

4744/1

А

На правах рукописи

**Тополь Андрей Игоревич**

**Сопряженная методика тренировки, направленная на воспитание  
скоростно-силовых и двигательно-координационных качеств юных  
спортсменов 12-13 лет в игровых видах спорта.  
(на примере тенниса)**

13.00.04 - Теория и методика физического воспитания,  
спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной  
физической культуры

**Автореферат**

диссертации на соискание ученой степени  
кандидата педагогических наук

Москва, 2002

А

А  
Работа выполнена в Российской государственной академии физической культуры

Научный руководитель: доктор педагогических наук,  
профессор Скородумова А.П.

Официальные оппоненты: доктор педагогических наук,  
профессор Тучашвили И.Ш.

кандидат педагогических наук,  
профессор, Засл. тренер СССР,  
Засл. мастер спорта СССР  
Тер-Ованесян И.А.

Ведущая организация – Московская государственная академия физической культуры

Защита диссертации состоится “\_\_\_” \_\_\_\_\_ 2002 г. в \_\_\_ часов на заседании диссертационного совета К 311.003.01 Российской государственной академии физической культуры по адресу: 105122, Москва, Сиреневый бульвар, 4.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке Российской государственной академии физической культуры.

Автореферат разослан “\_\_\_” \_\_\_\_\_ 2002 г.

Ученый секретарь диссертационного Совета,  
кандидат педагогических наук \_\_\_\_\_

И.В.Чеботарёва



Т000004744

ЦОБ по ФКиС  
РГАФК

## ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

**Актуальность.** Современные тенденции развития мирового тенниса характеризуются универсализацией игры, обусловленной необходимостью успешно сочетать нападающие действия у сетки со столь же активной игрой на задней линии, а также повышением силы и точности ударов, возрастанием темпа игры. Это, в свою очередь, требует существенного улучшения скорости игровых передвижений, что во многом может быть обеспечено за счет соответствующей двигательного-координационной подготовленности. Спортивные игры изобилуют сложными быстротечными неожиданными игровыми ситуациями, требующими от спортсменов очень быстрого реагирования, умения выполнять удары в прыжках, бросках, в падении в сложных непредсказуемых ситуациях соревновательной деятельности.

Наиболее важным техническим действием в игровых видах спорта является отражение мячей с перемещением в сторону. Качество выполнения данных действий определяется быстротой перемещения, расстоянием между местом нахождения спортсмена и точкой в пространстве, где происходят удары по мячу.

Поэтому, существенным моментом двигательного-координационной подготовленности спортсмена является воспитание скоростно-силовых качеств. Однако исследований проблемы сопряженного воспитания двигательного-координационных и скоростно-силовых способностей у юных игроков ранее не проводилось. Это и определило актуальность настоящего исследования.

**Теоретико-методологической основой** исследования являются труды по теории и методике спортивной тренировки (Н.Г. Озолин, Л.П. Матвеев, В.Н. Платонов, А.П. Скородумова), контролю спортивной подготовленности и соревновательной деятельности (В.М. Зациорский, М.А. Годик, Д.Д. Донской), теории и методики тенниса (А.П. Скородумова, С.П. Белиц-Гейман,

