





# БАКТЕРИ ФАГИ

АЛЬТЕРНАТИВНАЯ ЛЕКАРСТВЕННАЯ ТЕРАПИЯ У ПАЦИЕНТОВ,  
ИМЕЮЩИХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИЕМУ АНТИБИОТИКОВ

-  Антибиотикорезистентность
-  Аллергия
-  Беременность
-  Новорожденные

**ЭФФЕКТИВНАЯ И БЕЗОПАСНАЯ  
АНТИБАКТЕРИАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ**



- Гнойно-воспалительные заболевания
- Бактериальные заболевания ЛОР-органов
- Урогенитальные инфекции
- Бактериальные инфекции глаз
- Энтеральные инфекции
- Генерализованные септические заболевания
- Гнойные хирургические инфекции

**МИКРО  ГЕН**

ФГУП «НПО «Микроген» Минздрава России

127473, г. Москва, 2-й Волконский переулок, д.10. Тел.: 8 495 790 77 73. | [www.microgen.ru](http://www.microgen.ru) | [www.bacteriofag.ru](http://www.bacteriofag.ru)

Рег. удостоверение № ЛС-001361, Р N002560/01, ЛС-001297, Р N001977/01, ЛС-001998, ЛС-002206, Р N001973/01, ЛС-000700, ЛС-000624, ЛС-001049, ЛС-002031, Р N001974/01, ЛС-002033, ЛС-001999, Р N001975/01, Р N001976/01. Лицензия № 12226 ЛС-П от 19.02.2013.

ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ



# МЕДИЦИНСКИЙ СОВЕТ

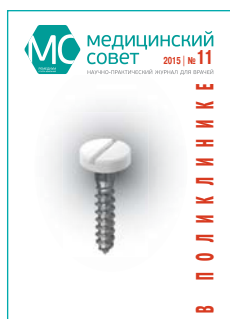
2015 | №11

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ВРАЧЕЙ



В  
П  
О  
Л  
И  
К  
Л  
И  
Н  
И  
К  
Е

МЕДИЦИНСКИЙ СОВЕТ • №11 (2015) • В ПОЛИКЛИНИКЕ



№11 2015

16+

СОДЕРЖАНИЕ

## ■ НОВОСТИ. ОТКРЫТИЯ И СОБЫТИЯ ..... 4

### ■ КАРДИОЛОГИЯ

**А.А. ЗАТЕЙЩИКОВА**

Метопролола тартрат. Применение в клинической практике ..... 8

### ■ НЕВРОЛОГИЯ

**Н.В. ВАХНИНА, Е.Ю. КАЛИМЕЕВА**

Применение витаминно-минеральных комплексов в составе ноотропной терапии при астенических состояниях и неврологических расстройствах ..... 12

### ■ БРОНХОПУЛЬМОНОЛОГИЯ, ЛОР

**С.В. РЯЗАНЦЕВ, О.И. КОНОПЛЕВ, А.А. КРИВОПАЛОВ, В.А. ШАТАЛОВ**

Мукоактивная терапия острых риносинуситов с использованием препарата на основе карбоцистеина лизиновой соли ..... 17

**И.В. ЛЕЩЕНКО, З.Д. БОБЫЛЕВА**

Макролиды и их значение в лечении внебольничных пневмоний различной этиологии. . . . . 22

**А.И. КРЮКОВ, Н.Л. КУНЕЛЬСКАЯ, Г.Ю. ЦАРАПКИН, А.С. ТОВМАСЯН, О.А. КИСЕЛЕВА**

Антибиотики в лечении тонзиллярной патологии . . . . . 28

**А.И. КУРКИНА, К.Э. КЛИМЕНКО**

Современные аспекты фармакотерапии и профилактики ОРВИ ..... 31

**Н.М. НАШАЕВА**

Возможности контроля пылевой бронхиальной астмы с помощью режима единого ингалятора: случай из практики ..... 36

**С.Ю. ЧИКИНА**

Хронический кашель. Кто виноват и что делать? . . . . . 42

### ■ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ

**В.В. СКВОРЦОВ, И.М. ПАЩЕНКО, Д.А. МЕДНОВА**

Актуальные вопросы диагностики и лечения дисбиоза кишечника ..... 46

### ■ УРОЛОГИЯ

**Е.Г. ДОДОВА, Е.А. ГОРБУНОВА, И.А. АПОЛИХИНА**

Постантибиотиковая эра: бактериофаги как лечебная стратегия. . . . . 49

**С.И. ГАМИДОВ, Р.И. ОВЧИННИКОВ, А.Ю. ПОПОВА**

Новые аспекты применения силденафила в лечении эректильной дисфункции. . . . . 54

### ■ СТОМАТОЛОГИЯ

**Е.Р. ГОРИНА, Е.А. ВОЛКОВ, С.Н. ЕРМОЛЬЕВ**

Динамический электрохимический потенциал слизистой оболочки рта у пациентов с плоским лишаем ..... 60

**А.С. РОДИОНОВА**

Взаимосвязь между заболеваниями полости рта и других органов человека ..... 64

## ■ ЭНДОКРИНОЛОГИЯ

**М.Б. АНЦИФЕРОВ, О.М. КОТЕШКОВА, М.В. ШЕСТАКОВА**

Трехкомпонентная терапия больных сахарным диабетом 2-го типа с ожирением: оценка эффективности комбинации метформин + эксенатид + глибенкламид ..... 66

**Л.А. ШАРОНОВА, А.Ф. ВЕРБОВЫЙ**

Особенности сердечно-сосудистой патологии и роль самоконтроля у пациентов с сахарным диабетом 2-го типа. . . . . 72

**Г.А. БАТРАК**

Оценка эффективности и безопасности дифференцированной терапии аторвастатином, фенофибратом и их комбинацией у больных сахарным диабетом 2-го типа ..... 76

## ■ ГИНЕКОЛОГИЯ

**А.В. МУРАШКО, А.А. МУРАШКО**

Бактериальный вагиноз: современный взгляд на проблему ..... 80

**И.А. АПОЛИХИНА, Е.А. ГОРБУНОВА, Ю.В. КУБИЦКАЯ, М.В. ИПАТОВА, А.А. КУЗЕМИН**

Реабилитация женщин после хирургического прерывания беременности в первом триместре: чья ответственность? ..... 84

**О.А. ПРОКОПОВИЧ, А.Г. КАЛАЧЕВА, И.Ю. ТОРШИН, О.А. ГРОМОВА, Л.В. АДАМЯН, О.Н. ГРАЧЕВА**

Перспективы использования растворимых органических форм магния. . . . . 90

**Ю.А. ЧИЖОВА, О.В. ТРОХАНОВА, М.В. ХИТРОВ, М.Д. БРЯНЦЕВ**

Контроль за эффективностью лечения цервикальных интраэпителиальных неоплазий при помощи метода электроимпедансной томографии ..... 98

## ■ ПРАКТИКА

**О.А. СУХОВСКАЯ, М.А. СМЕРНОВА**

Совместное применение варениклина и когнитивно-поведенческой терапии методом телефонного консультирования при оказании помощи в отказе от табакокурения. . . . . 109

**Р.С. КОЗЛОВ, А.В. ГОЛУБ**

Респираторные фторхинолоны в амбулаторной клинической практике ..... 114

**В.В. БРЖЕСКИЙ, И.В. КАЛИНИНА**

Основные направления медикаментозной терапии больных с роговично-конъюнктивальным кератозом. . . 120

## ■ ДИССЕРТАНТ

**Ю.М. СТОЙКО, С.Е. ХАРИТОНОВА, А.В. ЦЫПЛЯЩУК**

Осложнения склеротерапии вен нижних конечностей: классификация, причины ..... 126



## РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

**Анциферов М.Б.**, академик РАЕН, д.м.н., профессор, Первый МГМУ им. И.М. Сеченова, кафедра акушерства, гинекологии, перинатологии и репродуктологии

**Аполихина И.А.**, д.м.н., профессор, Первый МГМУ им. И.М. Сеченова, кафедра акушерства, гинекологии, перинатологии и репродуктологии

**Богачёв В.Ю.**, д.м.н., профессор, заведующий отделом ангиологии и сосудистой хирургии НИИ клинической хирургии РНИМУ им. Н.И. Пирогова

**Блохин Б.М.**, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой поликлинической и неотложной педиатрии РНИМУ им. Н.И. Пирогова

**Гарашенко Т.И.**, д.м.н., профессор, НКЦО ФМБА России, РНИМУ им. Н.И. Пирогова

**Гончарова О.В.**, д.м.н., профессор, Первый МГМУ им. И.М. Сеченова, кафедра спортивной медицины и медицинской реабилитации

**Захарова И.Н.**, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой педиатрии ГБОУ ДПО «Российская медицинская академия последиplomного образования» Минздрава России

**Ильина Н.И.**, д.м.н., профессор, заместитель директора по клинической работе ФГБУ «ГНЦ «Институт иммунологии» ФМБА России, главный врач клиники института

**Ишмухаметов А.А.**, д.м.н., профессор, директор ФГУП «Предприятие

по производству бактериальных и вирусных препаратов Института полиомиелита и вирусных энцефалитов им. М.П. Чумакова», ФАНО

**Коровина Н.А.**, академик РАМТН, д.м.н., профессор, ГБОУ ДПО «Российская медицинская академия последиplomного образования» Минздрава России, кафедра педиатрии

**Крюков А.И.**, д.м.н., профессор, директор ГБУЗ «Научно-исследовательский клинический институт оториноларингологии им. Л.И. Свержевского» ДЗМ

**Маев И.В.**, член-корр. РАН, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии МГМСУ им. А.И. Евдокимова

**Мельниченко Г.А.**, академик РАН, д.м.н., профессор, Первый МГМУ им. И.М. Сеченова, кафедра эндокринологии; директор Института клинической эндокринологии ФГБУ «Эндокринологический научный центр» Минздрава России, заместитель директора ЭНЦ по науке

**Минушкин О.Н.**, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой гастроэнтерологии Учебно-научного медицинского центра (УНМЦ) Управления делами Президента РФ (УДП РФ)

**Мкртумян А.М.**, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой эндокринологии и диабетологии МГМСУ им. А.И. Евдокимова

**Насонов Е.Л.**, академик РАН, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой ревматологии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова

**Никифоров В.С.**, д.м.н., профессор, ГБОУ ВПО «Северо-Западный ГМУ им. И.И. Мечникова» Минздрава России

**Носуля Е.В.**, д.м.н., профессор, ГБОУ ДПО «Российская медицинская академия последиplomного образования» Минздрава России, кафедра оториноларингологии

**Недогода С.В.**, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой терапии и эндокринологии ФУВ ВолгГМУ

**Парфенов В.А.**, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой нервных болезней Первого МГМУ им. И.М. Сеченова

**Прилепская В.Н.**, д.м.н., профессор, заместитель директора по научной работе ФГБУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И. Кулакова» Минздрава России

**Русаков И.Г.**, д.м.н., профессор, Первый МГМУ им. И.М. Сеченова, кафедра онкологии и радиотерапии

**Сухих Г.Т.**, академик РАН, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой акушерства, гинекологии, перинатологии и репродуктологии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова

**Шестакова М.В.**, член-корр. РАН, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой эндокринологии и диабетологии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова; заместитель директора ФГБУ «Эндокринологический научный центр»

Минздрава России по научной работе, директор Института диабета ФГБУ ЭНЦ

**Шлякто Е.В.**, академик РАН, д.м.н., профессор, генеральный директор Северо-Западного федерального медицинского исследовательского центра им. В.А. Алмазова

**Явелов И.С.**, д.м.н., профессор, ведущий научный сотрудник лаборатории клинической кардиологии НИИ физико-химической медицины

**Главный редактор:** Айдар Ишмухаметов, д.м.н., профессор

**Директор по развитию ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»:** Екатерина Кордубан

**Редакция:** ООО «РЕМЕДИУМ»

**Генеральный директор:** Татьяна Косарева

**Шеф-редактор:** Александр Хитров

**Ответственный за выпуск:** Ирина Филиппова

**Редакционная коллегия:** Юлия Бриль, Людмила Головина, Олеся Згуровская,

Маргарита Полякова, Юлия Чередниченко

**Ответственный секретарь:** Мария Панарина

**Литературный редактор:** Елена Шерстнева

**Корректоры:** Сергей Палилов, Светлана Шведова

**Оформление и верстка:** Анатолий Москвитин

**Отдел продвижения и распространения:** Галина Третьякова, Марина Ткачева, Андрей Качалин, [podpiska@remedium.ru](mailto:podpiska@remedium.ru)

**ООО «Р-Пресс»:** Екатерина Жарова, Альбина Елеева, Юлия Калыгина, Евгений Колесов, Евгений Крылова, Анна Луковкина, [reklama@remedium.ru](mailto:reklama@remedium.ru)

**Автор обложки:** Владимир Цеслер ©

**Тел./факс:** (495) 780-34-25/26/27 (многоканальный).

**Для корреспонденции:** Россия, 105082, Москва, а/я 8. [www.remedium.ru](http://www.remedium.ru), [med-sovet.pro](mailto:med-sovet.pro)

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия.

Свидетельство о регистрации ПИ №ФС 77-30814 от 26.12.2007.

ISSN 2079-701X

Входит в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов ВАК РФ.

Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции, исключительные (имущественные) права с момента получения материалов принадлежат редакции. Любое воспроизведение опубликованных материалов без письменного согласия издательства не допускается.

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.

Материалы, помеченные знаком , публикуются на правах рекламы.

Номер подписан в печать 6 ноября 2015 г. Тираж 40 000 экз. Цена свободная.

© МЕДИЦИНСКИЙ СОВЕТ, 2015

## ТРЕБОВАНИЯ К СТАТЬЯМ И ТЕЗИСАМ ДЛЯ ЖУРНАЛА «МЕДИЦИНСКИЙ СОВЕТ» ИЗДАТЕЛЬСТВА «РЕМЕДИУМ»

В начале статьи указываются имя, отчество, фамилия автора, ученая степень, звание, место работы, город. К примеру: «И.И. ИВАНОВ, доктор медицинских наук, профессор, академик РАН, П.П. ПЕТРОВ, кандидат медицинских наук, доцент РМАПО, СПбГМУ, Москва, Санкт-Петербург: АЛЛЕРГИЧЕСКИЙ РИНИТ». Обязательно указывать ключевые слова и краткое содержание статьи. Для тезисов дополнительно указываются научный руководитель и заведующий кафедрой. Статья должна быть написана в виде рекомендательной лекции по лечению для практикующего врача. Объем статьи – 18 000 знаков (7 страниц шрифтом Times, кеглем 12 через 1,5 интервала на листе формата А 4). Поля: верхнее и нижнее – 2,5 см, левое – 3,5 см, правое – 1,5 см. Объем тезисов – 2 000 знаков (1 страница шрифтом Times, кеглем 12 через 1,5 интервала на листе формата А 4). К статье обязательно прилагаются сведения об авторе(ах): фамилия, имя, отчество; ученая степень, звание, должность, место работы (учреждение, отделение), а также адрес места работы с указанием почтового индекса, телефона. Все обозначения даются в системе СИ. Торговое название лекарственного средства указывается с заглавной буквы, действующего веще-

ства – со строчной («маленькой») буквы. Прилагаемый список литературы должен содержать не более 25 наименований. Рисунки, таблицы и схемы, иллюстрирующие материал статьи, должны быть пронумерованы, к каждому рисунку дается подпись и при необходимости объясняются все цифровые и буквенные обозначения. Малоупотребительные и узкоспециальные термины, встречающиеся в статье, должны иметь пояснения. Дозировки и названия должны быть тщательно выверены. Материал можно выслать по электронной почте на адрес [filipova@remedium.ru](mailto:filipova@remedium.ru) или представить в редакцию на электронном носителе (с приложением копии в печатном виде). Редакция журнала подтверждает возможность публикации статьи только после ознакомления с материалом. Все материалы, поступающие в редакцию, рецензируются и при необходимости редактируются и сокращаются. Полученный редакцией оригинал статьи не возвращается. Направление в редакцию работ, ранее опубликованных или представленных для публикации в другие издания, не допускается. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. С аспирантов, молодых ученых и соискателей плата за публикацию не взимается.