

УДК 796.83

Г 67

Горбачев С.С. Особенности темперамента боксеров высокого класса / С.С. Горбачев, В.Н. Клещев – М.: «Колос-с», 2025. – 154 с.

ISBN 978-5-00129-493-1

В монографии представлены результаты длительных исследований авторов по вопросам эффективности деятельности спортсмена в связи со степенью выраженности таких мало поддающихся коррекции особенностей человека, как темперамент. Свойства темперамента рассматриваются с двух сторон: со стороны надежности человека, сталкивающегося с экстремальной ситуацией и решающего в условиях значительной напряженности достаточно сложные и ответственные задачи, и как фактор формирования индивидуального стиля деятельности спортсмена, позволяющего ему лучшим образом использовать свои возможности. Исследования проведены на материале одного из самых экстремальных видов спортивных единоборств – бокса высших достижений.

Научный труд содержит сведения относительно характеристик свойств темперамента (его физиологической основы – типа высшей нервной деятельности – и тесно связанных с ними характеристик особенностей динамики протекания психических процессов) у боксеров высшего уровня достижений, а также сведения относительно влияния этих особенностей на формирование индивидуального стиля деятельности и признаки манеры боя, характерные для топовых достижений в большом боксе.

Монография может представлять интерес для специалистов в области физической культуры и спорта, тренеров, молодых ученых и преподавателей физкультурных ВУЗов, оказывая влияние на формирование их взглядов и новых подходов к совершенствованию системы подготовки спортсменов, в первую очередь, в ударных единоборствах.

Рецензент: Мовшович А.Д. – д.п.н., профессор, профессор кафедры теории и методики фехтования, современного пятиборья и стрелковых видов спорта РУС «ГЦОЛИФК»

Рекомендовано к изданию и использованию в учебном процессе РУС «ГЦОЛИФК»:

Экспертно-методическим советом Факультета магистерской подготовки

(Протокол № 6 от «12» мая 2025 г.)

Содержание

| | |
|---|-----|
| Введение | 4 |
| Глава I. Постановка проблемы и задачи исследования | 9 |
| 1.1. Темперамент как условие эффективной деятельности субъекта (специалиста, спортсмена) | 9 |
| 1.2. Темперамент и индивидуальный стиль деятельности | 23 |
| 1.3. Свойства темперамента | 33 |
| Глава II. Характеристика методов изучения особенностей свойств темперамента и показателей соревновательной деятельности у боксеров высокой квалификации | 42 |
| 2.1. Методы исследования | 42 |
| 2.2. Организация исследования | 42 |
| 2.3. Исследование свойств общего типа нервной системы | 44 |
| 2.4. Исследование свойств темперамента | 46 |
| 2.5. Регистрация особенностей индивидуальной манеры ведения боя с применением видеозаписи и получаемые показатели | 55 |
| 2.6. Математико-статистическая обработка данных | 60 |
| Глава III. Результаты исследования свойств темперамента и особенностей индивидуальной манеры ведения боя у боксеров | 61 |
| 3.1. Классификация испытуемых на основе первичного анализа полученных данных | 61 |
| 3.2. Корреляционный анализ показателей свойств общего типа нервной системы и свойств темперамента | 68 |
| 3.3. Надежность применяемых средств диагностики свойств темперамента | 79 |
| 3.4. Особенности свойств темперамента у боксеров различной квалификации | 80 |
| 3.5. Некоторые особенности манеры ведения боя у боксеров высокого класса | 94 |
| 3.6. Выделение групп боксеров, обнаруживающих сходство в индивидуальной манере ведения боя средствами таксономии | 103 |
| 3.7. Взаимосвязь особенностей темперамента и манеры ведения боя у боксеров | 109 |
| Глава IV. Обсуждение результатов | 113 |
| Выводы | 128 |
| Практические рекомендации | 131 |
| Список литературы | 137 |