

# **ОСНОВЫ КОНСУЛЬТАТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ**

**Улан-Удэ  
2017**

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
БУРЯТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

# ОСНОВЫ КОНСУЛЬТАТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ

*Рекомендовано УМС БГУ  
в качестве учебно-методического пособия  
для обучающихся по направлению подготовки  
37.03.01 Психология*

Улан-Удэ  
Издательство Бурятского госуниверситета  
2017

УДК 159.9(075.8)

Утверждено к печати

ББК 88.92я73

редакционно-издательским советом

О-753

Бурятского государственного университета

### Рецензенты

*Т. Ц. Тудупова*, канд. психол. наук, доц. кафедры общей и социальной психологии ФГБОУ БГУ

*Н. Ц. Бадмаева*, канд. психол. наук, доц., педагог-психолог МБУ ДО г. Улан-Удэ «Центр диагностики и консультирования»

Текст печатается в авторской редакции

**О-753 Основы консультативной психологии:** учеб.-метод. пособие / сост. Л. И. Очирова. — Улан-Удэ: Издательство Бурятского госуниверситета, 2017. — 96 с.  
ISBN 978-5-9793-0049-8

В учебно-методическом пособии изложен материал, рассматривающий основные типы и виды психологического консультирования, особенности личности консультанта и способы его взаимодействия с клиентом, так же кратко представлена информация об основных техниках и приемах консультативной работы и специфике консультативной деятельности в отношении наиболее частых проблем, с которыми обращаются к психологу клиенты. Учебно-методическое пособие содержит лекционный материал, практические задания и задания для самостоятельной работы.

УДК 159.9(075.8)

ББК 88.92я73

ISBN 978-5-9793-0049-8

© Л. И. Очирова, сост., 2017

© Бурятский госуниверситет, 2017

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Настоящее учебное издание представляет собой учебно-методическое пособие для дисциплины «Основы консультативной психологии» в рамках реализации образовательной программы высшего образования по направлению подготовки 37.03.01 Психология (уровень бакалавриата) очной/заочной/очно-заочной формы обучения и подготовлено в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования.

Дисциплина «Основы консультативной психологии» относится к обязательным дисциплинам базовой части Блока 1 в структуре ОП. Изучение дисциплины направлено на формирование профессиональной компетенции:

способность к постановке профессиональных задач в области научно-исследовательской и практической деятельности (ПК-6).

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:

- теоретические основы истории развития и проблем консультативной психологии;
- методологию психологической помощи;
- основные методологические подходы в практике психологической помощи в форме консультирования и психотерапии, об их соотношении в психологической деятельности;
- разнообразные виды и формы психологической помощи, их уровни и классификации;
- особенности проведения психологического консультирования

Уметь:

- пользоваться основными методами психологического консультирования в решении различных проблем;
- применять психологические знания в работе с клиентом;
- применять психодиагностические методики для определения личностных свойств, для проведения психологической помощи;

- составлять план проведения психологической помощи при различных запросах на нее;
- вести психологическое консультирование и корректировать его в процессе реализации.

Владеть:

- навыком эмпатичного понимания;
- навыками создания и поддержания консультативного контакта;
- навыками вербального и невербального общения;
- навыком грамотного применения тестирования в практике психологического консультирования;
- основными процедурами и техниками консультирования.

Основной задачей настоящего учебно-методического пособия является изучение принципов, основных методов и этических основ консультативной психологии в рамках дисциплины «Основы консультативной психологии».

Пособие состоит из трех разделов: краткого обзора лекционных занятий, заданий для практических занятий, заданий для самостоятельной работы. В пособие включены тесты для самопроверки, примерные вопросы к зачету и заключение.

Первый раздел содержит план и краткую информацию по лекционным занятиям. Раздел направлен на освоение теоретических знаний студентами в рамках дисциплины «Основы консультативной психологии».

Второй раздел включает задания для практических занятий. В план занятия входят цели, ход занятия и предполагаемый результат. По каждой теме указывается литература для использования при подготовке к практическим занятиям.

Третий раздел снабжен заданиями для самостоятельной работы, которые ориентированы на более глубокое, изучение дисциплины «Основы консультативной психологии».

## СОДЕРЖАНИЕ

|   |    |
|---|----|
| ПРЕДИСЛОВИЕ   | 3  |
| РАЗДЕЛ 1. КРАТКИЙ ОБЗОР ЛЕКЦИОННЫХ ЗАНЯТИЙ.....   | 5  |
| Тема 1. Введение в консультативную психологию   | 5  |
| Тема 2. Консультирование как форма деятельности психолога   | 13 |
| Тема 3. Подготовка, проведение и техника психологического консультирования, его этапы и процедуры   | 17 |
| Тема 4. Тестирование в практике психологического консультирования   | 28 |
| Тема 5. Специальные проблемы в психологическом консультировании   | 35 |
| РАЗДЕЛ 2. ЗАДАНИЯ ДЛЯ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ  | 69 |
| Тема 1. Введение в консультативную психологию   | 69 |
| Тема 2. Подготовка и проведение психологического консультирования, его этапы и процедуры  | 70 |
| Тема 3. Техника психологического консультирования...  | 70 |
| Тема 4. Тестирование в практике психологического консультирования   | 71 |
| Тема 5. Влияние в практике психологического консультирования  | 72 |
| Тема 6. Оценка результатов психологического консультирования  | 73 |
| РАЗДЕЛ 3. ЗАДАНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ  | 75 |
| Тема 1. Консультирование как форма деятельности психолога   | 75 |
| Тема 2. Профессиональная подготовка психолога-консультанта  | 75 |
| Тема 3. Подготовка и проведение психологического консультирования, его этапы и процедуры  | 76 |
| Тема 4. Техника психологического консультирования   | 76 |
| Тема 5. Тестирование в практике психологического консультирования   | 77 |
| Тема 6. Тесты, рекомендуемые к использованию на практике когнитивного, коммуникативного и персонального психологического консультирования | 78 |
| Тема 7. Практические рекомендации по психологическому консультированию, связанному с развитием личности клиента                           | 78 |
| Тема 8. Практические рекомендации по проблемам саморегуляции в деловых отношениях   | 79 |

|   |    |
|---|----|
| Тема 9. Практические рекомендации по проблемам межличностного психологического консультирования | 80 |
| Тема 10. Практические рекомендации по проблемам семейного консультирования                      | 80 |
| КОНТРОЛЬНО-ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ  | 81 |
| ПРИМЕРНЫЕ ВОПРОСЫ К ЗАЧЕТУ  | 89 |
| ЗАКЛЮЧЕНИЕ  | 91 |
| БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК  | 92 |

---

Учебное издание

Составитель

*Любовь Ильинична Очирова*

## **ОСНОВЫ КОНСУЛЬТАТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ**

Учебно-методическое пособие

Компьютерная верстка

*Т. А. Олоевой*

Свидетельство о государственной аккредитации  
№ 1289 от 23 декабря 2011 г.

Подписано в печать 06.06.17.  
Формат 60х84 1/16. Уч.-изд. л. 3,87. Усл. печ. 5,58.  
Заказ 140.

Издательство Бурятского госуниверситета  
670000, г. Улан-Удэ, ул. Смолина, 24а  
E-mail: riobsu@gmail.com