

# ТЕЛЕПРОГРАММА

6 - 12 февраля

# ИНТЕРЕСНАЯ НЕДЕЛЯ

№ 5 (5)

16+

1 февраля 2023 г.

Выходит один раз в неделю



**Выход  
на пенсию  
переносится  
на 2024 год**

**Подробности  
на стр. 4**

**САМЫЙ ДОСТУПНЫЙ  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК  
ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ**

ТОЛЬКО ПО ПОДПИСКЕ



**5**

страница

**9 правил  
долголетия**

**8**

страница

**Наталья  
Бондарчук  
порезала вены  
из-за любви  
к Тарковскому**

**16**

страница

**Как сделать  
память крепче  
на 30%**

**20**

страница

**На каком  
постельном  
белье лучше  
спится**

## Именинники недели

**1 февраля** - Антон, Арсений, Ефим, Макар, Марк, Николай, Петр, Федор.

**2 февраля** - Ефим, Захар, Инна, Лев, Павел, Римма, Семен.

**3 февраля** - Агния, Анастасия, Анна, Евгений, Иван, Илья, Максим.

**4 февраля** - Анастасия, Гавриил, Георгий, Ефим, Иван, Иосиф, Леонтий, Макар, Николай, Петр, Тимофей, Яков.

**5 февраля** - Владимир, Геннадий, Евдокия, Екатерина, Иван, Иосиф, Климент, Макар, Федор.

**6 февраля** - Герасим, Денис, Иван, Ксения, Николай, Павел, Тимофей.

**7 февраля** - Александр, Анатолий, Борис, Василий, Виталий, Владимир, Григорий, Дмитрий, Моисей, Петр, Степан, Феликс, Филипп.



## Знаменательные и памятные даты недели

**1 февраля** - Международный день десерта, День интронизации Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла, День работника лифтового хозяйства в России, Макарьев день.

**2 февраля** - День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве, Всемирный день водно-болотных угодий, День ездовых собак, День сурка, Ефимов день.

**3 февраля** - Всемирный день борьбы с ненормативной лексикой, Максимов день.

**4 февраля** - Всемирный день борьбы против рака, Международный день человеческого братства, День рождения резиновых калош, Тимофеев день.

**5 февраля** - Всемирный день нутеллы, Агафий-полухлебник.

**6 февраля** - Международный день бармена, День отказа от мобильного телефона, Аксиньин день.

**7 февраля** - День российского бизнес-образования, Григорьев день, празднование в честь иконы «Утоли моя печали».