

# В номере:

## ОКОЛИЦА

### Около школы

Редакция

#### Лауреатами становятся...

Итоги конкурсов, объявленных редакцией в 2015 году  
с. 4–5

### Около спорта

Людмила Дебелова, Николай Шальнев

#### Стремление к совершенству

Изучение иностранного языка в училище олимпийского резерва  
с. 6–7

## ШКОЛА

### Урок

Артём Патрикеев

#### Личностные результаты

Игры, упражнения, задания  
с. 8–12

Ольга Леонтьева

#### Как ты думаешь?

Работа с дополнительной литературой  
с. 13–16

Антон Зуев

#### Четыре карточки

Учебно-познавательная игра  
с. 18–19

Дмитрий Бекреев, Ирина Чевягина

#### Дальше! Сильнее! Точнее! Быстрее!

От теории – к практике  
с. 20–21

Лариса Емельянова, Евгения Ревелева

#### Маша, Медведь и математика

Интегрированный урок в 1-м классе  
с. 22–25

Асанат Акдияева, Ольга Захарова, Ксения Разыграева, Наталия Разыграева

#### Повторение – мать учения

Интегрированный урок в 3-м классе  
с. 26–27

Нина Орина

#### Задать настроение

Игры для подготовительной части урока  
с. 28–29

Галина Шалимова

#### Волейбольные премудрости

Урок для юношей 11-го класса  
с. 30–31

Елена Шарафиева

#### На месте и в движении

Обучение ведению мяча в баскетболе  
с. 32–33

Игорь Акулич

#### На полном доверии

Свободные игры  
с. 34

Земфира Абдурашитова

#### Играют все!

Знакомьтесь: бадминбол  
с. 35

Нина Казанцева

#### Алгебраический баскетбол

Урок-игра для 7-го класса  
с. 36–37

Валерия Марачковская, Татьяна Степанова, Ольга Фатеева

#### Без остановки

Методика построения полос препятствий  
с. 38–41

Татьяна Комарова, Станислав Легоньков

#### Преодоление полос

Через тернии – к совершенству  
с. 42–45

Наталья Гаськова, Юлия Гриценко

#### Умные старты

Эстафеты для быстроты и интеллекта  
с. 46–47

Марина Чит

#### Игры в Сочи в диаграммах

Интегрированный урок для 6-го класса  
с. 48



## Методические мелочи

Леонид Лопатин, Гульшат Шамгуллина

#### Спортивная речь

Терминология гимнастических упражнений  
с. 49–51

## Дополнительное образование

Ульяна Штейнгарт

#### Не упускать возможности!

О развитии быстроты у волейболистов  
с. 52–55

## Внеклассное мероприятие

Венера Евсеева

#### Скоростной подсчет

Программа для обработки результатов  
с. 56–57

Ольга Рутковская

#### Математические старты

Сценарий спортивного праздника для начальной школы  
с. 58–59

## СПОРТ

### Калейдоскоп

#### Ручной мяч

Футбол наоборот, или Игра, придуманная учителями  
с. 60–63

К статьям, обозначенным этим символом, есть дополнительный материал в личном кабинете

Все подписчики журнала имеют возможность получать электронную версию. Для получения электронной версии:

1) откройте Личный кабинет на портале «Первое сентября» ([www.1september.ru](http://www.1september.ru)).

2) В разделе «Газеты и журналы/Получение» выберите свой журнал и кликните на кнопку «Я — подписчик бумажной версии».

3) Появится форма, посредством которой вы сможете отправить нам копию подписной квитанции.

После этого в течение одного рабочего дня будет активирована электронная подписка на весь период действия бумажной.

## СПОРТ в ШКОЛЕ

Методический журнал для учителей физкультуры и тренеров  
Издаётся с 1995 г.  
Выходит один раз в месяц

#### РЕДАКЦИЯ:

Гл. редактор: О. Леонтьева  
Зам. гл. ред.: А. Машковцев  
Дизайн макета: И. Лукьянов  
Обложка: В. Леонтьев  
Верстка: В. Леонтьев  
Бильд-редактор: В. Леонтьев  
Корректоры: В. Бродская, Т. Подгорная

Набор: Г. Трукова

Фото: фотобанк Shutterstock.com, если не указан другой источник, фото на обложке: muzsy / Shutterstock.com

Журнал распространяется по подписке  
Цена свободная Тираж 17 000 экз.

Тел. редакции: (499) 249-1389

Тел./факс: (499) 249-3138

E-mail: [spo@1september.ru](mailto:spo@1september.ru)

Сайт: [spo.1september.ru](http://spo.1september.ru)

### ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «ПЕРВОЕ СЕНТЯБРЯ»

#### Главный редактор:

Артём Соловейчик  
(генеральный директор)  
Коммерческая деятельность:  
Константин Шмарковский  
(финансовый директор)

Развитие, IT  
и координация проектов:  
Сергей Островский  
(исполнительный директор)

Реклама, конференции  
и техническое обеспечение  
Издательского дома:  
Павел Кузнецов

Производство:  
Станислав Савельев

Административно-хозяйственное обеспечение:  
Андрей Ушков

Педагогический университет:  
Валерия Арсланьян  
(ректор)

### ЖУРНАЛЫ ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА:

Английский язык – Е. Богданова,  
Библиотека в школе – О. Громова,  
Биология – Н. Иванова,  
География – и.о. А. Митрофанов,  
Дошкольное образование – Д. Тюттерин,  
Здоровье детей – Н. Семина,  
Информатика – С. Островский,  
Искусство – О. Волкова,  
История – А. Савельев,  
Классное руководство  
и воспитание школьников – М. Битянова,  
Литература – С. Волков,  
Математика – Л. Рослова,  
Начальная школа – М. Соловейчик,  
Немецкий язык – М. Бузоева,  
ОБЖ – А. Митрофанов,  
Русский язык – Л. Гончар,  
Спорт в школе – О. Леонтьева,  
Технология – А. Митрофанов,  
Управление школой – Е. Рачевский,  
Физика – Н. Козлова,  
Французский язык – Г. Чесновицкая,  
Химия – О. Блохина,  
Школа для родителей – Л. Печатникова,  
Школьный психолог – М. Чибисова

### УЧРЕДИТЕЛЬ:

ООО «Издательский дом "Первое сентября"»

Зарегистрировано

П/И №ФС77-58437 от 25.06.14

в Роскомнадзоре

Подписано в печать:

по графику 24.06.15,

фактически 24.06.15

Заказ №

Отпечатано в ОАО «Первая Образцовая

Типография», филиал «Чеховский печатный двор»

ул. Полиграфистов, д. 1,

Московская область,

г. Чехов, 142300

Сайт: [www.chpd.ru](http://www.chpd.ru), E-mail: [sales@chpk.ru](mailto:sales@chpk.ru),

факс 8(496)726-54-10, 8(495)988-63-76

### АДРЕС РЕДАКЦИИ

#### И ИЗДАТЕЛЯ:

ул. Киевская, д. 24,

Москва, 121165

Телефон: (499) 249-3138

Факс: (499) 249-3138

Отдел рекламы:

(499) 249-9870

[www.1september.ru](http://www.1september.ru)

[facebook.com/School.of.Digital.Age](https://facebook.com/School.of.Digital.Age)

### ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ПОДПИСКА:

Телефон: (499) 249-4758

E-mail: [podpiska@1september.ru](mailto:podpiska@1september.ru)

ПОДПИСКА НА САЙТЕ [WWW.1SEPTEMBER.RU](http://WWW.1SEPTEMBER.RU) ИЛИ ПО КАТАЛОГУ «ПОЧТА РОССИИ».

ИНДЕКСЫ: 79140 (бумажная версия); 12752 (CD-версия)