

УДК 796.01 (063).

ББК 75

Г 59

Годы 2009–2011-й. Научный альманах МГАФК. Том X. Ред.-сост. Коренберг В.Б. Московская государственная академия физической культуры. 2011.–Малаховка: МГАФК, 2011. –342 с.

Научный альманах МГАФК издается с 1999 г. (первые 7 томов под названием «На рубеже XXI века. Год ...»). Настоящий X том можно считать юбилейным. За это время в нашем альманахе опубликовано более 460 полноценных статей, объемом каждая от 4 до 25 с., в подавляющем большинстве написанных профессорско-преподавательским составом МГАФК. Каждый год в альманах включались отдельные статьи представителей других организаций. Рубрикация несколько менялась. В настоящем томе 5 рубрик. Круг интересов и научные позиции авторов альманаха разнообразны. Ряд статей носит принципиальный теоретический и дискуссионный характер, другие – методический и консультативный. Предположительно настоящий том альманаха последний, изданный в печатном варианте, планируется сделать его интернет-изданием.

Редколлегия: докт. пед. наук, проф. С.Г. Сейранов (председатель), докт. пед. наук., проф. В.Б. Коренберг (редактор-составитель), А.Г. Демирчоглян (секретарь).

© Московская государственная академия физической культуры, 2011 г.

СОДЕРЖАНИЕ

Стр.

Содержание	3
От составителя	4

Раздел 1. Спортивная тренировка 6

<i>Тамбовский А.Н.</i> Спортивная офтальмоэргономика и технико-тактическая деятельность спортсмена	6
--	---

<i>Кузнецов В.К.</i> Определение соотношения тренировочных нагрузок лыжников-гонщиков в различных зонах интенсивности	18
---	----

<i>Коренберг В.Б., Лапошко Л.А., Малахова Т.Н.</i> Надежность блокирования в волейболе	25
--	----

<i>Торунова Э.Л.</i> Многолетний путь к олимпийской победе — новые тенденции в мужском одиночном катании	46
--	----

<i>Тихомиров А.К. Тимофеева М.В.</i> Динамика показателей тренировочных воздействий и оценок работоспособности в малых циклах тренировки	53
--	----

<i>Тимофеева М.В., Тихомиров А.К.</i> Многолетняя динамика показателей физической подготовленности юных фигуристов	61
--	----

<i>Бондарчук Р.А., Семиколенных Н.Л.</i> Динамика развития скоростных возможностей и технической подготовленности семиборков в годичном тренировочном цикле	64
---	----

<i>Вагнер П.П., Покотило М.Г.</i> Концентрация внимания у стрелков-стендовиков	69
--	----

<i>Кузнецов Р.В.</i> К вопросу о повышении эффективности учебно-тренировочного процесса подготовки юных тхэквондистов младшего школьного возраста	75
---	----

<i>Перевицкий И.С.</i> Методологические вопросы исследования судейства спорта	83
---	----

Раздел 2. Медико-биологические аспекты подготовки и оздоровления населения и спортсменов 93

<i>Синайский М.М., Ергазина Г.К., Курочкина Е.С.</i> КЭЛК как новый перспективный показатель функциональной подготовленности квалифицированных футболистов	93
--	----

<i>Погосян М.М.</i> Влияние отдельных средств восстановления на повышение специальной работоспособности борцов при кратковременных интервалах отдыха между интенсивными нагрузками	97
--	----

<i>Горохова Е.</i> О Влиянии физической реабилитации в сочетании с лечебным положением (укладки) на опорно-двигательный аппарат детей с детским церебральным параличом	104
<i>Цицкишвили Н.И.</i> Физическая реабилитация больных с фибромиалгией пояснично-крестцового отдела позвоночника	112
<i>Болховских Р.Н., Тушер Ю.Л., Шишкова И.Т., Кеда С.Б.</i> Биоимпедансный анализ состава тела школьников столицы	118
<i>Буторин В.В.</i> Качество здорового стиля жизни студентов спортивного вуза	122
<i>Скалуш В.И.</i> Динамика показателей физического развития, двигательной и функциональной подготовленности студентов «неспортивных» профилей вуза физической культуры	127
Раздел 3. Педагогические и психологические аспекты спорта и физического воспитания	138
<i>Дмитриев С.В.</i> Методы апоретики как проблема в современных образовательных технологиях	138
<i>Коренберг В.Б.</i> Тренер и спортсмены — проблема ключа к замку	144
<i>Починкин А.В., Рябцев В.В.</i> Проблемы развития физической культуры и спорта на муниципальном уровне в крупном мегаполисе	149
<i>Аристархова С.А.</i> О самореализации	155
<i>Шнайдер Н.А., Литвинчева Л.Н.</i> Культурологический подход к обучению иностранным языкам	164
<i>Шнайдер Н.А.</i> Переводческая компетенция в процессе подготовки переводчиков в сфере профессиональной коммуникации	169
<i>Беляева Н.И.</i> Формирование переводческих компетенций в профессионально ориентированной сфере	172
<i>Беляева Н.И.</i> Эквивалентность перевода при передаче семантики языковых единиц	180
<i>Калинкина В.Г.</i> Изучение студентами МГАФК учебной дисциплины «Современный русский язык и культура речи»	187
<i>Смолов С.Ю., Смолова С.С.</i> Эротематический метод обучения: введение понятия и перспективы применения в высшей школе	192

<i>Ольхова О.В.</i> Динамика развития познавательной активности студентов МГАФК на примере изучения курса физики	199
<i>Кудлин В.Я.</i> Педагогическая практика в школе — этап подготовки студентов?	211
<i>Фураев А.Н., Димане И.В., Рубинштейн И.А.</i> Современные методы контроля и оценки качества подготовки студентов в вузе физической культуры	217

Раздел 4. Дискуссионные понятия, идеи, подходы, гипотезы, концепции, технические средства

<i>Якимов А.М., Ревзон А.С.</i> Антидопинговые тезисы	221
<i>Коренберг В.Б.</i> Реплика к проблеме сознания: мифы, вера, воля	240
<i>Фураев А.Н.</i> Организация эксперимента в области физической культуры и спорта с применением Автоматизированной Системы Научных Исследований	249
<i>Фураев А.Н., Шульгин Г.Е.</i> Оценка способности спортсменов регулировать угловые характеристики в коленном суставе	253
<i>Чистяков И.В., Блохина И.В., Петросян В.Ш.</i> Использование знания механических свойств спортивных снарядов для повышения спортивных результатов	260
<i>Чистяков И.В.</i> Управление человеком своими движениями	266
<i>Кузнецова Ж.В.</i> Противоречие между северными и южными алтайцами как фактор внутриэтнической напряженности	280

Раздел 5. Консультации нашего альманаха

<i>Варицкий Ю.А.</i> Эмоциональный интеллект как механизм саморегуляции личности	285
<i>Коренберг В.Б.</i> Объяснение и показ в работе тренера	293
<i>Коренберг В.Б.</i> Сохранение устойчивости своего тела	298
<i>Кузнецов Р.В.</i> Тактико-психологическая подготовка	305
<i>Смолова С.С.</i> Философия и спорт: диалог	319