

УДК 159.923  
ББК 88.352  
Б51

Переводчик Анна Прохорова  
Редактор Карина Бычкова

**Бернетт Б.**

Б51     Дизайн вашей жизни: Живите так, как нужно именно вам / Билл Бернетт, Дэйв Эванс ; Пер. с англ. — М. : Альпина Паблишер, 2018. — 264 с.

ISBN 978-5-9614-6514-3

Каждый хочет жить осмысленно и понимать, что время прошло не зря и важные цели достигнуты. Однако мы редко прилагаем к этому какие-то особые усилия, скорее, полагаемся на волю случая. Представьте, что так же действовали бы инженеры, проектирующие какой-нибудь сложный прибор. Вряд ли бы у них что-то получилось. Преподаватели Стэнфорда Билл Бернетт и Дэйв Эванс в своей книге, которая быстро стала бестселлером Amazon, проводят аналогию между деятельностью проектировщиков и дизайнеров и выстраиванием собственной жизни. Они показывают, как сделать ее интересной, продуктивной и наполненной смыслом.

Эта книга научит вас дизайнерскому мышлению и тому, как с его помощью осознанно выбрать будущее и уверенно его достичь.

УДК 159.923  
ББК 88.352

*Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу [mylib@alpina.ru](mailto:mylib@alpina.ru)*

ISBN 978-5-9614-6514-3 (рус.)  
ISBN 978-1101875322 (англ.)

© William Burnett and David J. Evans, 2016  
© Издание на русском языке, перевод, оформление.  
ООО «Альпина Паблишер», 2018

# СОДЕРЖАНИЕ

Введение. Жизнь по плану	7
1. Начните прямо отсюда	33
2. Создание компаса	58
3. Навигация	70
4. Выход из тупика	91
5. Конструируйте свои жизни	116
6. Прототипирование	136
7. Как не получить работу	157
8. Проектируйте работу своей мечты	172
9. Выбирайте счастье	184
10. Иммуитет к неудачам	206
11. Создание команды	225
Заключение. Удачно спроектированная жизнь	242
Благодарности	257
Примечания	261