

УДК 159.9(075.8)  
ББК 88я73  
П 86

Учебное пособие составлено в соответствии с ФГОС ВО 20.03.01 «Техносферная безопасность», утвержденным приказом МОН РФ от 21 марта 2016 г. № 246.

Рассмотрено и рекомендовано к изданию редакционно-издательским советом ФГБОУ ВО Ижевская ГСХА, протокол № 1 от 24.03.2020 г.

Рецензент:

*Н. П. Галиахметова* – канд. пед. наук, доцент кафедры педагогики, психологии и психосоматической медицины ФГБОУ ВО ИГМА

Составитель:

*О. А. Жученко* – старший преподаватель кафедры философии ФГБОУ ВО Ижевская ГСХА

П 86      **Психология:** опорные конспекты: учебное пособие [Электронный ресурс] / Сост. О. А. Жученко. – Электрон. текстовые данные (4,2 Мб). – Ижевск: ФГБОУ ВО Ижевская ГСХА, 2019. – Систем. требования: РС не ниже класса Pentium I; 32 Mb RAM; своб. место на HDD 16 Mb; Windows 95/98; Adobe Acrobat Reader.

Учебное пособие составлено на основе ФГОС ВО, учебного плана, рабочей программы по дисциплине «Психология».

Пособие содержит опорные конспекты по каждой теме, вопросы для самоконтроля, глоссарий, список использованной литературы.

Предназначено для студентов очной и заочной форм обучения специалитета и всех направлений бакалавриата.

УДК 159.9(075.8)  
ББК 88я73

© ФГБОУ ВО Ижевская ГСХА, 2020  
© Жученко О. А., сост., 2020

## СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ . . . . .	5
РАЗДЕЛ 1. ВВЕДЕНИЕ В ПСИХОЛОГИЮ . . . . .	7
1.1 Психология в системе наук. . . . .	7
1.2 Психика человека . . . . .	12
1.3 История развития психологического знания . . . . .	17
РАЗДЕЛ 2. ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ. . . . .	21
2.1 Понятие личности. . . . .	21
2.2 Самооценка как центральное образование личности . . .	27
2.3 Самообразование как средство саморазвития . . . . .	29
РАЗДЕЛ 3. ПСИХИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА И СОСТОЯНИЯ . . . . .	34
3.1 Общая характеристика темперамента . . . . .	34
3.2 Понятие о характере . . . . .	39
3.3 Понятие о способностях . . . . .	40
3.4 Потребностно-мотивационная сфера как базис направленности личности . . . . .	42
3.5 Психические состояния. Психическая регуляция поведения и деятельности . . . . .	46
РАЗДЕЛ 4. ПСИХИЧЕСКИЕ ПРОЦЕССЫ. . . . .	54
4.1 Эмоции и чувства . . . . .	54
4.2 Волевые процессы . . . . .	57
4.3 Ощущение и восприятие: общие и отличительные черты . . . . .	61
4.4 Внимание: виды, характеристики . . . . .	68
4.5 Понятие о памяти . . . . .	70
4.6 Взаимосвязь мышления и речи. Интеллект . . . . .	73
4.7 Воображение: виды, механизмы . . . . .	81
РАЗДЕЛ 5. ПСИХОЛОГИЯ ОБЩЕНИЯ . . . . .	86
5.1 Понятие об общении . . . . .	86
5.2 Особенности социальной перцепции . . . . .	92
5.3. Психологические барьеры коммуникации и способы их преодоления. . . . .	96
5.4 Конфликты, их разрешение и профилактика . . . . .	98
РАЗДЕЛ 6. ПСИХОЛОГИЯ МАЛЫХ ГРУПП . . . . .	106
6.1 Понятие о малых группах . . . . .	106
6.2 Социально-психологическая организация групп . . .	111
РАЗДЕЛ 7. САМООРГАНИЗАЦИЯ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ . . . . .	117

7.1 Деятельность как психологическая категория . . . .	117
7.2 Понятие профессии в психологии . . . . .	120
7.3 Понятие самоорганизации. Тайм-менеджмент. . . .	123
ГЛОССАРИЙ . . . . .	133
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ . . . . .	140