

4747/1

А

На правах рукописи

Пашинцев Валерий Георгиевич

Технология проектирования многолетней подготовки дзюдоистов

13.00.04 Теория и методика физического воспитания,
спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической
культуры

Автореферат
на соискание учёной степени доктора
педагогических наук

Москва, 2001г.

А

А

Работа выполнена в Московском городском педагогическом университете, на кафедре спортивных дисциплин Педагогического института физической культуры

Научный консультант: доктор педагогических наук, профессор
Малиновский С.В.

Официальные оппоненты:

- доктор педагогических наук, профессор Новиков А.А.
- доктор педагогических наук, профессор Коблев Я.К.
- доктор педагогических наук, профессор Свищёв И.Д.

Ведущая организация: Московский педагогический университет.

Защита диссертации состоится « 8 » июня 2001 года в 13.00 часов на заседании диссертационного совета Д 311.002.02 Всесоюзного научно-исследовательского института физической культуры и спорта (ВНИИФК) по адресу: 107005, Москва, Елизаветинский переулок, д. 10.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке Всероссийского научно-исследовательского института физической культуры.

Автореферат разослан « 7 » мая 2001 года

Учёный секретарь,
кандидат педагогических наук,
старший научный сотрудник



Т 000004747
ЦОБ по ФКиС
РГАФК Ларионова Л.В.

Общая характеристика работы

Актуальность исследования. Дзюдо как один из видов спортивной борьбы пользуется большой и всё возрастающей популярностью в мире. По сравнению с другими видами борьбы, насчитывающими века, как, например, греко-римская борьба, дзюдо - сравнительно молодой вид. Только в 1964 году на Олимпийских играх в Токио борьба дзюдо получила Олимпийский статус. С этого времени «география» этого вида начинает систематически расширяться. Следует отметить, что участие российских дзюдоистов на международных соревнованиях в последние годы выглядят далеко не лучшим образом. Такое положение требует, прежде всего, необходимости научного обоснования, теоретического и практического совершенствования системы многолетней подготовки дзюдоистов.

Анализ результатов международных соревнований по дзюдо с участием российских спортсменов показал существенное выравнивание квалификации тренерских кадров в разных странах, что потребовало необходимости разработки наиболее совершенных методов управления системой многолетней подготовки дзюдоистов за счет оптимизации структуры и содержания процесса тренировки (Л.П. Матвеев, 1990; В.П. Филин, 1974; Н.Г. Озолин, 1970; В.М. Запирский, 1970; И.П. Ратов, 1994; В.К. Бальсевич, 1967; В.Н. Платонов, 1986; М.Я. Набатникова, 1972; Geesink A., 1969; Inokuma I., 1979; Hoare S. 1983 и др.

Победу в поединках одерживает, как правило, спортсмен обладающий не только лучшими скоростно-силовыми качествами, но и способностью провести техническое действие в нужный момент, иными словами действия борца должны быть хорошо продуманными и тактически обоснованными. Во время поединка это спортивное качество играет важную роль (С.В. Малиновский, 1976; А.В. Родионов, 1968).

Специалисты в области общей теории и методики многолетней подготовки спортсменов единоборцев считают, что достижение высоких результатов возможно при условии генетически обусловленных предпосылок занимающихся: И.И. Алиханов, 1982; М.С. Бриль, 1968; В.П. Губа, 1997; А.П. Исаев, 1993; С.В. Калмыков, 1988; Я.К. Мирзаев, 1992; Г.С. Туманян, 1998; Fox E.L., 1979; Hoare S., 1983; Heybison R.J., 1982; Pereira M.H.N., 1988; F. Draoger, Takimi O., 1964; Ynbar O, 1988.

Для конкретизации выбора наиболее эффективных методов тренировки необходим многофакторный анализ имеющихся работ, как научно-методических, так и научно-исследовательских в различных видах борьбы и единоборств.

Библиотека

Рос. Акад. Наук