

版权信息

书名：城市就是健身房：跑酷与自身体重训练（修订本）

作者：高科

出版社：中华工商联合出版社

出版时间：2014年11月

ISBN：978-7-5158-1018-8

排版：安然

制作：豆子书坊

本书由北京斯坦威图书有限责任公司策划出版并全球制作发行中文电子版

版权所有·侵权必究



我愿和我的身体感知这当下的一切，我愿和我的身体克服一切烦恼障碍、所知障碍，我愿和我的身体一起探究生活的真相，终得自在。

——高科