

内容提要

本书以问答的方式深入浅出地介绍了哮喘的相关知识,包括哮喘的定义、病因、诱因、发病机制、病理生理、临床表现、诊断、治疗、日常饮食、运动及家庭指导等,以普及哮喘的相关科普知识,提高大众及哮喘患者的防治意识,更重要的是提高自我教育管理意识。本书作为介绍哮喘的一本科普性读物,不但适合哮喘患者及其相关人员阅读,也可供卫生保健、临床医务人员参考。

图书在版编目(CIP)数据

哮喘/刘锦铭主编.--上海:同济大学出版社,2013. 11

(肺部常见疾病科普丛书/费苛,张雷主编)

ISBN 978-7-5608-5345-1

I. ①哮… II. ①刘… III. ①哮喘—防治—问题解答
IV. ①R562. 2-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 263079 号

肺部常见疾病科普丛书

丛书主编 费 苛 张 雷

哮喘

主 编 刘锦铭

责任编辑 赵 黎 责任校对 张德胜 封面设计 陈益平

出版发行 同济大学出版社 www.tongjipress.com.cn
(地址:上海市四平路 1239 号 邮编:200092 电话:021-65985622)

经 销 全国各地新华书店
印 刷 常熟大宏印刷有限公司
开 本 787mm×1092mm 1/32

印 张 4.625

印 数 1—6100

字 数 104 000

版 次 2013 年 11 月第 1 版 2013 年 11 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5608-5345-1

定 价 16.00 元

本书若有印装质量问题,请向本社发行部调换 版权所有 侵权必究

丛书编委会名单

丛书主编 费 苛 张 雷

丛书编者（按姓氏笔画排列）

史宏彰	刘锦铭	李惠萍	张 青
周彩存	荆志成	姜格宁	徐金富
唐神结	褚海青		

本书编委会名单

主编 刘锦铭

编者（按姓氏笔画排列）

王 岚	史小芳	刘 辉
刘锦铭	杨文兰	郭 健

目 录

1. 什么是哮喘? / 1
2. 哮喘是严重的疾病吗? / 1
3. 无年哮喘是什么? / 1
4. 何谓热性哮喘、寒性哮喘? / 2
5. 哮喘发生在什么部位? / 2
6. 哮喘的原因有哪些? / 2
7. 哮喘的诱因有哪些? / 3
8. 细菌感染如何导致哮喘的发病? / 3
9. 气候因素如何影响哮喘患者发病? / 5
10. 哪些人是哮喘易发人群? / 6
11. 都市人与农村人相比为何更易患哮喘? / 7
12. 打呼噜会引起哮喘吗? / 8
13. 为什么月经来潮时会引起哮喘发作? / 9
14. 如何预防月经性哮喘的发作? / 10
15. 哮喘的发病机制是什么? / 11

16. 哮喘的病理生理是什么? / 13
17. 哮喘病理所见有哪些? / 14
18. 为什么哮喘反复发作会造成肺气肿? / 14
19. 哮喘的临床表现有哪些? / 15
20. 哮喘患者都有气喘吗? / 17
21. 哮喘的分类有哪些? / 17
22. 哮喘需做哪些检查? / 22
23. 肺功能检查在哮喘治疗中的应用有何新进展? / 24
24. 如何诊断哮喘? / 24
25. 儿童哮喘如何诊断? / 25
26. 何谓老年性哮喘? / 26
27. 小孩有哪些症状应高度怀疑哮喘的可能? / 26
28. 咳嗽变异型哮喘误诊、漏诊原因有哪些? / 27
29. 如何防止咳嗽变异型哮喘误诊、漏诊? / 29
30. 哮喘如何分期? / 29
31. 哮喘如何分级? / 30
32. 哮喘的鉴别诊断有哪些? / 31
33. 哮喘与心衰如何区别? / 33
34. 哮喘的并发症有哪些? / 34
35. 哮喘会引起肋骨断裂吗? / 36
36. 为什么哮喘会引起猝死? / 36

37. 哮喘如何治疗? / 38
38. 哮喘患者可以手术治疗吗? / 41
39. 哮喘脱敏治疗是什么意思? / 41
40. 儿童越早进行脱敏治疗效果是否越好? / 42
41. 哮喘能用抗生素吗? / 43
42. 使用抗生素会引起哮喘吗? / 43
43. 中医如何治哮喘? / 44
44. 哮喘病的“冬病夏治”是怎么回事? / 46
45. 热性哮喘为什么不能冬病夏治? / 47
46. 哮喘患者治疗的误区有哪些? / 48
47. 哮喘能治愈吗? / 49
48. 哮喘预后如何? / 50
49. 儿童哮喘如何防治? / 50
50. 老年哮喘如何防治? / 55
51. 呼吸峰流速仪应用在哮喘患者治疗中有何指导意义? / 57
52. 如何对哮喘进行健康教育? / 58
53. 哮喘患者如何正确使用气雾剂? / 59
54. β_2 受体激动剂气雾剂联合糖皮质激素气雾剂使用时,是否要注意顺序? / 61
55. 哮喘患者是否要进行吸氧治疗? / 62
56. 哮喘患者如何吸氧? / 63

57. 哮喘患者应买什么样的制氧机? / 63
58. 哮喘患者在吸氧的时候要注意什么呢? / 64
59. 如何判定哮喘非急性发作期控制水平程度? / 65
60. 哮喘严重程度分级,是用控制水平还是用严重度? / 65
61. 如何避免哮喘发作? / 66
62. 为什么哮喘患者夜间易发作? / 68
63. 得了哮喘,会影响智力发育吗? / 69
64. 哮喘患者能怀孕吗? / 70
65. 妊娠对哮喘病有什么影响? / 72
66. 妊娠期间,哮喘患者应如何治疗? / 73
67. 妊娠期间,哮喘患者用药应注意什么? / 78
68. 哮喘病患者怀孕后能服用沙丁氨醇气雾剂吗? / 78
69. 妊娠期哮喘患者能用激素吗? / 79
70. 妊娠期哮喘患者能用氨茶碱吗? / 80
71. 支气管炎是哮喘吗? / 80
72. 哮喘性支气管炎等于哮喘吗? / 81
73. 哮喘是肺炎吗? 有什么区别? / 82
74. 过敏性哮喘与支气管哮喘一样吗? / 83
75. 慢性咽炎会导致哮喘吗? / 83

76. 过敏性鼻炎与哮喘有关系吗? / 84
77. 感冒会引起咳嗽变异性哮喘吗? / 87
78. 伴有过敏性鼻炎的哮喘反复发作, 如何治疗? / 88
79. 下雨天就哮喘是怎么回事? / 91
80. 春天哮喘患者发病原因是什么? / 93
81. 秋天哮喘患者发病原因是什么? / 93
82. 秋季出生的孩子为什么易发哮喘? / 94
83. 为什么现在夏季哮喘发病率也越来越高? / 95
84. 哮喘病传染吗? / 97
85. 哮喘会遗传吗? / 97
86. 婴儿应该纯母乳喂养预防过敏吗? / 98
87. 妊娠或哺乳期妇女应该避免抗原饮食以防止儿童过敏的发展吗? / 99
88. 儿童和孕妇应该避免被动吸烟以降低儿童过敏、气喘或哮喘的风险吗? / 99
89. 婴幼儿和学龄前儿童如何避免屋尘螨暴露以降低发展为尘螨过敏和哮喘风险? / 100
90. 婴幼儿和学龄前儿童如何避免接触家里的宠物, 以降低发展为过敏或哮喘的风险? / 100
91. 如何减少职业性化学物质的暴露从而降低职业性鼻炎和哮喘的风险? / 101

92. 婴幼儿和学龄前儿童如何避免屋尘螨暴露以降低发展为尘螨过敏和哮喘风险? / 101
93. 职业性鼻炎和哮喘患者应立即完全中止或者控制接触职业化学物质吗? / 102
94. 哮喘患者饮食应注意哪些? / 102
95. 春季哮喘吃什么好? / 105
96. 夏季哮喘吃什么好? / 105
97. 秋季哮喘吃什么好? / 105
98. 冬季哮喘吃什么好? / 106
99. 哮喘患者可以喝酒吗? / 106
100. 哮喘患者可以吸烟吗? / 107
101. 哮喘患者可以喝咖啡吗? / 108
102. 哮喘患者可以喝蜂蜜水吗? / 109
103. 哮喘患者可以吃冷饮吗? / 109
104. “蜂蜜可治哮喘”到底对不对? / 110
105. 哮喘患者喝什么花果茶好? / 111
106. 哮喘患者能多食盐吗? / 112
107. 哮喘患者可以吃鱼吗? / 113
108. 哮喘患者可以吃腐乳吗? / 114
109. 哮喘患者可以吃秋梨膏吗? / 114
110. 哮喘患者可以吃萝卜吗? / 114
111. 哮喘患者可以吃豆腐吗? / 114

- 112. 哮喘患者可以吃猕猴桃吗? / 115
- 113. 哮喘患者可以吃火锅吗? / 115
- 114. 哮喘患者可以吃红枣吗? / 115
- 115. 哮喘患者可以吃人参吗? / 116
- 116. 哮喘患者可以吃韭菜吗? / 116
- 117. 哮喘患者可以吃草莓吗? / 116
- 118. 哮喘患者可以吃菠萝吗? / 117
- 119. 哮喘患者可以吃蘑菇吗? / 118
- 120. 哮喘患者如何锻炼身体? / 118
- 121. 哮喘儿童能参加体育活动吗? / 119
- 122. 哮喘患者能游泳吗? / 120
- 123. 冬天哮喘患者锻炼应注意什么? / 121
- 124. 唱歌可预防哮喘吗? / 122
- 125. 哮喘患者家居环境应如何控制? / 122
- 126. 为何说家中引起过敏的主要是尘螨和霉菌? / 124
- 127. 尘螨生长在何处? / 124
- 128. 家庭中怎么除螨? / 125
- 129. 日常生活中如何避免螨虫? / 125
- 130. 霉菌在家庭中生长在什么地方? / 126
- 131. 日常生活中如何避免接触霉菌? / 126
- 132. 哮喘患者可以养狗吗? / 128
- 133. 哮喘患者家里可以养花草吗? / 128