

ТЕЛЕПРОГРАММА

6 - 12 февраля

ИНТЕРЕСНАЯ НЕДЕЛЯ

№ 5 (5)

16+

1 февраля 2023 г.

Выходит один раз в неделю

САМЫЙ ДОСТУПНЫЙ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК
ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

ТОЛЬКО ПО ПОДПИСКЕ



5

страница

9 правил
долголетия

8

страница

Наталья
Бондарчук
порезала вены
из-за любви
к Тарковскому

16

страница

Как **сделать**
память крепче
на 30%

20

страница

На каком
постельном
белье лучше
спится

**Выход
на пенсию
переносится
на 2024 год**

Подробности
на стр. 4

Именинники недели

1 февраля - Антон, Арсений, Ефим, Макар, Марк, Николай, Петр, Федор.

2 февраля - Ефим, Захар, Инна, Лев, Павел, Римма, Семен.

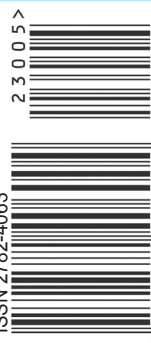
3 февраля - Агния, Анастасия, Анна, Евгений, Иван, Илья, Максим.

4 февраля - Анастасия, Гавриил, Георгий, Ефим, Иван, Иосиф, Леонтий, Макар, Николай, Петр, Тимофей, Яков.

5 февраля - Владимир, Геннадий, Евдокия, Екатерина, Иван, Иосиф, Климент, Макар, Федор.

6 февраля - Герасим, Денис, Иван, Ксения, Николай, Павел, Тимофей.

7 февраля - Александр, Анатолий, Борис, Василий, Виталий, Владимир, Григорий, Дмитрий, Моисей, Петр, Степан, Феликс, Филипп.



Знаменательные и памятные даты недели

1 февраля - Международный день десерта, День интронизации Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла, День работника лифтового хозяйства в России, Макарьев день.

2 февраля - День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве, Всемирный день водно-болотных угодий, День ездовых собак, День сурка, Ефимов день.

3 февраля - Всемирный день борьбы с ненормативной лексикой, Максимов день.

4 февраля - Всемирный день борьбы против рака, Международный день человеческого братства, День рождения резиновых калош, Тимофеев день.

5 февраля - Всемирный день нутеллы, Агафий-полухлебник.

6 февраля - Международный день бармена, День отказа от мобильного телефона, Акиншин день.

7 февраля - День российского бизнес-образования, Григорьев день, празднование в честь иконы «Утоли моя печали».