

Журнал зарегистрирован в Роскомнадзоре.  
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ФС77-37757  
от 12 октября 2009 года.  
Адрес редакции и издателя:  
125009, г. Москва, Тверская ул., д. 12, стр. 9, помещение II  
Цена — свободная. ISSN 1813-8993.  
Одобрено Синодальным информационным отделом  
Русской Православной Церкви. Свидетельство о присвоении  
грифа № 007 от 15 декабря 2010 года.

**№ 6 (242) — июнь 2023**

Дата выхода в свет: 22.05.23 г.

**Анатолий ТОРКУНОВ**  
/ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПОПЕЧИТЕЛЬСКОГО СОВЕТА/  
Ректор МГИМО МИД России, академик РАН

## РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

**Юрий ВЯЗЕМСКИЙ**  
автор и ведущий телепрограммы «Умницы и умники»

**Иван ДЕМИДОВ**  
академик Академии Российского телевидения

**Игорь МЕЩАН**  
директор ООО «Фома Кино»

**Ярослав СКВОРЦОВ**  
декан факультета международной журналистики МГИМО

**протоиерей ИГОРЬ ФОМИН**  
настоятель храма

св. блгв. кн. Александра Невского при МГИМО

**Алексей ШЕСТОПАЛ**  
профессор кафедры философии МГИМО

## УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ: ФОНД «ФОМА ЦЕНТР»

**Владимир Романович ЛЕГОЙДА** /  
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР, ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПРАВЛЕНИЯ

**Владимир ГУРБОЛИКОВ** /  
ПЕРВЫЙ ЗАМ. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА, ДИРЕКТОР

**Алексей СОКЛОВ** / ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

## РЕДАКЦИЯ

**Николай ШЕШИН** / ЗАМ. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

**Арсений РУСАК** / ЗАМ. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

**Глафира БАЗУРИНА** / ЗАМ. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

**Виталий КАПЛАН** / РЕДАКТОР

**Сергей МИЛОВ** / РЕДАКТОР

**Священник Евгений МУРЗИН** / РЕДАКТОР

**Оксана ИЛЮШИНА** / РЕДАКТОР

**Марина БОРИСОВА** / ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

**Диакон Игорь ЦУКАНОВ** / ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

**Наталья ХАРПАЛЁВА** / ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

**Ольга БОГДАНОВА** / ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

**Светлана ГАДЖИНСКАЯ** / КОРРЕСПОНДЕНТ

**Ольга БАСИНСКАЯ** / ЛИТЕРАТУРНЫЙ РЕДАКТОР, КОРРЕКТОР

**Владимир ЕШТОКИН** / ФОТОКОРРЕСПОНДЕНТ

**Юрий КУРБАТОВ** / ВЕРСТАЛЬЩИК, ЦВЕТКОРРЕКТОР

**Екатерина ЧЕРКАСОВА** / ФОТОРЕДАКТОР

**Михаил КУЗНЕЦОВ** / РЕДАКТОР САЙТА

**Анна ЕФИМКИНА** / РЕДАКТОР САЙТА

**Мария ИВАНОВА** / ДИЗАЙНЕР-ВЕРСТАЛЬЩИК САЙТА

**Александра РЫБАКОВА** / МЕНЕДЖЕР ПО ПРОДВИЖЕНИЮ САЙТА

**Татьяна МУРАШКИНА** / СПЕЦИАЛИСТ ПО ИНТЕРНЕТ-МАРКЕТИНГУ

**Андрей ОСОКИН** / IT-МЕНЕДЖЕР

**Мария МАШКИНА** / РЕФЕРЕНТ РЕДАКЦИИ

**Мария КИТАЕВА** / СОВЕТНИК ДИРЕКТОРА

## ПРОЕКТЫ

**Анастасия САБЛИНА** / ВИДЕОПОДКАСТЫ, YOUTUBE

**Матвей КИПНИС** / ВИДЕОПОДКАСТЫ, YOUTUBE

**Ольга ЗАЙЦЕВА** / АКАДЕМИЯ ЖУРНАЛА «ФОМА»

## РАСПРОСТРАНЕНИЕ:

**Татьяна ЯКОВЛЕВА** / РУКОВОДИТЕЛЬ РАСПРОСТРАНЕНИЯ

**Наталья АНДРЕЕВА** / РОЗНИЦА

**Эдуард ВАЙНШТЕЙН** / ПОДПИСКА

## КОНТАКТЫ

Адрес: 123242, г. Москва, а/я 46

e-mail: [foma@foma.ru](mailto:foma@foma.ru)

«Горячая линия»: 8-800-200-08-99

Интернет-магазин: [lavkafoma.ru](http://lavkafoma.ru)

Подписка: [podpiska@foma.ru](mailto:podpiska@foma.ru)

Реклама: [reklama@foma.ru](mailto:reklama@foma.ru)

 [foma\\_magazine](https://vk.com/foma_magazine)

 [foma\\_ru\\_glavnoe](https://t.me/foma_ru_glavnoe)

 [FomaJournal](https://www.youtube.com/channel/UCFomaJournal)

 [FomaJournal](https://www.youtube.com/channel/UCFomaJournal)

 [FomaJournal](https://www.youtube.com/channel/UCFomaJournal)

 [FomaJournal](https://www.youtube.com/channel/UCFomaJournal)

На обложке рисунок Юлии Каменщиковой

Перепечатка любых материалов без письменного согласия издателя  
запрещена. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.  
Редакция в переписку не вступает.  
Общий тираж номера 15 000 экз.  
Отпечатано в типографии ООО «Первый полиграфический комбинат»  
143405, Московская обл., Красногорский район,  
п/о «Красногорск-5», Ильинское шоссе, 4-й км

Редакция журнала «Фома»  
чрезвычайно признательна за поддержку:  
митрополиту Нижегородскому и Арзамасскому  
Георгию, Сергею Владиленивичу Габестро,  
Дмитрию Петровичу Зайцеву, Алексею Николаевичу  
Захарову, рабу Божию Виктору, Илье Борисовичу  
Бродскому и Юрию Ивановичу Иванову

# Содержание

- 2 Пролог
- 4 Даты месяца
- 6 Патриарх Кирилл.  
Троица
- 8 Владимир Легойда.  
Вот в чем вопрос
- 10 Феофилакт, архиепископ  
Пятигорский и Черкесский:  
«Когда на войне казалось, что надежды нет,  
я молчал и прислушивался»

## Вопрос номера

- 18 Диакон Игорь Цуканов.  
Что мы можем сделать для усопших

## Вера

- 28 Марина Борисова.  
«Сколько времени она провела перед зеркалом?»
- 32 Архимандрит Дамаскин (Орловский).  
Священномученик Ипполит (Красновский)
- 38 Говорят, что...
- 40 Протоиерей Андрей Ефанов.  
Как, сталкиваясь с грехами и с грешниками,  
не пребывать в страхе?
- 44 Евгений Костиков.  
Врачи собирали его заново. Он лишился речи и семьи
- 46 Наталья Харпалёва.  
Древняя обитель в Старой Руссе
- 50 Диакон Дионисий Ахалашвили.  
Лужа на пути к Богу

## Люди

- 52 Ольга Мамаева.  
«Она отворачивалась, чтобы не смотреть  
на меня и не делать себе больно»
- 58 У вас будет ребенок
- 60 Протоиерей Александр  
и иерей Иаков Белые-Кругляковы.  
«В детстве я стеснялся, что мой отец — священник»
- 64 Три дела месяца
- 66 Пять любимых фотографий  
протоиерея Константина Момотова

## Культура

- 74 Виталий Каплан.  
«Соборяне» Лескова
- 88 Семейное чтение.  
Десять заповедей. Как Бог дал их людям
- 96 Николай Заболоцкий. Увидавшие небо
- 98 Эпилог

