

4784

А

На правах рукописи  
УДК 796.071.2-057.36.015.6:612.79+612.31/-008.87-092

ЛАНКИНА МАРИНА ВЯЧЕСЛАВОВНА

**ПОКАЗАТЕЛИ МИКРОБИОЦЕНОЗОВ КОЖИ, ЗЕВА И  
ФАКТОРЫ НЕСПЕЦИФИЧЕСКОЙ РЕЗИСТЕНТНОСТИ КАК  
КРИТЕРИИ ЗДОРОВЬЯ СПОРТСМЕНОВ-  
ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ПРИ РАЗЛИЧНОЙ СПОРТИВНОЙ  
НАГРУЗКЕ**

03.00.07 – Микробиология

**АВТОРЕФЕРАТ**  
диссертации на соискание ученой степени  
кандидата медицинских наук

Республика Казахстан


Алматы

2002

А

А

Работа выполнена в Казахском национальном медицинском  
университете им. С.Д. Асфендиярова


Научный руководитель	—	доктор медицинских наук, профессор А.Л.КОТОВА
Официальные оппоненты	—	доктор медицинских наук, профессор Г.С.АКЫШБАЕВА
		доктор медицинских наук, профессор Л.И.КАЛАМКАРОВА
<div style="text-align: center;"> Т000004784 ЦОБ по ФКиС РГАФК</div>		
Ведущая организация	—	Научный Центр гигиены и эпидемиологии МЗ РК

Защита состоится « 24 » июня 2002 г. в 14<sup>00</sup>  
часов на заседании диссертационного совета Д 09.01.01. при Казахском На-  
циональном медицинском университете им. С.Д. Асфендиярова по адресу:  
г.Алматы, 480012, ул. Толе би, 88.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке Казахского Нацио-  
нального медицинского университета им. С.Д. Асфендиярова.

Автореферат разослан « 10 » июня 2002 г.

Ученый секретарь диссертационного  
совета, доктор медицинских наук

 Г.Г.КУТТЫКУЖАНОВА

## ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

### Актуальность темы

Неблагоприятные экологические и стрессовые воздействия, приводят к глубоким нарушениям микробной экологии организма человека. Следствием этого является возникновение дисбактериозов, вторичных иммунодефицитных состояний, которые резко снижают резистентность организма к экзогенной и к эндогенной инфекции. Изучение микробиологического статуса спортсменов позволяет выявлять особенности реакции микрофлоры на стрессовые воздействия, а также предотвращать развитие инфекционных состояний путем своевременной коррекции нарушений.

Анализ специальной литературы показывает, что малоизученными остаются вопросы состояния нормальной микрофлоры кожи и ротоглотки военнослужащих и спортсменов. С современных позиций нормальную микрофлору можно рассматривать как первую мишень на пути чужеродных агентов, как метаболический орган, первым вовлекаемый в трансформацию естественных и чужеродных субстанций, как структуру, на которой происходит первичная абсорбция и через которую транслируются полезные и потенциально вредные агенты. С этих позиций пороговыми следует рассматривать те величины воздействий, которые вызывают глубокие и длительные повреждения нормальной микрофлоры, поскольку специфические механизмы защиты включаются в следующую очередь (Шендеров Б.А., 1987).

В процессе эволюции аутохтонные микроорганизмы превратились во взаимосвязанную, согласованно работающую систему, состоящую из множества микробиоценозов. Одной из важнейших функций нормальной микрофлоры является ее участие в колонизационной резистентности, под которой подразумевается совокупность механизмов, придающих стабильность микробиоценозу и обеспечивающих предотвращение заселения хозяина посторонними микроорганизмами. При снижении колонизационной резистентности происходит увеличение числа и видового спектра потенциально-патогенных микроорганизмов, транслочация через барьеры организма, возникновение эндогенной инфекции или суперинфекции различной локализации (Корнюшенкова И.Н., 1998).

Как правило, спортсмены считаются здоровыми людьми, однако, в исследованиях Ильинского О. Б. с соавт. (1989), Fisher, A et al. (1990), Суздальницкого Р.С. (1998) и других ученых показано снижение иммунологических показателей здоровья спортсменов при больших физических нагрузках и выступлении на соревнованиях. Суркина И.Д. (1984) считает, что физические и психозмоциональные нагрузки спорта высших достижений приводят к угнетению системы местного иммунитета пропорционально уровню соревновательного стресса. Першин Б.Б. с соавт. (1996) у части спортсменов обнаружили феномен полного исчезновения отдельных классов иммуноглобулинов и нормальных антител из сыворотки крови и из экзокринных секретов на старте и финише престижных турниров по многим видам спорта.