

А

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение.....	3
Глава 1. СОСТОЯНИЕ ВОПРОСА.....	5
1.1. Этиология, патогенез и клиническая картина инсультов.....	5
1.2. Медицинская реабилитация больных после инсульта.....	10
1.3. Особенности физической реабилитации постинсультных больных.....	16
Глава 2. МЕТОДЫ ОРГАНИЗАЦИИ ИССЛЕДОВАНИЯ.....	22
2.1. Методы исследования	22
2.2. Организация исследования.....	26
Глава 3. РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ.....	27
Выводы.....	37
Практические рекомендации.....	38
Литература	39
Приложения.....	44

Введение

Нарушения мозгового кровообращения являются одной из наиболее частых причин инвалидности и смертности среди населения. По данным Всемирной организации здравоохранения, ежегодно регистрируется 100-300 случаев инсультов на каждые 100000 населения. В России этот показатель составляет 250-300 инсультов среди городского населения и 170 среди сельского населения [21].

Ежегодно в России происходит более 400 тысяч инсультов, причем смертность при данной патологии довольно высока: из 100 больных в остром периоде инсульта умирает 35-40 человек [7].

Следует отметить, что Россия лидирует по количеству инсультов. По данным европейских исследователей в странах Европы происходит 220 инсультов в год на 100000 населения. В США эти показатели ниже: в среднем 114 случаев (от 81 до 150 по данным разных авторов) на 100000 населения в год [9].

Инсульт нередко оставляет после себя тяжелые последствия в виде двигательных, речевых и иных нарушений, значительно инвалидизируя больных. По данным европейских исследователей, на каждые 100000 населения приходится 600 больных с последствиями инсульта, причем из них 360 (60%) являются инвалидами [20].

Таким образом, значительная распространенность инсультов, тяжесть данной патологии и высокая инвалидность ставят проблему реабилитации больных, перенесших инсульт в ранг важнейших медико-социальных проблем здравоохранения.

В комплексном восстановительном лечении больных, перенесших инсульт, важное место занимает физический аспект реабилитации, поскольку первоочередное значение имеют мероприятия, направленные на восстановление нарушенных функций, приспособление больного к самообслуживанию и трудовой деятельности [6].

Наиболее важным этапом в комплексной реабилитации постинсультных больных является ранний восстановительный период, т.к. восстановление

нарушенных неврологических функций происходит в основном в первые 3-6 месяцев.

Практическая значимость работы заключается в том, что на основании проведенного исследования сформулированы практические рекомендации по проведению реабилитационных мероприятий с больными, перенесшими инсульт, в условиях центральной районной больницы (ЦРБ).

Объект исследования – процесс физической реабилитации постинсультных больных в условиях ЦРБ.

Предмет исследования – средства и методы физической реабилитации больных перенесших инсульт.

Цель – определить эффективность реабилитационных мероприятий, проводимых с постинсультными больными в раннем восстановительном периоде в условиях Сафоновской ЦРБ.

Гипотеза. Предполагалось, что проведение курса восстановительного лечения в условиях неврологического отделения ЦРБ будет способствовать более быстрому восстановлению двигательных функций у больных, перенесших инсульт.

Задачи исследования:

1. Выявить доступные в условиях Сафоновской центральной районной больницы средства физической реабилитации постинсультных больных, используемые в раннем восстановительном периоде лечения.

2. Выявить динамику восстановления двигательных функций у больных, перенесших инсульт, в ходе проведения курса восстановительного лечения в условиях стационара.

3. Определить преимущества проведения курса реабилитации постинсультных больных в условиях неврологического отделения ЦРБ.