

УДК 613.22
ББК 51.28
К62

Редактор Ирина Беличева

Кольчик С.

К62 Любовь и брокколи: В поисках детского аппетита / Светлана Кольчик. — М. : Альпина Паблишер, 2018. — 212 с.: ил.

ISBN 978-5-9614-6737-6

«За маму, за папу», «съешь кашу, получишь конфету» — к каким только присказкам, уловкам и манипуляциям не прибегают родители, чтобы заставить ребенка съесть еще ложечку. Знакомо, не так ли? Чем кормить ребенка и, главное, как его накормить — эти вопросы волнуют многих. Чтобы узнать, как подружить ребенка с едой и какие есть подходы к детскому питанию в России и странах Европы, журналист Светлана Кольчик пообщалась с экспертами в области питания, ведущими российскими и европейскими педиатрами, психологами, диетологами и обычными родителями. Эта книга — результат ее путешествия по пяти странам в поисках ответа на вопрос, как помочь детям и нам самим сформировать более здоровые отношения с едой.

УДК 613.22
ББК 51.28

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу mylib@alpina.ru

ISBN 978-5-9614-6737-6

© Кольчик С., 2018
© ООО «Альпина Паблишер», 2018

Оглавление

Пролог	5
--------	---

Россия

Пищевая диктатура	8
-------------------	---

Германия

В поисках утраченного порядка	46
-------------------------------	----

Великобритания

Что у нас на сладкое?	80
-----------------------	----

Франция

Кнут и chocolat	130
-----------------	-----

Италия

Eda = amore	170
-------------	-----

Эпилог	203
--------	-----

Приложение 1	207
--------------	-----

Приложение 2	209
--------------	-----