

УДК 174.4, 177

ББК 87.77

Т32

Переводчик В.Лукин

Редактор Н.Казакова

# **Темплар Р.**

Т32      Правила жизни: Как добиться успеха и стать счастливым / Ричард Темплар ; Пер. с англ. — 6-е изд. — М. : Альпина Паблишер, 2016. — 234 с.

ISBN 978-5-9614-5731-5

Есть люди, которым все удается: без видимых усилий они добиваются всего, чего желают; они знают, как поступить в любой ситуации; они всегда готовы подсказать и помочь. Такие люди нравятся всем, с ними приятно работать, интересно общаться, на них можно положиться в трудную минуту. Есть ли у них особый талант? Знают ли они какой-то секрет? Можно ли научиться быть такими, как они? Прочитав книгу Ричарда Темплара и усвоив хотя бы часть из его 100 правил жизни, вы станете счастливым человеком, которому все удастся, и наверняка сделаете счастливыми тех, кто находится рядом с вами.

УДК 174.4, 177

ББК 87.77

*Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу [mylib@alpina.ru](mailto:mylib@alpina.ru).*

© Richard Templar, 2006

© Издание на русском языке, перевод, оформление.  
ООО «Альпина Паблишер», 2016

Издано по лицензии Pearson Education Limited

ISBN 978-5-9614-5731-5 (рус.)

ISBN 978-0-273-66271-6 (англ.)

# Содержание

Предисловие.....	11
------------------	----

## Правила для вас ..... 14

1. Держите язык за зубами! .....	16
2. Не ошибается тот, кто ничего не делает .....	18
3. Что сделано, то сделано .....	20
4. Принимайте себя таким, какой вы есть .....	22
5. Определите, что важно, а что нет .....	24
6. Найдите дело себе по душе .....	26
7. Развивайте гибкость мышления .....	28
8. Интересуйтесь окружающим миром .....	30
9. Спешите делать добро.....	32
10. Только мертвая рыба плывет по течению.....	34
11. Не повышайте голос первым.....	36
12. Прислушивайтесь к своему внутреннему голосу .....	38
13. Долой страх, долой сомнения, долой нерешительность .....	40
14. Я хочу это сделать — и сделаю.....	42
15. Умейте проигрывать.....	44
16. Сосчитайте до десяти .....	46
17. Изменяйте только то, что можете изменить .....	48
18. Стремитесь стать лучшим, не довольствуйтесь вторым местом .....	50

19. Не старайтесь достичь совершенства во всем .....	52
20. Не бойтесь мечтать.....	54
21. Живите настоящим .....	56
22. Не живите завтрашним днем .....	58
23. Спешите жить — жизнь слишком быстротечна .....	60
24. Будьте последовательны.....	62
25. Каждый день одевайтесь так, будто собираетесь на важную встречу.....	64
26. Нужно во что-то верить .....	66
27. Создайте себе свое собственное пространство .....	68
28. Составьте план .....	70
29. Чувство юмора спасет мир.....	72
30. Как постелешь, так и поспишь.....	74
31. Ваша жизнь — это ваша реклама .....	76
32. Всегда будьте готовы к выходу из своей зоны комфорта ...	78
33. Научитесь задавать вопросы .....	80
34. Сохраняйте достоинство .....	82
35. Не стыдитесь проявлять свои чувства.....	84
36. Не отчаивайтесь .....	86
37. Нельзя понять все .....	88
38. Помните, откуда приходит счастье .....	90
39. Жизнь — как пицца .....	92
40. Если хотите прыгнуть в воду, сперва проверьте, насколько там глубоко .....	94
41. Умейте отпускать и умейте уходить .....	96

42. Месть ни к чему хорошему не приводит.....	98
43. Берегите себя.....	100
44. Всегда помните о хороших манерах.....	102
45. Наводите порядок вовремя.....	104
46. Помните о главном.....	106
47. Очертите границы вокруг себя .....	108
48. Покупайте за качество, а не за цену.....	110
49. Людям присущи переживания.....	112
50. Оставайтесь молодым .....	114
51. Деньги решают не все .....	116
52. Думайте своей головой .....	118
53. Нельзя отвечать за все сразу .....	120
54. Найдите в жизни нечто, что отвлекало бы вас от самого себя .....	122
55. Только хороший человек испытывает чувство вины .....	124
56. Если не можете сказать ничего хорошего, промолчите .....	126

## **Правила поведения с партнером ..... 128**

57. Все люди разные, умейте радоваться, находя то, что вас объединяет.....	130
58. Разрешите партнеру быть самим собой .....	132
59. С вами должно быть приятно общаться .....	134
60. Сначала разберитесь, чего вы хотите .....	136
61. Просите прощения первым .....	138
62. Порадуйте его .....	140

63. Должен быть кто-либо, кто всегда рад вас видеть .....	142
64. Знайте, когда слушать, а когда действовать .....	144
65. Быть рядом в горе и в радости.....	146
66. Занимаясь любовью — любите партнера .....	148
67. Речь сделала человека человеком.....	150
68. Уважайте личное пространство партнера .....	152
69. Имейте общие цели с партнером.....	154
70. Относитесь к партнеру бережнее, чем к лучшему другу.....	156
71. Главная цель — удовлетворенность .....	158
72. У каждого свои правила.....	160

## **Правила поведения в семье и с друзьями .....**

73. Умейте дружить.....	164
74. Всегда находите время для тех, кого любите .....	166
75. Позвольте детям совершать ошибки .....	168
76. Будьте терпеливы и великодушны с родителями .....	170
77. Не давите на детей .....	172
78. Давайте в долг только ту сумму, которую готовы потерять.....	174
79. Не судите других.....	176
80. Не бывает плохих детей.....	178
81. Будьте рядом с теми, кого любите .....	180
82. У детей должны быть обязанности .....	182
83. Добрая ссора миру не помеха .....	184
84. Ваши дети будут дружить с «нехорошими» детьми.....	186

85. Вы в роли ребенка.....	188
86. Вы в роли родителя .....	190
<b>Правила поведения в обществе .....</b>	<b>192</b>
87. Мы ближе, чем кажется .....	194
88. Прощать не трудно.....	196
89. Приходить на помощь не трудно .....	198
90. А что они с этого будут иметь? .....	200
91. общайтесь с хорошими людьми .....	202
92. Не жалейте вашего времени и знаний .....	204
93. Увлекайтесь .....	206
94. Держите высокую моральную планку .....	208
95. Если в чем-то не повезло вам, это не значит, что должно не повезти всем.....	210
96. Сравнивайте себя с другими.....	212
97. Спланируйте свою карьеру .....	214
98. Думайте о возможных последствиях своих действий .....	216
99. Будьте хорошим специалистом .....	218
100. Отдавайте себе отчет в содеянном зле .....	220
101. Стремитесь к созиданию, а не к разрушению .....	222
102. Не создавайте проблем, а участвуйте в их разрешении ....	224
103. Оставьте добрый след в истории .....	226
104. Не существует абсолютно безвредных вещей.....	228
105. Получили? Взяли? Отдайте .....	230
106. Находите новое правило каждый день. Или хотя бы ищите его .....	232