

# СОДЕРЖАНИЕ

№ 9 . 2 0 2 3

## 06 СОБЫТИЕ

### ГЕРОИ

#### 26 СИЛА ДУХА «А МНЕ – НАПЛЕВАТЬ, Я – ХОРОШИЙ!»

Екатерине Зотовой не нужно доказывать, что она – «хорошая»

#### 32 НАСТОЯЩЕЕ ДЕЛО И ОБРАЗ ЖИЗНИ, И СПОСОБ РЕАБИЛИТАЦИИ

Председателя Красносельской организации ВОС СПб Наталии Ефремовой

#### 36 ЛИНИЯ ЖИЗНИ ГЕНЕТИКА – НЕ ПРИГОВОР

Состояние детей с редкими заболеваниями можно улучшить



#### 44 ЛИНИЯ ЖИЗНИ НАЙТИ СВОЕ ПРИЗВАНИЕ

Юлия Михайлова, депутат Народного Совета ДНР, помогает тем, кому еще более остро, чем ей самой, нужна поддержка

#### 46 ГЛАВНЫЙ ГЕРОЙ ЭДГАРД ЗАПАШНЫЙ:



#### «МЫ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ О НАСТОЯЩИХ ГЕРОЯХ»

#### 52 ПУТЬ К МЕЧТЕ ДЕВОЧКА С УЛЫБКОЙ АНГЕЛА

Интервью выпускницы факультета Международной журналистики МГИМО Саши Резниковой

#### 56 ДНЕВНИК ИЗ ЖИЗНИ ИНОПЛАНЕТЯНИНА

Лешка, мальчик с другой планеты

### СПЕЦПРОЕКТ. РОССИЯ

#### 60 БИЗНЕС-ПРОЕКТ ИНКЛЮЗИЯ КАК ЧАСТЬ НАШЕЙ ОБЩЕЙ ЖИЗНИ

Маша Грекова придумала мастерские, где работают взрослые люди с ментальными особенностями



#### 66 ПРОЕКТЫ СТРАНЫ «МАМАОК»

Алина Гоникман – о том, как продлить качество жизни родителей и пожилых людей

#### 70 ПРОЕКТЫ СТРАНЫ СОБАКИ-ПОМОЩНИКИ



20-летие деятельности Учебно-кинологического центра «Собаки-помощники»

#### 76 ВОЛОНТЕРЫ «КРЫЛЬЯ ЗАБОТЫ»

Telegram-канал, где объединились равнодушные люди, помогающие нашим солдатам

#### 80 БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ ДЮЖИНА ЛЕТ ДОБРОТЫ

Благотворительного фонда «Гольфстрим»

#### 84 БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ ТЕПЛОЕ ТЕЧЕНИЕ

Интервью президента БФ «Гольфстрим» Виктории Якимовой

### ЗНАНИЕ

#### 88 КНИЖНАЯ ПОЛКА АНАТ БАНИЗЛЬ «ДЕТИ С НЕОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ»

#### 90 МЕТОД ТОМАТИСА МАТЕРИНСКИЙ ГОЛОС СПОСОБЕН ТВОРИТЬ ЧУДЕСА

Считает основатель бельгийского центра «Атлантис» Йозеф Вервоорт

#### 94 СЛУЖЕНИЕ С БОГОМ МОЖНО ОБЩАТЬСЯ НА ЛЮБОМ ЯЗЫКЕ

В Симоновом монастыре служат литургии для глухонемых и незрячих

#### 96 КИНОФЕСТИВАЛЬ «ОДНИ ИЗ НАС»

В Еврейском музее и центре толерантности прошел инклюзивный кинофестиваль

### СПОРТ

#### 102 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ «САМОЕ ГЛАВНОЕ – НАЛАДИТЬ КОНТАКТ С РЕБЕНКОМ»

Анита Шакирова – о своем пути в адаптивном фигурном катании

#### 105 ФРИДАЙВИНГ РЕКОРДНОЕ ПОГРУЖЕНИЕ

совершил наш параатлет Александр Кусакин на XXXI глубинном чемпионате мира по фридайвингу

### ВКУС ЖИЗНИ

#### 108 АРТ



#### «БЕЗ БАРЬЕРОВ»

9-й конкурс фоторабот Всероссийского общества инвалидов и Союза фотохудожников России

#### 120 НАПРАВЛЕНИЕ «НА ВОЛГЕ ШИРОКОЙ, НА СТРЕЛКЕ ДАЛЕКОЙ...»

Доступная среда для инвалидов по зрению в Нижегородской области