

A vertical collage of five black and white photographs showcasing extreme sports. The top image shows a paraglider with a large, curved canopy floating above a person suspended in the air against a cloudy sky. The second image is a close-up of a person's face wearing large, wrap-around goggles, with a snowy or icy background. The third image depicts a skier in mid-turn, with a spray of snow kicked up behind them. The fourth image shows a rock climber ascending a steep, craggy rock face, secured by ropes and gear. The bottom image features an ice climber using ice axes and ropes to ascend a massive, textured ice wall.

СОДЕРЖАНИЕ

ФИЗИОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Алпатов В.Н., Ятманов А.Н. Предикторы устойчивости к декомпрессионному газообразованию у профессиональных водолазов 3
	Виноградов С.Н., Ташниченко О.И., Андрианов В.В., Кондрашкин Е.Н., Козак А.В., Русаков С.С., Сафонов И.С. Оценка профессионально значимых физических качеств курсантов, обучающихся по профилю подготовки «поисковое и аварийно-спасательное обеспечение полётов» 7
	Дементьев В.Л., Пужаев В.В., Калашников К.П. Физическая подготовка борца к поединку с противником 12
	Скрыгин С.В. Бег с высокой интенсивностью в экстремальном режиме 17
	Домрачёва Е.Ю., Васильченко Е.И., Ермоленко С.А., Клименко С.С. Правильный дыхательный процесс как один из факторов, влияющих на производство выстрела из пистолета 21
ПОДГОТОВКА СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Свищев И.Д. Дополнительные факторы совершенствования подготовки тренеров региональных сборных команд по дзюдо 25
	Михайлова Т.В. Кляйман Л.Б. Ростовцева М.Ю. Левушкин С.П. Современные технологии объективного контроля, используемые в тренировочном и соревновательном процессах подготовки яхтсменов высокого класса 30
ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА В ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Махмудов М.М., Малков О.Б. Тактические действия, характеризующие преодоления противодействий противника в армрестлинге 36
	Пьянников В.С., Вагин А.Ю. Индивидуальные особенности реализации разгона ударного звена при выполнении «кругового» удара ногой с шагом в спортивных единоборствах 40
БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Горохова Н.П., Рубцова Н.О. Педагогические аспекты обеспечения безопасности при проведении занятий фехтованием на колясках с подростками с пода 44
	Казанцева Т.В., Зотова О.Ю., Бурков О.И. Особенности представлений о риске спортсменов-автогонщиков 49
БИОМЕХАНИКА ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Бузина Е.О., Седенков С.Е., Чаттаев А.Р., Шинков С.О. Инновационные методы исследования биомеханики движений в карате на примере «кинематической структуры дугообразного удара ногой лоу кик» 54
ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Лепетинский И.С., Заборова В.А., Ткаченко С.А., Веселова Л.В. Профессиональные факторы, ассоциированные с глубоководным погружением 58
ПСИХОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Шумова Н.С. Психическая надежность деятельности спортсменов высокой квалификации в экстремальных условиях 62
	Александров К.К., Бестинов Р.В. Динамика мотивов занятий боксом студентов-спортсменов различной квалификации 67
	Сюнцэ Люй, Шумова Н.С., Байковский Ю.В. Психологические профили баскетболистов России и Китая 71
МЕТОДИКА ПОДГОТОВКИ	Баранюк В.И., Сорокин Д.В., Мякенький Г.С. Оценка эффективности методики совершенствования специальных скоростно-силовых способностей бойцов армейского рукопашного боя 76
	Захаров О.Ю., Быков Н.Н. Особенности традиционной восточной педагогики обучения комплексам ката 79
	Духов М.М., Баранюк В.И., Блеер А.Н. Экспресс-методика подготовки военнослужащих к ведению практической стрельбы из пистолета «Макаров» 83