

目 录

概述 中药使用方法

中药治病有规律

中药使用有禁忌

中药煎服有原则

第一章 发散风寒药

治疗风寒感冒的生姜

散寒理气的紫苏叶

第二章 发散风热药

疏风解毒的菊花

疏风利咽的薄荷

治疗风热感冒的桑叶

降糖降压的葛根

第三章 清热解毒药

解毒消炎的马齿苋

疏风解毒的金银花

解毒消痛的鱼腥草

解毒消肿的蒲公英

解毒明目的野菊花

泻火利水的淡竹叶

第四章 清热泻火药

清热明目的决明子

泻火除烦的栀子

第五章 清热凉血药

凉血解毒的玄参

凉血养阴的生地黄

治疗痛经的牡丹皮

第六章清虚热药

治糖尿病的地骨皮

第七章清热化痰药

治疗甲亢的昆布

咽炎有效的胖大海

止咳利咽的桔梗

化痰止咳的川贝母

化痰散结的浙贝母

第八章止咳平喘药

止咳通便的罗汉果

化痰润肠的杏仁

化痰定喘的白果

治气管炎的桑白皮

第九章 温里药

止呕止泻的丁香

助阳散寒的肉桂

温胃止痛的干姜

散寒止痛的小茴香

温中杀虫的花椒

散寒理气的吴茱萸

第十章 补气药

益气补中的甘草

益肾健脾的山药

补脾养血的大枣

补中润燥的蜂蜜

大补元气的人参

补气养阴的西洋参

补益脾肺的太子参

健脾燥湿的白术

健脾化痰的绞股蓝

益气健脾的党参

补气固表的黄芪

第十一章 补血药

滋阴补血的阿胶

补血安眠的龙眼肉

养血滋阴的何首乌

疏肝敛阴的白芍

补血调经的当归

补血益精的熟地黄

第十二章 补阴药

养肝滋肾的枸杞子

益气养阴的黄精

润肺清心的百合

滋阴补血的桑葚

益肾通便的黑芝麻

生津润燥的天门冬

养阴清肺的北沙参

滋阴清热的石斛

养阴生津的麦门冬

潜阳益肾的龟甲

滋阴散结的鳖甲

第十三章 补阳药

温脾暖肾的益智仁

助阳除湿的巴戟天

补肾强筋骨的杜仲

补肾助阳的补骨脂

壮阳固精的非菜子

补肾除湿的淫羊藿

补肾养肝的菟丝子

补肺纳气的蛤蚧

第十四章 消食药

消食化瘀的山楂

消食止遗的鸡内金

消食回乳的麦芽

消食降气的莱菔子

第十五章 理气药

理气化痰的佛手

通阳散结的薤白

行气止痛的木香

疏肝理气的青皮

治疗胃病的枳壳

理气调经的香附

第十六章 止血药

凉血利尿的白茅根

凉血清肝的槐花

活血定痛的三七

凉血止血的大蓟

止血祛瘀的蒲黄

第十七章 祛风湿药

祛风通络的乌梢蛇

除湿舒筋的木瓜

祛湿强骨的五加皮

祛湿通络的桑枝

第十八章 利水渗湿药

渗湿健脾的茯苓

消肿排脓的薏苡仁

消肿利尿的车前子

消肿止遗的泽泻

第十九章 化湿药

温胃止痛的肉豆蔻

化湿行气的砂仁

芳香化湿的藿香

化湿解暑的佩兰

燥湿行气的厚朴

燥湿健脾的苍术

第二十章 活血化瘀药

活血通便的桃仁

活血凉血的丹参

活血祛瘀的红花

活血利水的泽兰

调经利尿的益母草

活血行气的川芎

活血止痛的姜黄

活血强骨的骨碎补

第二十一章 养心安神药

宁心养肝的酸枣仁

安神祛痰的远志

安神通便的柏子仁

第二十二章 收涩药

固涩生津的乌梅

清暑利湿的荷叶

固精止泻的芡实

养心固涩的莲子

补益肝肾的山茱萸

固涩生津的五味子

第二十三章 泻下药

润肠通便的火麻仁

泻热凉肝的芦荟

泻热通便的番泻叶

第二十四章 平肝息风药

安神散结的牡蛎

平肝通络的天麻

降压明目的石决明