

УДК 159.923(075.8)
ББК 88.4 я73

Печатается по решению
редакционно-издательского совета
Северо-Кавказского федерального
университета

Основы консультативной психологии: учебное пособие /
сост. О. В. Болотова. – Ставрополь: Изд-во СКФУ, 2014. – 213 с.

Пособие составлено в соответствии с требованиями ФГОС ВПО к подготовке выпускника для получения квалификации «бакалавр». Знакомит с важнейшими теоретическими положениями и понятиями, основными техниками и процедурами психологического консультирования. В изложении материала автор придерживается принципа универсальности, стремится избежать приверженности к какому-либо теоретическому подходу. Содержит теоретическую часть, контрольные вопросы, глоссарий, литературу.

Предназначено для студентов, обучающихся по направлениям 030300.62 – Психология, 37.03.01 – Психология.

Составитель

канд. психол. наук, доцент *О. В. Болотова*

Рецензенты:

канд. психол. наук, доцент *А. А. Папура*
(Ставропольский филиал МГЭИ),

канд. психол. наук, доцент *Н. В. Козловская*

© ФГАОУ ВПО «Северо-Кавказский
федеральный университет», 2014

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ.....	3
РАЗДЕЛ 1	
ОБЩИЕ ВОПРОСЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ.....	5
1. Введение в психологическое консультирование.....	5
2. Цели, задачи, принципы и виды психологического консультирования.....	7
3. Теоретические направления в психологическом консуль- тировании.....	16
4. Структура процесса консультирования.....	29
5. Первая встреча с клиентом и установление консультатив- ного контакта.....	33
6. Технология ведения консультативной беседы.....	39
7. Процедуры и техники консультирования.	46
8. Психодиагностика в психологическом консультировании.	68
Контрольные вопросы к разделу.....	78
РАЗДЕЛ 2	
ОСОБЫЕ ВИДЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ.....	79
9. Семейное консультирование и консультирование по проблемам межличностных отношений.....	79
10. Психолого-педагогическое консультирование и телефонное консультирование.....	112
11. Психологическое консультирование по развитию личности и способностей клиента.....	118
12. Основы кризисного консультирования.....	166
Контрольные вопросы к разделу.....	177
РАЗДЕЛ 3	
ПОДГОТОВКА ПСИХОЛОГОВ-КОНСУЛЬТАНТОВ.....	178
13. Профессиональная подготовка консультанта.....	178
14. Этические принципы работы эффективного консультанта.	184
Контрольные вопросы к разделу.....	194
Литература	195
Глоссарий.....	197
Приложения.....	204