

Какие же вы разные, наши любимые читатели! Кто-то специально экспериментирует на кухне и присылает в редакцию только новые рецепты, кто-то делится идеями фирменных блюд, которые готовят в их семье уже не один год подряд. Вот и Наталья ВОЙТЮК из Могилева призналась: есть в ее кулинарной копилочке рецепт торта, идеального для любого праздника (описание ищите на стр. 44). Потому и награждаем кулинарочку за такую щедрость званием Мисс номера!



МИСС  
номера

## рубрики выпуска

### Тема номера:

салаты к празднику .....	5-17
Секрет кулинара .....	18-19
Лучшие закуски .....	20-23
Первые блюда .....	24-25
Горячие блюда .....	28-30

Переходим на ПП! .....	32-33
Приглашает читатель .....	34-37
На здоровье! .....	38-39
«Рожденные в СССР» .....	40-41
Следи за собой .....	42-43
Сладкий стол .....	44-48

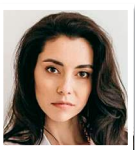
## Наши эксперты и золотые хозяйшкИ



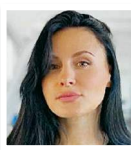
**Ольга Подольничик,**  
шеф-повар



**Людмила Денисенко,**  
диетолог



**Марина Снопкова,**  
интегративный  
нутрициолог



**Анастасия Кузнецова,**  
фитнес-тренер



**Наталья Имшенецкая**



**Нина Минина-Россинская**



**Екатерина Сивакова**



**Татьяна Малютикова**

Наши подписные индексы:  
П1198 «Почта России», 72652 «Почта Крыма»

## СЛОВО РЕДАКТОРА

Когда я была школьницей, мама часто доверяла мне нарезку оливье. К его приготовлению я относилась с трепетом: старалась, чтобы кубики овощей были одинаковыми. Но вот дело доходило до вареных яиц... Желток предательски крошился, белок никак не хотел превращаться в идеальные кусочки.

Я даже придумала технологию, как «кубировать» этот ингредиент с минимальными погрешностями. Признаться, времени это занимало немало.

И пока родители хлопотали над остальными блюдами, из-под моего ножа выходил один-единственный салат. Казалось, гости непременно должны оценить его красоту! Но те просто ели оливье и нахваливали мамин рецепт... Как говорится, шли годы. Естественно, сейчас я ни в будни, ни в праздники не мучаю себя «идеальной нарезкой» салатов. Ведь с возрастом пришел и опыт: главное, чтобы рецепт был хорош!

Алена СУХАН