

Издается при поддержке:

Межрегиональной общественной организации
«АССОЦИАЦИЯ РАБОТНИКОВ СОЦИАЛЬНЫХ СЛУЖБ»

Совета директоров учреждений, осуществляющих повышение квалификации
и методическое обеспечение деятельности организаций социального обслуживания

**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА РАБОТНИКА
СОЦИАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ**

№ 7, 2021 год

Серия

**«Содержание, организация и технологии социального обслуживания:
практика деятельности социальных служб»**

**НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ
ОРГАНИЗАЦИИ И СОДЕРЖАНИЯ СОЦИАЛЬНОГО
ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ В ХАНТЫ-
МАНСЬИЙСКОМ АВТОНОМНОМ ОКРУГЕ — ЮГРЕ**

**Сборник материалов, подготовленных бюджетным учреждением
Ханты-Мансийского автономного округа — Югры
«Методический центр развития социального обслуживания»
Департамента социального развития
Ханты-Мансийского автономного округа — Югры**

Выпуск VII

***Составитель:
Э. К. Иосифова, к.м.н.***

ООО Издательство «Социальное обслуживание»

Москва

УДК 364.043.4+364.043.4:374.72—053.9
ББК 74.4

Научно-методические основы организации и содержания социального обслуживания населения в Ханты-Мансийском автономном округе — Югре: сборник материалов, подготовленных бюджетным учреждением Ханты-Мансийского автономного округа — Югры «Методический центр развития социального обслуживания» Департамента социального развития Ханты-Мансийского автономного округа — Югры. — Выпуск VII / Составитель: Иосифова Э. К. // Профессиональная библиотека работника социальной службы. — 2021. — № 7. — 256 с.

Одним из фундаментальных предпосылок успешной реализации Федерального закона «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации» является оптимальный уровень научно-методического обеспечения инновационной и эффективной деятельности социальных служб.

Эту важнейшую в современных условиях миссию на уровне своего региона успешно выполняет бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа — Югры «Методический центр развития социального обслуживания» Департамента социального развития Ханты-Мансийского автономного округа — Югры (директор — Э. К. Иосифова, кандидат медицинских наук).

В седьмой выпуск сборника включены программы одних из наиболее популярных и важных факультетов «Университетов третьего возраста» — «Безопасность жизнедеятельности» и «Здоровье и физическая активность». Их публикация значительно поможет в методическом оснащении работы этих университетов как инновационной формы работы по социальному обслуживанию граждан старшего поколения, что является важнейшей предпосылкой повышения качества и эффективности проводимых с пенсионерами занятий.

Кроме того, включены программы по социальной адаптации пожилых людей, применяемые в учреждениях социального обслуживания Ханты-Мансийского автономного округа — Югры.

© БУ Ханты-Мансийского автономного округа — Югры
«Методический центр развития социального обслуживания»
Департамента социального развития
Ханты-Мансийского автономного округа — Югры, 2020, 2021
© Авторы материалов, включенных в сборник, 2021

**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА РАБОТНИКА
СОЦИАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ**

**Профессиональный научно-теоретический
и научно-методический журнал**

Издается с 2001 года

№ 7 (143), 2021 год

Учредитель и издатель журнала:
ООО Издательство «Социальное обслуживание»

Издается при поддержке:
Межрегиональной общественной организации
«Ассоциация работников социальных служб»
(Президент — А. М. Панов)

**Совета директоров учреждений, осуществляющих повышение квалификации
и методическое обеспечение деятельности организаций
социального обслуживания**
(Председатель Совета директоров Е. И. Холостова)

Редакционная коллегия:
Беличева С. А., доктор психологических наук, профессор;
Дементьева Н. Ф., доктор медицинских наук, профессор;
Панов А. М., кандидат педагогических наук, доцент;
Топчий Л. В. кандидат философских наук, профессор;
Фокин В. А., доктор педагогических наук, профессор;
Холостова Е. И., доктор исторических наук, профессор;
Ярская-Смирнова Е. Р., доктор социологических наук, профессор.

**Объединенная редакция изданий
МОО «Ассоциация работников социальных служб»**

Панов Андрей Михайлович	— главный редактор;
Топчий Леонид Васильевич	— заместитель главного редактора;
Чулкова Елена Андреевна	— ответственный секретарь;
Ланкевич Ольга Владимировна	— главный бухгалтер.

Адрес редакции (для писем и корреспонденции):

129075, г. Москва, а/я 23

Тел. (495) 616 57 98

E-mail: panovam06@mail.ru

Интернет-сайт: <http://www.socialmag.info>

СОДЕРЖАНИЕ

ИНФОРМАЦИЯ О ПОДПИСКЕ НА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ОТРАСЛЕВЫЕ ЖУРНАЛЫ НА ПЕРВОЕ ПОЛУГОДИЕ 2022 ГОДА	7
---	----------

От редакции	14
--------------------------	-----------

**УНИВЕРСИТЕТ ТРЕТЬЕГО ВОЗРАСТА: ПРОГРАММЫ
ОБУЧЕНИЯ ГРАЖДАН СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ. ФАКУЛЬТЕТ
«БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»: практ. пособие /
сост.: Л. А. Бездольная, Ю. Б. Тарханова, под общей ред. канд.
мед. наук Э. К. Иосифовой, М. Э. Беспаловой, Е. Н. Цоколь. —
Сургут: Изд-во бюджетного учреждения Ханты-Мансийского
автономного округа — Югры «Ресурсный центр развития социального
обслуживания».**

Список сокращений	17
--------------------------------	-----------

Предисловие	18
--------------------------	-----------

Балюк Л. В., Устинова И. А. Программа обучения граждан пожилого возраста в рамках университета третьего возраста, факультет «Безопасность жизнедеятельности», «Жизнь без опасности»	18
--	-----------

Гришина Т. Ю. Программа просвещения граждан «Безопасность — это жизнь!»	48
--	-----------

Страхова Г. М. Информационно-профилактическая программа «Организация занятий факультета «Основы безопасности жизнедеятельности»	63
--	-----------

Шадёркина Л. П., Гарифуллина Р. В. Программа «Школа безопасности» для граждан в возрасте «55+» (слушателей «Университета третьего возраста»)	75
---	-----------

Идиятуллина С. Н., Чечерина И. Е., Мысак Н. В., Мехоношина А. В. Обучающая программа для граждан пожилого возраста «Университет третьего возраста» (факультет «Основы безопасности жизнедеятельности»)	90
---	-----------

**УНИВЕРСИТЕТ ТРЕТЬЕГО ВОЗРАСТА: ПРОГРАММЫ
ОБУЧЕНИЯ ГРАЖДАН СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ. ФАКУЛЬТЕТ
«ЗДОРОВЬЕ И ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ»: практ. пособие /
сост.: Л. А. Бездольная, Ю. Б. Тарханова. — Сургут: Изд-во
бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа —
Югры «Ресурсный центр развития социального обслуживания»,**

Список сокращений 97

Предисловие 98

Бринзюк Е. С. Программа работы с гражданами пожилого
возраста и инвалидами «Здоровый образ жизни —
активное долголетие» 99

Носов А. В. Физкультурно-оздоровительная программа
«Круговая тренировка для граждан пожилого возраста в условиях
отделения дневного пребывания в рамках реализации программы
«Университет третьего возраста» 114

Ремезова В. В., Зайцева А. В., Биянова В. Ф. Программа
реабилитации граждан, перенесших инсульт, «Радуга надежды» ... 126

Курманов С. Г. Программа по адаптивной физической культуре
для получателей социальных услуг в рамках «Университета
третьего возраста» факультета «здоровье и физическая активность»
в условиях отделения социальной реабилитации и абилитации ... 150

Лазуренко Л. Г. Программа обучения граждан пожилого возраста
и инвалидов факультета «Здоровье и физическая активность»
«Университета третьего возраста» в условиях отделения социальной
реабилитации и абилитации комплексного центра социального
обслуживания населения 171

СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ:

**Методический кейс: Программы: Книга 1 / под общ. ред. канд. мед.
наук Э. К. Иосифовой. — Сургут: Изд-во бюджетного учреждения
Ханты-Мансийского автономного округа — Югры «Ресурсный центр
развития социального обслуживания», 2020.**

Шумилова Ю. В. Программа социального сопровождения граждан
пожилого возраста «55 +», инвалидов в рамках «дворового»
социального менеджмента 185

Дереповская Е. А., Дьячкова О. В. Программа вовлечения
получателей социальных услуг в систематические занятия
физической культурой и спортом «Активное долголетие» 203

**МОНОГРАФИИ, ПОСОБИЯ, СБОРНИКИ СТАТЕЙ
И МАТЕРИАЛОВ, ИЗДАННЫЕ В РАМКАХ ЖУРНАЛА
«ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА РАБОТНИКА
СОЦИАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ» 233**

**О ЖУРНАЛАХ ИЗДАТЕЛЬСТВА
«СОЦИАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ» 248**