

**Министерство просвещения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное учреждение
высшего образования
Оренбургский государственный педагогический
университет**

В.А.Востриков

**СПОРТИВНЫЙ ОТБОР В
ПРАКТИКЕ ПОДГОТОВКИ
СПОРТСМЕНОВ**

Учебно-методическое пособие

Оренбург 2021

УДК 796.015.82 (075.8)

ББК 75.1 я 73

В 78

Автор В.А.Востриков

Рецензенты:

В.В.Баранов, доктор педагогических наук, профессор Оренбургского государственного университета

С.Л.Агеев, кандидат педагогических наук, доцент Оренбургского государственного педагогического университета

Востриков В.А.

Спортивный отбор в практике подготовки спортсменов: учебно-методическое пособие/В.А. Востриков.- Оренбург: ОГПУ, 2021.-178с.

В пособии представлены основные характеристики спортивного отбора, отражающие задатки и способности человека для занятий спортом. Приведено содержание отбора с позиции психологических, медико-биологических, педагогических и социальных аспектов отбора. Отражены основные этапы отбора и методики выявления способностей на каждом этапе отбор.

Пособие предназначено для студентов физкультурных вузов, действующих тренеров, руководителей спортивных организаций.

УДК 796.015.82 (075.8)

ББК 75.1 я 73

В 78

© Востриков В.А.