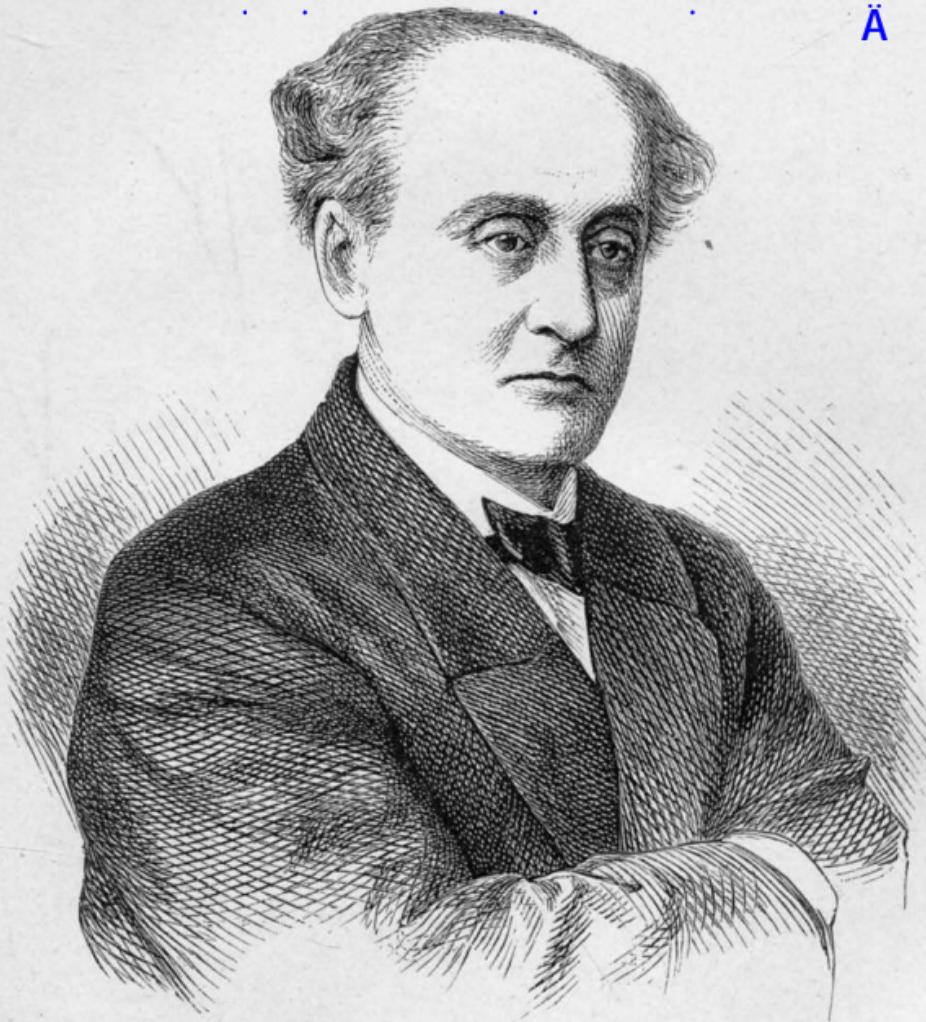


Ä



Prof. Dr. J. Nep. Ritter von Nussbaum
K. b. Generalstabsarzt à. l. s.
in München.

Ä

Ä
Eine kleine
Haus-Apotheke

von

Prof. Dr. J. N. Ritter von Nußbaum,

K. b. Generalstabsarzt à l. s. in München.

Dritte sehr vermehrte Auflage.



Berlin.

Otto Janke.

Ä



Vorwort zur dritten Auflage.

Es ist noch kein Jahr verflossen, seit ich die zweite Auflage schrieb, was mir den erfreulichen Beweis liefert, daß meine kleine Hausapotheke Bielen ein Bedürfniß war.

Die von mir empfohlenen kleinen Hausmittel befinden sich auch bereits in vielen Jagd- und Reise-Säcken.

Es reut mich deshalb auch nicht, daß ich mich zu dieser Arbeit bereeden ließ, obwohl ich der Überzeugung bin, daß manche andere Feder viel Betteres brächte, als die meinige. —

Auf besonderes Verlangen habe ich in dieser Auflage auch beigefügt, wie man beim Scheintod durch Erfrieren, Ersticken, Erhängen u. a. Hilfe bringen kann.

IV

Wenn nun die verehrten Lefer in meinem
kleinen Schriftchen finden, was sie suchen, so bin
ich reich belohnt.

München im Juli 1882.

Prof. Dr. von Nußbaum.

Inhalts-Verzeichniß.

Borwort.

Seite

Eine kleine Hausapotheke.

Einleitung: Bedingungen zu einem gesunden Leben	1
Das höchste Alter	6
Die gewohnte Thätigkeit	7
Die Wohnung	8
Der Baugrund	9
Das Luftbedürfniß	9
Das Schlafen in einem ungeheizten Zimmer	10
Der Wind	11
Eine giftige Zimmerfarbe	11
Die Ausdünstung des Körpers	12
Ein überfüllter Saal	12