

ББК 75.1
Я 45

Якимов А. М.

Я 45 **Основы тренерского мастерства.**

Учебно-методическое пособие. – М.: Спорт, 2015 – 176 с.

ISBN 978-5-9906734-3-4

2-е издание книги, вышедшей в 2003 году. Тогда это стало первым методическим изданием, в котором излагались основные аспекты тренерского мастерства с анализом многих актуальных проблем: как завоевать тренерский авторитет; спортсмен – цель или средство; профессиональные и воспитательные аспекты работы тренера. Приводимые в книге рекомендации универсальны для всех видов спорта и ориентированы как на начинающих, так и на опытных тренеров.

ББК 75.1

ISBN 978-5-9906734-3-4

© Якимов А. М., 2003, 2015
© Издательство «Спорт», издание,
оформление, 2015

Содержание

Предисловие	3
ТРЕНЕР: СОСТАВЛЯЮЩИЕ ПРОФЕССИИ	5
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ЗНАНИЯ ТРЕНЕРА	12
ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РОЛЬ ТРЕНЕРА	19
О ТВОРЧЕСТВЕ ТРЕНЕРА	26
О КУЛЬТУРЕ НАСТАВНИКА	34
АРТИСТИЗМ В ТРЕНЕРСКОЙ ПРОФЕССИИ	40
О ЧУВСТВЕ СОБСТВЕННОГО ДОСТОИНСТВА ТРЕНЕРА	44
САМОНАБЛЮДЕНИЕ, САМОАНАЛИЗ И САМОУВАЖЕНИЕ	50
ПРОФЕССИЯ «ТРЕНЕР» ВЫСШАЯ НЕРВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	56
ОБЩЕНИЕ — СЛОЖНЫЙ ПРОЦЕСС В ТРЕНЕРСКОЙ ПРОФЕССИИ	65
ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ ФОРМА ТРЕНЕРА	76
ПУНКТУАЛЬНОСТЬ НАСТАВНИКА	81
БЕСЕДА — ДЕЛО СЕРЬЕЗНОЕ	84
ЮМОР В ТРЕНЕРСКОЙ РАБОТЕ	88
ЧЕРНАЯ ПОЛОСА НЕВЕЗЕНИЙ	91
ВЗАИМООТНОШЕНИЯ ТРЕНЕРА С НАЧАЛЬСТВОМ	95

ПОВЕДЕНИЕ НАСТАВНИКА	
ВО ВРЕМЯ ИСПЫТАТЕЛЬНОГО СРОКА.....	100
ЗНАМЕНИТЫЙ СПОРТСМЕН	
И ТРЕНЕРСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ.....	105
КАК ЗАСТАВИТЬ СПОРТСМЕНОВ	
ПО — НАСТОЯЩЕМУ ТРЕНИРОВАТЬСЯ	109
ТРЕНЕР И СПОРТСМЕН	114
ЛОЖНЫЕ ТРЕНЕРСКИЕ АВТОРИТЕТЫ	123
НАСТОЯЩИЙ ТРЕНЕРСКИЙ АВТОРИТЕТ	128
ТРЕНЕРСКОЕ МАСТЕРСТВО	130
СТИЛЬ РАБОТЫ ТРЕНЕРА	132
НАУЧНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ТРУДА (НОТ) ТРЕНЕРА	141
НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА ТРЕНЕРА	149
ТРЕНЕРСКИЕ СИТУАЦИИ	152
ТЕСТЫ — ОПРОСНИКИ	157
О СПЕЦКУРСЕ	
«ОСНОВЫ ТРЕНЕРСКОГО МАСТЕРСТВА»	165
ПРОГРАММА СПЕЦКУРСА	
«ОСНОВЫ ТРЕНЕРСКОГО МАСТЕРСТВА»	166