

УДК 616.15  
ББК 54.11  
Ф76

*Издано при поддержке «Инвитро»*

Научный редактор Сырлыбай Айбусинов  
Редактор Евгения Соколовская

**Фоминых М.**

Ф76 Пять литров красного: Что необходимо знать о крови, ее болезнях и лечении / Фоминых Михаил Сергеевич. — М. : Альпина Паблишер, 2022. — 336 с., ил.

ISBN 978-5-9614-4061-4

Гематолог-онколог Михаил Фоминых доступным языком рассказывает об анатомии и физиологии крови и кроветворных органов, наиболее часто встречающихся синдромах и заболеваниях системы крови, методах диагностики и лечения, о современной теории канцерогенеза, причинах развития онкологических заболеваний, развенчивает распространенные мифы о крови и ее болезнях. Эта книга содержит важные сведения, которые помогут вам более осознанно и уверенно общаться с врачами, однако ее цель — не только рассказать о возможностях диагностики и лечения гематологических заболеваний, но и расширить наши познания о крови — жизненно важной и необыкновенно интересной жидкой ткани нашего организма.

УДК 616.15  
ББК 54.11

*Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу [tylib@alpina.ru](mailto:tylib@alpina.ru).*

ISBN 978-5-9614-4061-4

© Михаил Фоминых, 2022  
© ООО «Альпина Паблишер», 2022

# Содержание

<b>Предисловие</b> .....	7
--------------------------	---

## **ЧАСТЬ I. «ШТОРМОВОЕ МОРЕ» ВНУТРИ НАС**

<b>Глава 1.</b> Клетки крови, или Кто же переносит кислород, защищает нас от инфекций и останавливает кровотечение? .....	15
<b>Глава 2.</b> Кроветворение: откуда берутся клетки крови? .....	23
<b>Глава 3.</b> «Регулировщики движения»: эритропоэтин, тромбопоэтин и их роль в кроветворении .....	33
<b>Глава 4.</b> Для чего организму нужны железо и витамины? .....	36
<b>Глава 5.</b> Почему вся кровь не вытекает при ранении? Что такое гемостаз? .....	42
<b>Глава 6.</b> Между строк песни «Группа крови» .....	45

## **ЧАСТЬ II. ЗАГЛЯНУТЬ ВНУТРЬ**

<b>Глава 7.</b> Беседа и осмотр .....	63
<b>Глава 8.</b> Клинический анализ крови: как «счесть жемчужины в море полуденном»? .....	68
<b>Глава 9.</b> Как оценить функцию костного мозга? Биопсия: что это такое и для чего ее выполняют? .....	97
<b>Глава 10.</b> Как заглянуть внутрь организма? .....	107

## **ЧАСТЬ III. ЧТО-ТО ТУТ НЕ ТАК!**

<b>Глава 11.</b> Симптомы и синдромы .....	125
<b>Глава 12.</b> Мраморная кожа — это мода или патология? Анемический синдром .....	130
<b>Глава 13.</b> «Часто болеющий взрослый», или Синдром инфекционных осложнений .....	134
<b>Глава 14.</b> Геморрагический и тромботический синдромы — две стороны медали .....	138
<b>Глава 15.</b> Почему увеличиваются лимфатические узлы и другие органы? .....	141
<b>Глава 16.</b> Как развивается дефицит клеток крови? .....	147

**ЧАСТЬ IV. ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫЕ БОЛЕЗНИ КРОВИ**

<b>Глава 17.</b>	«Малокровие» в XXI веке .....	153
<b>Глава 18.</b>	Лейкемоидная реакция — что это за зверь такой? Когда лейкоцитов будет мало? .....	166
<b>Глава 19.</b>	Патология тромбоцитов. Тромбоцитоз, тромбоцитопения и прочие неприятности .....	173
<b>Глава 20.</b>	Коагулопатии. «Царская болезнь» .....	180

**ЧАСТЬ V. ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫЕ БОЛЕЗНИ КРОВИ**

<b>Глава 21.</b>	«Доктор, почему я заболел?» Причины возникновения рака: реальность и мифы .....	191
<b>Глава 22.</b>	«Доктор, я умру?» Острые лейкозы .....	203
<b>Глава 23.</b>	Заболевания лимфатической системы. Кто такой Томас Ходжкин? .....	214
<b>Глава 24.</b>	Хромосома родом из Филадельфии. Хронический миелолейкоз и другие миелопролиферативные болезни .....	225

**ЧАСТЬ VI. ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ КРОВИ**

<b>Глава 25.</b>	Методы лечения опухолевых заболеваний крови .....	241
<b>Глава 26.</b>	Химиотерапия, или Препараты-обжоры .....	254
<b>Глава 27.</b>	«Пули против рака» — ингибиторы протеинкиназ .....	262
<b>Глава 28.</b>	Арсенал природы и моноклональные антитела .....	267
<b>Глава 29.</b>	Вирусы-аптекари, или Лекарства на заказ .....	279
<b>Глава 30.</b>	Зачем нужны клинические исследования? .....	285
<b>Глава 31.</b>	Лучи жизни .....	290
<b>Глава 32.</b>	Терапия последней надежды — трансплантация костного мозга .....	294

**ПРИЛОЖЕНИЕ. КАК ПОМОЧЬ СЕБЕ И СВОЕМУ БЛИЗКОМУ? .....** 303

**Благодарности** .....

325

**Об авторе** .....

327

**Библиография** .....

328