

УДК 159.964.2  
 ББК 153.22-953.6  
 Х72

**Холл, Джеймс А.**

Х72 Юнгианское толкование сновидений : практическое руководство / Дж. А. Холл ; пер. с англ. В. Зеленского. — 2-е изд., эл. — 1 файл pdf : 205 с. — Москва : Институт общегуманитарных исследований, 2023. — (Юнгианская психология). — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10". — Текст : электронный.

ISBN 978-5-7312-0800-0

Сновидения, называемые одними забытым Богом языком, а другими — «посланиями дьявола», издавна считались предвестниками будущего. Но современное понимание снов в тесной связи с личной психологией сновидца, с его установками и поведенческими стереотипами во многом обязано новаторским работам швейцарского психолога, психиатра и мыслителя Карла Густава Юнга, который показал, что в сновидениях оживает бессознательная психика человека.

Данная работа представляет всестороннее теоретическое и практическое руководство к пониманию сновидений в свете основных положений и принципов аналитической психологии. Обсуждается и описывается юнговская модель психического. Приводятся разнообразные клинические примеры снов и способы их истолкования в контексте повседневной жизни сновидца.

Особое внимание уделено общим и повторяющимся сновидческим мотивам (падение, преследование, дома, автомобили, оплакивание, конец света, смерть, женитьба/замужество, сексуальные образы и т. д.). Отдельно рассматриваются травматические сны, компенсаторная и целеполагающая функции сновидений, сны как предвестник болезни или физических изменений, а также насколько сны связаны с возрастными этапами жизни того или иного человека и с процессом его индивидуализации.

УДК 159.964.2  
 ББК 153.22-953.6

**Электронное издание на основе печатного издания:** Юнгианское толкование сновидений : практическое руководство / Дж. А. Холл ; пер. с англ. В. Зеленского. — Москва : Институт общегуманитарных исследований, 2022. — 204 с. — (Юнгианская психология). — ISBN 978-5-88230-415-6. — Текст : непосредственный.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-7312-0800-0

© James Hall, 1983  
 © В. Зеленский, перевод, 2022  
 © ИОИ, оформление, 2022

# Содержание

Предисловие к русскому изданию.....	6
Предисловие.....	9
<b>Глава 1. Основные понятия юнгианской психологии.....</b>	<b>12</b>
Общие структуры.....	13
Связь между личным и объективным психическим.....	17
Комплекс и архетип.....	19
Структуры идентичности: эго и тень.....	20
Связующие структуры: анима/анимус и персона.....	22
Процесс индивидуации.....	27
<b>Глава 2. Природа сновидений.....</b>	<b>31</b>
Сновидения как компенсация.....	33
Использование неистолкованных сновидений.....	36
Толкование сновидения и имагинальные техники.....	39
Эго-идентичность и структура комплексов.....	40
<b>Глава 3. Юнгианский подход к сновидениям.....</b>	<b>48</b>
Амплификация образов.....	50
Контекст сновидения.....	52
<b>Глава 4. Сновидения как диагностический инструментарий.....</b>	<b>54</b>
Первоначальные сновидения в анализе.....	54
Сон 1:.....	56
Сон 2 (спустя две ночи):.....	56
Связанные образы в серии сновидений.....	57
Дифференциальная диагностика.....	64
Основные тезисы для запоминания.....	76
<b>Глава 5. Вопросы техники.....</b>	<b>77</b>
Перенос и контрперенос.....	77
Лечение в анализе.....	83
Редуктивный или проспективный анализ.....	86
Аффектированное эго и сновидения.....	88
Отсроченное истолкование и не-истолкование.....	92
Совмещенная группа и индивидуальная терапия.....	95
Основные тезисы для запоминания.....	97
<b>Глава 6. Эго-образы и комплексы в сновидениях.....</b>	<b>98</b>
Идентификация комплексов.....	98
Структурные сдвиги: границы и ограничения.....	101
Связующие структуры и структуры идентичности.....	103

Персона.....	103
Тень.....	105
Анима/анимус.....	107
Самость и ось эго – самость.....	110
Архетипическая амплификация.....	113
<b>Глава 7. Общие мотивы сновидений.....</b>	<b>116</b>
Инцест.....	117
Оплакивание.....	118
Дома.....	119
Автомобили.....	121
Алкоголь и наркотики.....	123
Смерть.....	125
Змеи.....	126
<b>Глава 8. Картография (структура) сновидений.....</b>	<b>129</b>
Сон внутри сна.....	129
Сновидения о реальности «как она есть».....	131
Пространственно-временные указатели.....	132
Явления синхронии.....	134
<b>Глава 9. Символизм алхимии.....</b>	<b>140</b>
Алхимические мотивы в сновидениях.....	141
Конъюнкция (coniunctio): образы объединения.....	144
<b>Глава 10. Сновидения и индивидуация.....</b>	<b>147</b>
Природа невроза.....	147
Релятивизация эго.....	153
Индивидуирующее эго.....	154
Эго сновидения и эго бодрствования.....	157
Фокальное (очаговое) и подразумеваемое знание.....	160
<b>Глава 11. О двух напряженных состояниях в толковании сновидений.....</b>	<b>164</b>
Объективное и субъективное.....	164
Личное и архетипическое.....	166
Краткое подведение итогов.....	170
<b>Примечания.....</b>	<b>173</b>
<b>Библиография на русском языке.....</b>	<b>176</b>
<b>В.В. Зеленский. Сон, исполненный «тайным» значением.....</b>	<b>177</b>
<b>Словарь юнгианских терминов.....</b>	<b>196</b>