

УДК 88.41  
ББК 37.02  
Б92

Издано с разрешения John Wiley & Sons, Inc.

**Бус, Филлис Б.**

**Б92** Тераплэй: руководство по улучшению детско-родительских отношений через игру, основанную на привязанности / Ф. Б. Бус, Э. М. Дженберг ; пер. с англ. И. Гордеевой, А. Межеричкой, К. Рядновой, Н. Горностаевой. — Эл. изд. — Москва : Теревинф, 2021. — 1 файл pdf : 619 с. — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10". — Текст : электронный.

ISBN 978-5-4212-0644-6

Данное издание представляет собой фундаментальное руководство по игровой терапии Тераплэй — уникальному подходу к психологической работе с детьми и их семьями, который фокусируется на развитии отношений и привязанности посредством игры. В руководстве представлена тщательно разработанная теория Тераплэй, подробно описана методика работы на всех этапах взаимодействия с клиентом — от диагностики до повторных профилактических встреч, а также специфика терапии с различными категориями клиентов — детьми с нарушениями регуляции, расстройствами аутического спектра, детьми, пережившими насилие, приемными детьми, а также подростками и взрослыми. В каждой главе яркое представление о подходе дают живые иллюстрации — описания сессий. Книга будет полезна психологам, психотерапевтам, педагогам, а также родителям, интересующимся детской психологией и новыми методами воспитания.

УДК 88.41  
ББК 37.02

**Электронное издание на основе печатного издания:** Тераплэй: руководство по улучшению детско-родительских отношений через игру, основанную на привязанности / Ф. Б. Бус, Э. М. Дженберг ; пер. с англ. И. Гордеевой, А. Межеричкой, К. Рядновой, Н. Горностаевой. — Москва : Теревинф, 2021. — 618 с. — ISBN 978-5-4212-0628-6. — Текст : непосредственный.

*Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-4212-0644-6

© Издание на русском языке, оформление  
АНО «Институт игровой психотерапии»,  
2017

© Перевод Гордеева И., Межеричкая А.,  
Ряднова К., Горностаева Н.

© John Wiley & Sons, Inc. 2010

# Содержание

Предисловие к русскому изданию .....	12
Предисловие к третьему изданию .....	18
Авторы .....	25
Введение .....	29
<b>Часть 1. Обзор Тераплэй-метода .....</b>	<b>37</b>
Глава 1. Основы Тераплэй-метода .....	39
Глава 2. Теория и исследования, формирующие центральные идеи Тераплэй .....	77
Глава 3. Результаты исследований, подтверждающих эффективность Тераплэй .....	125
<b>Часть 2. Стратегии Тераплэй-вмешательства .....</b>	<b>139</b>
Глава 4. Структурирование Тераплэй-терапии .....	141
Глава 5. Работа с ребенком .....	201
Глава 6. Работа с родителями .....	247
<b>Часть 3. Конкретные сферы применения Тераплэй .....</b>	<b>311</b>
Глава 7. Тераплэй для детей с нарушениями регуляции .....	313
Глава 8. Тераплэй для детей с расстройствами аутистического спектра .....	349
Глава 9. Тераплэй для детей с комплексной травмой .....	409
Глава 10. Тераплэй с детьми в приемной или фостерной семье .....	459
Глава 11. Тераплэй для подростков .....	503
Глава 12. Групповой Тераплэй .....	551
<b>Приложение А. Метод оценки взаимодействия Маршак:</b> рекомендованный основной список заданий .....	577
<b>Приложение Б. Тераплэй-задания по каждому элементу. ....</b>	<b>581</b>
Литература на английском языке .....	603
Литература на русском языке .....	616