

Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»
есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем
информацию, не вошедшую
в газету, а также выпуски
газет прошлых лет.

САЛО ЕШЬ - БОЛЬШАЯ СИЛА!



С тех пор как человек открыл для себя мясо и научился его не только есть, но и какое-то время хранить, он открыл для себя и сало. На протяжении многих столетий без свиного сала не обходились ни русские, ни поляки, ни англосаксы. Любят сало венгры и чехи.

Не едят свиное сало лишь мусульманские народы, для которых свинья считается грязным животным. Да и климат жарких восточных стран не позволяет долго хранить этот продукт. Зато у них есть способы хранения курдючного сала. Это хоть и бараний жир, но все-таки сало.

Продолжение на стр. 14

Газету «Бабушкины рецепты» и «Чудесные исцеления и целительные чудеса» можно приобрести в почтовых отделениях «Почты России», а также в магазинах «Магнит» и других сетях.

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ДВАДЦАТЬ РАСТЕНИЙ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ

Может, не все знают.

Женьшень

Благодаря телемагазину на диване корень женьшеня известен широкой публике как возбудитель мужской силы. На самом деле спектр полезных возможностей растения куда шире. Женьшень часто включают в состав энергетических напитков за его стиму-

лирующие свойства. Корень оказывает общетонизирующее воздействие, повышает артериальное давление, подавляет сонливость, уменьшает вялость и утомляемость, а также увеличивает работоспособность мозга. Женьшень включают в безалкогольные напитки, а также употребляют в форме таблеток, капсул или порошка.

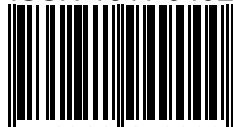
Продолжение на стр. 8



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Северный женьшень
- 8 самых полезных напитков
- Витамины для глаз
- Биологическое время поесть
- Эликсир для упругой шеи и подбородка
- Какие эфирные масла применять и использовать в том или ином случае
- И многое другое

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

23033



>