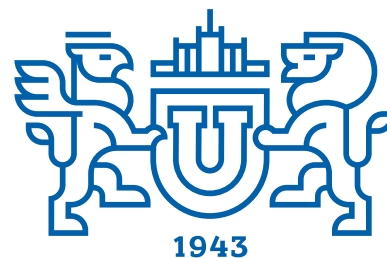


ЧЕЛОВЕК СПОРТ

МЕДИЦИНА



2023 Т.23 № 1

ISSN 2500-0209 (Print)

ISSN 2500-0195 (Online)

Решением ВАК России включен в Перечень рецензируемых научных изданий

Учредитель – Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования «Южно-Уральский государственный университет
(национальный исследовательский университет)»

Основными задачами деятельности журнала являются:

- распространение на территории России, стран СНГ и дальнего зарубежья информации о научных разработках, проводимых учеными и ведущими специалистами;
- формирование вокруг журнала научных школ и направлений;
- информационная поддержка приоритетных научных исследований;
- популяризация прогрессивных научных идей;
- пропаганда современных научных физиологических и медицинских технологий, технологий спорта, в том числе восстановления;
- оценка функционального и метаболического состояния, моделирование и прогнозирование в спорте высших достижений на основе применения суперкомпьютерных технологий;
- разработка методологических положений, связанных с вышеперечисленными направлениями, и их реализация.

Редакционная коллегия:

Эрлих В.В. (*гл. редактор*), д.б.н., проф.
(Челябинск);

Ненашева А.В. (*зам. гл. редактора*), д.б.н., проф.
(Челябинск);

Смолина С.Г. (*отв. секретарь*), к.п.н. (Челябинск);

Ушаков А.С. (*техн. секретарь*) (Челябинск)

Редакционный совет:

Щурова Е.Н., д.б.н. (Курган);

Абзалов Р.А., д.б.н., проф. (Казань);

Павлова В.И., д.б.н. (Челябинск);

Сашенков С.Л., д.м.н. (Челябинск);

Ирьянов Ю.М., д.б.н., проф. (Курган);

Важенин А.В., акад. РАН, д.м.н., проф. (Челябинск);

Юшков Б.Г., д.м.н., проф. (Екатеринбург);

Манухина Е.Б., д.м.н. (США);

Губин А.В., д.м.н., проф. (Курган);

Милева К., PhD (Великобритания);

Шлык Н.И., заслуж. деятель науки Удмуртской
Республики, д.б.н., проф. (Ижевск);

Эскобар-Молина Р., проф. (Испания);

Мазин Х.К., PhD (Ирак);

Никитюк Д.Б., д.м.н., чл.-корр. РАН, заслуж. деятель
науки и образования РФ, проф. (Москва);

Панс Б., PhD (Франция);

Позняковский В.М., заслуж. деятель науки РФ,
д.б.н., проф. (Кемерово);

Черешнев В.А., акад. РАН, д.м.н., проф. (Екатеринбург);

Валуч К., PhD (Польша);

Сонькин В.Д., д.б.н., проф. (Москва);

Эрлих В.В., д.б.н., проф. (Челябинск);

Черепов Е.А., д.п.н., доцент (Челябинск);

Талагир Л.Г., PhD, проф. (Румыния);

Допсай М., PhD, проф. (Сербия);

Бендикова Е., PhD, доцент (Словакия);

Капилевич Л.В., д.м.н., проф. (Томск);

Бадтиева В.А., д.м.н., чл.-корр. РАН, проф. (Москва);

Титова Е.В., д.ю.н. (Челябинск);

Минбалеев А.В., д.ю.н. (Москва);

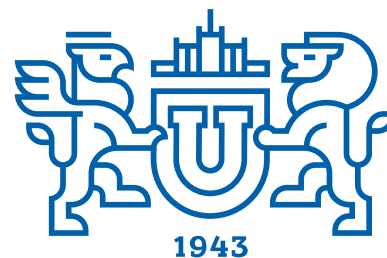
Гладун Е.Ф., к.ю.н. (Тюмень);

Трофименко Е.Ю., к.э.н. (Челябинск);

Руденко М.Н., д.э.н. (Пермь);

Савельева И.П., д.э.н. (Челябинск)

HUMAN SPORT MEDICINE



2023 Vol. 23 No. 1

ISSN 2500-0209 (Print)

ISSN 2500-0195 (Online)

South Ural State University

Main objectives of the journal are:

- to disseminate information about scientific research and development performed by scientists and top specialists with data distribution within the Russian Federation, CIS countries and far-abroad countries;
- to develop scientific fields and schools round the journal;
- to provide information support of priority scientific studies;
- to popularize advanced scientific ideas;
- to conduct propaganda of modern scientific physiological and medical technologies including recuperation;
- to conduct assessment of functional and metabolic condition, simulation and prediction in sports development on the basis of supercomputer technologies;
- to develop methodological provisions associated with foregoing areas and to implement them.

Editorial Board:

Erlikh A.V. (*Chief Editor*), Dr. of Sci. (Biol.), Prof., Chelyabinsk, Russia;

Nenasheva A.V. (*Deputy Chief Editor*), Dr. of Sci. (Biol.), Prof., Chelyabinsk, Russia;

Smolina S.G. (*Executive Secretary*), Cand. of Sci. (Education), Chelyabinsk, Russia;

Ushakov A.S. (*Technical Secretary*), Chelyabinsk, Russia

Editorial Council:

Schurova E.N., Dr. of Sci. (Biol.), Kurgan, Russia;

Abzalov R.A., Dr. of Sci. (Biol.), Kazan, Russia;

Pavlova V.I., Dr. of Sci. (Biol.), Chelyabinsk, Russia;

Sashenkov S.L., Dr. of Sci. (Med.), Chelyabinsk, Russia;

Iryanov Y.M., Dr. of Sci. (Biol.), Prof., Kurgan, Russia;

Vazhenin A.V., Academician of the Russian Academy of Sciences, Dr. of Sci. (Med.), Chelyabinsk, Russia;

Yushkov B.G., Dr. of Sci. (Med.), Prof., Ekaterinburg, Russia;

Manukhina E.B., Dr. of Sci. (Med.), Fort Worth, Texas, USA;

Gubin A.V., Dr. of Sci. (Med.), Prof., Kurgan, Russia;

Mileva K., PhD (Biomed. Eng.), London, Great Britain;

Shlyk N.I., Honored Science Worker of the Udmurt Republic, Dr. of Sci. (Biol.), Prof., Izhevsk, Russia;

Escobar-Molina R., Prof., Granada, Spain;

Mazin H.K., PhD, Babylon, Iraq;

Nikityuk D.B., Dr. of Sci. (Med.), Professor, Moscow, Russia;

Le Panse B., PhD, Paris, France;

Poznyakovsky V.M., Dr. of Sci. (Biol.), Merited Scientist, Prof., Kemerovo, Russia;

Chereshnev V.A., Dr. of Sci. (Med.), member of the Russian Academy of Sciences, Professor, Ekaterinburg, Russia;

Waluch K., PhD, Warsaw, Poland;

Sonkin V.D., Dr. of Sci. (Biol.), Moscow, Russia;

Erlikh V.V., Dr. of Sci. (Biol.), Prof., Chelyabinsk, Russia;

Cherepov E.A., Doctor of Pedagogical Sciences, Associate Professor, Chelyabinsk, Russia;

Talaghir L.G., PhD, Prof., Galati, Romania;

Dopsaj M., PhD, Prof., Belgrade, Serbia;

Bendíková E., PhD, Ass. Prof. Paed Dr., Banská Bystrica, Slovak Republic;

Kapilevich L.V., Dr. of Sci. (Med.), Prof., Tomsk, Russia;

Badtieva V.A., Dr. of Sci. (Med.), Prof., Moscow, Russia;

Titova E.V., Dr. of Sci. (Law), Chelyabinsk, Russia;

Minbaleev A.V., Dr. of Sci. (Law), Moscow, Russia;

Gladun E.F., Cand. of Sci. (Law), Tyumen, Russia;

Trofimenko E.Yu., Cand. of Sci. (Economics), Chelyabinsk, Russia;

Rudenko M.N., Dr. of Sci. (Economics), Perm, Russia;

Saveleva I.P., Dr. of Sci. (Economics), Chelyabinsk, Russia

СОДЕРЖАНИЕ

ФИЗИОЛОГИЯ

ЗАХАРОВА А.В., МЕХДИЕВА К.Р., ЕЖОВ А.Н., ТАГВАИ Э. Функциональные профили хоккеистов-любителей, победителей Ночной хоккейной лиги (40+)	7
АВЕРЬЯНОВА И.В., ВДОВЕНКО С.И. Особенности перестроек показателей газообмена в ответ на гипоксически-гиперкапническое воздействие у юношей Магаданской области	13
ИБРАГИМОВА Э.Э., МЕСИТСКИЙ В.С. Оценка регуляторных механизмов вегетативной нервной системы регбистов на основе функционального состояния сердечно-сосудистой системы в постсоревновательном периоде	21
КРИВОЛАПЧУК И.А., ЧЕРНОВА М.Б., ГЕРАСИМОВА А.А. Функциональное, физическое и моторное развитие мальчиков 6–7 и 11–12 лет с разной двигательной подготовленностью в условиях интенсивного использования цифровых технологий	28
АНФИЛАТОВ И.Ю., ТУМАНОВА Н.С. Вариабельность сердечного ритма студентов вуза разной физической подготовленности	37
СИВАКОВ В.И., ПАВЛОВА В.И., КАМСКОВА Ю.Г., САРАЙКИН Д.А., БАЧЕРИКОВ Е.Л. Влияние аэробной физической нагрузки на тонус нервно-мышечной системы опорно-двигательного аппарата и оздоровительный процесс студентов	44
МИЩЕНКО И.А. Влияние нетрадиционных средств физической культуры на психофизиологические показатели адаптации младших школьников к условиям инклюзивного образования	51
ВОДОЛАЖСКАЯ М.Г., ВОДОЛАЖСКИЙ Г.И., ФИЛИППОВ Ю.А., СОКОЛОВА Н.И., КОТЛО С.А. Психофизиологические предпосылки к выявлению коррекционных свойств киберспорта	59
ГАРНОВ И.О., ЛОГИНОВА Т.П., ПАРШУКОВА О.И., БОЙКО Е.Р. Координационные способности лыжниц-гонщиц, биатлонисток и баскетболисток до и после максимальной велоэргометрической нагрузки	66
КАШИНА Ю.В., ПОКРОВСКИЙ В.М., ЧЕРЕДНИК И.Л., БУРЛУЦКАЯ А.В. Комплексная оценка адаптации студентов к процессу обучения в вузе	73
ГАВРИЛОВА Е.А., ШЕВЦОВ А.В., ЧУРГАНОВ О.А., БРЫНЦЕВА Е.В., ХЕРОДИНОВ Б.И. Взаимосвязь иммунной и сердечно-сосудистой систем спортсменов	80

СПОРТИВНАЯ ТРЕНИРОВКА

МУТАЕВА И.Ш., КУЗНЕЦОВА З.М., ИСМАГИЛОВА Л.Ф., ХАЛИКОВ Г.З. Изменение физической работоспособности студенток вуза с учетом реализации программы дополнительной двигательной активности	87
МИХАЙЛОВ А.С., СТЕПАНОВ М.Ю., ШАРИПОВ А.Н., САЛАМАТОВ М.Б., МАРДАНЯН С.М. Структура и содержание спортивной подготовки кикбоксеров 18–20 лет ...	96
ПОЗДЕЕВА Е.А., ИВКО И.А., ЧУСОВИТИНА О.М. Аспект сопряженного развития координационных способностей и психических функций у младших школьников	104
ПОМЕРАНЦЕВ А.А., ТИТОВА Ю.Ю., ВЫСОЦКАЯ Е.А., ВЕДРИНЦЕВ А.В. Выявление возможности произвольной коррекции частоты сердечных сокращений в спорте на основе теста Heart Pursuit	111
ЗАХАРОВА Я.Ю., ЗАХАРОВ А.А., АЛЕКСЕЕВ В.Н., ТОРГОВКИН В.Г. Специальная физическая подготовленность ведущих спортсменов-мужчин по мас-рестлингу	117

СТОВБА И.Р., СТОЛЯРОВА Н.В., ПЕТРОЖАК О.Л., САВИНЫХ Е.Ю., НЕНАШЕВ А.И., БУРНАШОВ Я.В. Шахпонг как средство интеллектуальной подготовки и мотивации к учебно-спортивной деятельности в настольном теннисе	124
--	-----

ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА

ТУРОВА Е.А., ТЕНЯЕВА Е.А., АРТИКУЛОВА И.Н., БАДТИЕВА В.А. Субклинический гипотиреоз у спортсменов: результаты ретроспективного анализа данных углубленного медицинского обследования	132
НАГАЕВА М.О., КОЛПАКОВ В.В., ГРИГОРЬЕВ С.С., ТОМИЛОВА Е.А. Физиологические основы последовательной коррекции двигательного режима у лиц молодого возраста с дисплазией соединительной ткани и пародонтитом	140
ВОВКОГОН А.Д., САНЬКОВА М.В., НИКОЛЕНКО В.Н., ОГАНЕСЯН М.В., ГРИДИН Л.А. Остеопатия как инновационный вектор в восстановительной и спортивной медицине	151
ГУСЕВА О.В., ЖУКОВА Н.Г. Функциональная характеристика пожилых лиц с начальными проявлениями остеоартроза нижних конечностей и динамика скорости ходьбы при тренировках силовой выносливостью с биологической обратной связью	159
МАЖИРИНА К.Г., ДАНИЛЕНКО Е.Н., ДЖАФАРОВА О.А., НАЗАРОВ К.С., МИТИН И.Н. Психофизиологические механизмы реагирования на стресс как ресурс спортивной успешности	165
СОЛОДИЛОВ Р.О. Влияние изометрических нагрузок на функции эндотелия у людей с ишемической болезнью сердца	173
БОЧКАРЕВА С.И., ВЫСОЦКАЯ Т.П., ШУТОВА Т.Н., ГОЛУБНИЧИЙ С.П. Профилактика нарушений осанки средствами атлетической гимнастики у студенток вузов	180

ПЕРСОНАЛИИ

Академик РАН Андрей Владимирович Важенин (к 65-летию со дня рождения)	187
---	-----