

СЕМЬЯ ..... 7

Не  
игрушки  
Почему  
кубики  
несут детям  
свободу,  
а гаджеты —  
зависимость

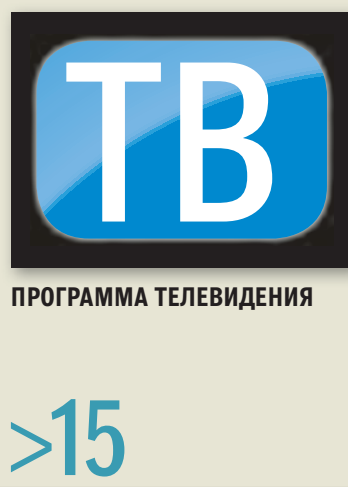


ПРАВО ..... 3

Клик  
о помощи  
Кто будет  
судить  
за нарушения  
закона  
в социальных  
сетях

ВЫБОР «РГ» ..... 24

Рихард Зорге,  
который  
живет  
по соседству  
Лучшие  
отечественные  
телесериалы  
нового сезона



# Российская Газета



№ 210 (7673)  
20–26 сентября 2018  
www.rg.ru

## НЕДЕЛЯ

Общественно-политическая газета

ПЯТНИЦА 21 СЕНТЯБРЯ > СУББОТА 22 СЕНТЯБРЯ > ВОСКРЕСЕНЬЕ 23 СЕНТЯБРЯ > ПОНЕДЕЛЬНИК 24 СЕНТЯБРЯ > ВТОРНИК 25 СЕНТЯБРЯ > СРЕДА 26 СЕНТЯБРЯ > ЧЕТВЕРГ 27 СЕНТЯБРЯ



ОБРАЗ ЖИЗНИ Есть надо так, чтобы набирать высоту, а не лишний вес ..... 9

## Обеденье

КОШЕЛЕК ..... 6 ЗДОРОВЬЕ ..... 8 АВТО ..... 12 ИСТОРИЯ ..... 30

Что оставить должнику?  
Как разделить имущество,  
если у одного из супругов  
— исполнительный лист

Авось само пройдет.  
Ответственное  
самолечение: когда можно  
обойтись без врача

Наказание в полцены.  
Депутаты поддержали  
продление срока расплаты  
со скидкой за нарушения

Гай платит.  
Пенсии придумали,  
чтобы солдаты  
не пропивали трофеи



## «Восток» отгремел

### На полигонах Забайкалья прошли масштабные учения

МАНЕВРЫ «Восток-2018», главные события которых состоялись на полигоне Цугол в Забайкальском крае, стали самыми масштабными в новейшей истории. В них приняли участие около 300 тысяч военнослужащих ВС РФ, а также союзники — несколько тысяч солдат и офицеров армии КНР и Монголии. В маневрах было задействовано более тысячи самолетов, вертолетов и БПЛА, до 80 кораблей и судов обеспечения, 36 тысяч единиц наземной техники.

# В хоккей играли, «Кристалл» проверяли

## Красноярск готовится к соревнованиям Зимней универсиады — 2019

### ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

✍ Дмитрий Никитин, Красноярск

В краевом центре идут последние приготовления к будущим Всемирным студенческим играм. Недавно сданные в строй спортивные объекты начали тестировать на функциональность и удобство как для зрителей, так и для участников мероприятия.

Так, с 1 по 8 октября в ледовом дворце «Кристалл Арена» и на крытом катке «Первомайский» пройдет Международный турнир по хоккею среди мужских команд Student hockey Challenge. В нем примут участие сильнейшие команды из России, США и стран Европы, в том числе победители национальных студенческих хоккейных лиг.

Эти соревнования откроют серию тестовых мероприятий Зимней универсиады — 2019. После них в Красноярске также состоится третий этап Кубка России по фигурному катанию (с 16 по 20 октября) и Всероссийские соревнования среди студентов по шорт-треку (с 24 по 29 октября).

Кстати, ледовый дворец «Кристалл Арена» — один из крупней-



ПРАВИТЕЛЬСТВО КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ

ших спортивных объектов Красноярска — открылся меньше месяца назад. Общая площадь сооружения составляет более 42 тысяч квадратных метров, вместимость трибун — 3500 мест.

Комплекс включает в себя сразу две ледовые площадки. Одна из них основная, там будут проходить матчи соревнований, вторая — тренировочная. На ней станут заниматься хоккеисты, фигуристы и ребята из школы по шорт-треку.

После Зимней универсиады — 2019 «Кристалл Арена» станет центром развития зимних видов спорта.

Кроме этого, в Ледовом дворце оборудованы залы для единоборств, разминки и хореографии, батутный и тренажерный, спортивный зал для общей физической подготовки, 12 раздевалок для команд, комнаты технических делегатов, судей и обслуживающего персонала, места для СМИ, медкабинеты.

# Поехали, поможем!

### ИНИЦИАТИВА

✍ Ирина Полонская, Иркутск

Всероссийская акция «#ДоброВСело» стартовала в Приангарье. До конца октября волонтеры-медики посетят 15 фельдшерско-акушерских пунктов Иркутского района, проведут на их территории субботники и расскажут жителям небольших поселений о важности профилактики заболеваний и здоровом образе жизни.

Первой точкой, куда высадили волонтерский десант, стал ФАП Усть-Куды. Там юным помощникам были очень рады.

— Хотя пожаловаться на здоровье будет кому, — смеется Капитолина Рыжова. — Нам, старикам, таблетки-то уже не очень помогают, а вот слово доброе душу греет. Ребятки приехали молоденькие, но серьезные. Слушают внимательно, не перебивают, не отмахиваются. А нам, старикам, больше-то ничего и не надо. Рассказали про свои болячки, посмотрели на молодежь — и рады! А если серьезно — очень нам доктор нужны. Может, кто из этих ребят к нам потом и придет. Фельдшер-то у нас в возрасте...

Едвали не больше местных жителей обрадовались волонтерам врачи, сопровождающие мобильный медицинский комплекс.

— С молодежью работать куда веселее! Очень помогают ребята, правда. С теми, кто очереди ждет, поговорят, тех, кто нас за три вер-



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

сты обходит (есть и такие!), — за ручку приведут, — объясняет врач-эндокринолог Светлана Мызник. — Но самое главное — так они влюблены в свое призвание, с такой серьезностью к каждому поручению относятся, настолько не боятся никакой работы — ни самой скучной, ни самой грязной, что невольно гордость охватывает за нашу профессию..

Главный врач Иркутской районной больницы Екатерина Шмыкова прямо сказала, что очень рассчитывает на помощь студентов-медиков.

— Иркутская районная больница обслуживает 67,5 тысячи человек, — рассказала она. — Ее структуру входят шесть участковых больниц, три амбулатории, две районных поликлиники и 47 фельдшерско-акушерских пунктов. Мы очень стараемся сделать все, чтобы наши пациенты могли лечиться в комфортных условиях, но рук не хватает. И если принять во внима-

Студентам-медикам в сельском медпункте очень рады.

ние, что уже в ноябре откроется новая поликлиника в поселке Молодежный, а в течение двух ближайших лет на территории района появятся еще 10 ФАПов... Словом, полную занятость мы волонтерам гарантируем. И во время акции, и в любой момент после.

В следующем году волонтеры-медики планируют посетить в рамках акции «#ДоброВСело» Ольхонский и Усть-Илимский районы.

### → КСТАТИ

Чтобы участвовать в акции «#ДоброВСело», волонтеры-медики прошли обучение навыкам оказания первой медицинской помощи на базе Иркутской государственной медицинской академии последипломного образования.

## Дорожные перспективы

### ИНфраСТРУКТУРА

В развитие дорожной сети Иркутской области вложат более 84 миллиардов рублей. Эти инвестиции запланировано сделать в 2019–2024 годах в рамках областной программы «Реализация государственной политики в сфере строительства, дорожного хозяйства». Сама же программа станет составной частью первого пятилетнего плана социально-экономического развития региона.

Губернатор Иркутской области Сергей Левченко подчеркнул, что это необходимо в том числе для более эффективного взаимодействия с крупными инвесторами. Для Прибайкалья особенно актуальны проекты в таких отраслях, как ЛПК, транспорт и фармакология.

— Планирование, которое ведется сейчас, не предполагает эволюционного, постепенного развития хотя бы на пятилетний срок. Абсолютное большинство инвестиционных проектов с большими капиталовложениями требуют как ми-

нимум планирования на несколько лет, — считает губернатор.

В Приангарье за пять лет предстоит построить более 200 километров и отремонтировать более 350 километров региональных дорог.

— Предполагается, что для выполнения этой программы из областного бюджета будет выделено 48 миллиардов рублей, а из федеральной казны — более 35 миллиардов. Наша цель — чтобы дороги были качественными и служили долго. А для этого строителям необходимо изучать и использовать новые разработки и технологии, повышать квалификацию, — заявил иркутский вице-премьер Руслан Болотов.

Сейчас Минтранс РФ разрабатывает национальный проект по созданию безопасных и качественных автомобильных дорог. Он предусматривает значительное увеличение доли автомобильных дорог, соответствующих нормативным требованиям.

Иван Васильев, Иркутск

## К зиме готовились с запасом

### ЖКХ

Тувинские теплоэнергетики ударно провели летнюю ремонтную кампанию. В Кызыле переложили более трех тысяч метров теплотрасс вместо запланированных 1800 и обновили 280 единиц запорной арматуры. Значительное опережение графика связано с тем, что в ходе гидравлических испытаний теплосетей на прочность и плотность, проведенных после окончания отопительного сезона, было выявлено большое количество дефектов, которые удалось своевременно устранить. Также был выполнен внушительный объем ремонтных работ на полусотне центральных тепловых пунктов, обеспечивающих отопление жилых районов республиканской столицы. Это особенно

важно, если учесть, что зимы в Туве суровые. По сравнению, например, с Абаканом, который лежит к северу, отопительный сезон в горном Кызыле всегда длиннее — на неделю, а иногда и две.

— К несению пиковых нагрузок уже готово оборудование, которое работает круглогодично под давлением в условиях высоких температур. Плановые ремонтные работы прошли на зданиях и сооружениях городской ТЭЦ. В течение полутора месяцев отремонтировали металлический газоотводящий ствол 120-метровой дымовой трубы. Все это позволит эксплуатировать ее продолжительное время, не прибегая к капитальному обновлению, — заявили в пресс-службе правительства РТ.

Василий Пивоваров, Кызыл

## Штрафы принесут пользу

### БЕЗОПАСНОСТЬ

В Бурятии значительно снизилась аварийность на дорогах, сократилось и число погибших в результате ДТП.

За последние шесть лет количество дорожно-транспортных происшествий в республике уменьшилось наполовину, причем, по данным оперативных служб, позитивная тенденция продолжается и в этом году. С начала года аварий стало меньше на 5,6 процента, число жертв вовсе снизилось на 20,7 процента. Среди районов республики по снижению аварийности лидируют Еравнинский, Хоринский и Кяхтинский районы.

Специалисты утверждают, что положительных результа-

тов удалось достичь за счет комплексного подхода к проблемам безопасности дорожного движения. Особое внимание уделяется модернизации светофорных объектов и пешеходных переходов, установке специальных ограждений вдоль трасс и развитию систем автоматической видеофиксации нарушений ПДД.

Так, до конца этого года на федеральных дорогах республики будет дополнительно установлено сорок скрытых камер. Кстати, с нового года штрафы за нарушение ПДД в Бурятии будут направляться в региональный дорожный фонд. То есть пойдут на развитие той же транспортной безопасности.

Иван Петров, Улан-Удэ