

Учредитель и издатель ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»

Руководитель
специальных проектов Ольга Смирнова
smirnova@rosapteki.ru

Главный редактор
журнала «Российские аптеки» Николай Литвак
litvak@remedium.ru

Арт-директор Жанна Липатова
lipatova@remedium.ru

Научный редактор Алексей Водовозов
vodovozov@rosapteki.ru

Выпускающий редактор Надежда Пронова

Редактор Ольга Ройфман

Отдел
распространения Марина Ткачева
podpiska@remedium.ru

Фотобанк Shutterstock.com

Адрес издателя
и редакции: 105082, г. Москва,
ул. Бакунинская,
д. 71, стр. 10, ком. 15
Тел./факс (495) 780-34-25
(многоканальный)

Для корреспонденции: 105082, Москва, а/я 8
e-mail:
rosapteki@remedium.ru

Реклама: reklama@remedium.ru



Ольга Ройфман,
редактор

В разгаре сезон простуд, с каждым днем все холоднее и пасмурнее... Как никогда становятся популярными средства от ОРВИ и головной боли, «солнечный» витамин D₃, так что именно они в фокусе очередного выпуска журнала. Не обойдем вниманием и тему кашля, рассказав о новых возможностях его лечения и продолжив наш интерактивный призовой спецпроект. Актуальной, как ни печально, остается и коронавирусная инфекция – мы рассмотрим вопрос о технологии векторных вакцин и поговорим о ментальном здоровье. А утомляющую рутину и осеннюю хандру поможет разбавить статья о лауреатах Нобелевской премии – длинный путь исследования рецепторов, воспринимающих температуру и прикосновения – большой шаг в науке! Сделаем эту осень интересной и полезной вместе!



Рисунок на обложке:
Shutterstock.com

Оформите
подписку в ноябре,
зарегистрируйтесь
на сайте rosapteki.ru
и получите
В ПОДАРОК
500 баллов
на счет Клуба РА



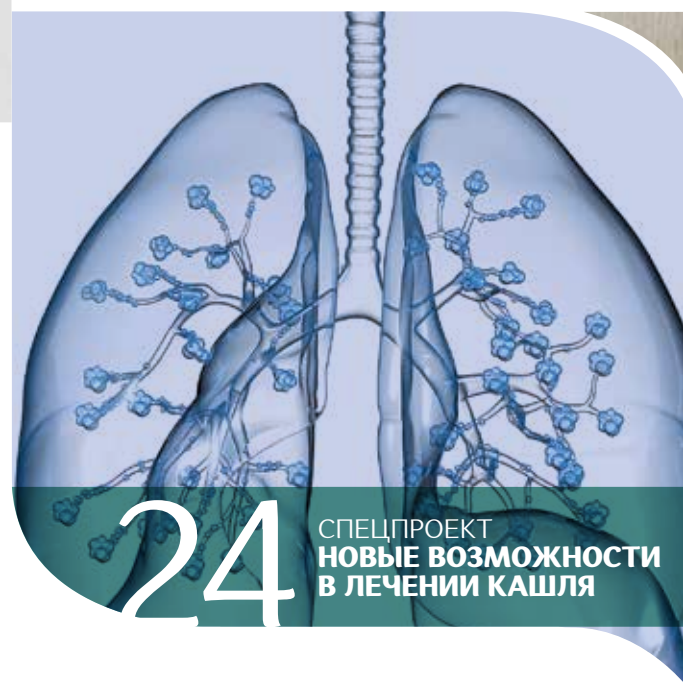
www.rosapteki.ru/podpiska



- 4** **НОВОСТИ**
- 6** **АКТУАЛЬНО**
- «Чувствительная»
Нобелевка
- 10** COVID-19 и ОРВИ:
общий знаменатель
- 12** Депрессия в эпоху
пандемии: вступаем
в борьбу
- 16** **ДОСЬЕ**
- Сил физических
прибавит и усталость
победит!
- 18** 3 критерия для выбора
глюкометра
- 20** **ПОДРОБНОСТИ**
- Спасительный вектор

ФОТО: Shutterstock.com

- 28** **ПОДРОБНОСТИ**
- До клиники
- 32** **В ФОКУСЕ**
- Сонная недостаточность
- 35** Рецепты переходят
в цифровую среду



24 **СПЕЦПРОЕКТ**
НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ
В ЛЕЧЕНИИ КАШЛЯ

- 38** **АНАТОМИЯ УСПЕХА**
- Верните это
немедленно!
- 46** **ПО ЗАКОНУ**
- Особые работники:
их права и наши
обязанности
- 50** Слово юристу



52
ЗА СТЕКЛОМ
БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН



42 **АПТЕКА В ГОРОДЕ**
РАБОТАЕМ В РИТМЕ
ГОРОДА!

- 56** **BEAUTY**
- Укрепить позиции
- 60** Светлое будущее
- 66** **ФИТНЕС**
- Раз, два, три – шея,
не боли!
- 70** **ДОСУГ**
- Врачи в телевизоре