



Prof. Dr. J. Nep. Ritter von Nussbaum
K. b. Generalstabsarzt à. l. s.
in München.

Eine kleine

Ä

Haus - Hypothek

von

Prof. Dr. J. H. Ritter von Aufbaum,

R. b. Generalstabarzt à l. s. in München.

Dritte sehr vermehrte Auflage.



Berlin.

Dtto Sanfe.

Ä

Vorwort

zur dritten Auflage.

Es ist noch kein Jahr verflossen, seit ich die zweite Auflage schrieb, was mir den erfreulichen Beweis liefert, daß meine kleine Hausapothekc Vielen ein Bedürfniß war.

Die von mir empfohlenen kleinen Hausmittel befinden sich auch bereits in vielen Jagd- und Reise-Säcken.

Es reut mich deshalb auch nicht, daß ich mich zu dieser Arbeit bereden ließ, obwohl ich der Überzeugung bin, daß manche andere Feder viel Besseres brächte, als die meinige. —

Auf besonderes Verlangen habe ich in dieser Auflage auch beigefügt, wie man beim Scheintod durch Erfrieren, Ersticken, Erhängen u. a. Hilfe bringen kann.

IV

Wenn nun die verehrten Leser in meinem kleinen Schriftchen finden, was sie suchen, so bin ich reich belohnt.

München im Juli 1882.

Prof. Dr. von Muthbaum.

Inhalts-Verzeichniß.



Vorwort.

Seite

Eine kleine Hausapotheke.

Einleitung: Bedingungen zu einem gesunden Leben	1
Das höchste Alter	6
Die gewohnte Thätigkeit	7

Die Wohnung	8
Der Baugrund	9
Das Luftbedürfniß	9
Das Schlafen in einem ungeheizten Zimmer	10
Der Wind	11
Eine giftige Zimmerfarbe	11
Die Ausdünstung des Körpers	12
Ein überfüllter Saal	12