

УДК 37.037.1 (075.8)
ББК 75.1я73
К68

Допущено УМС ФГБОУ ВО «ОГПУ» в качестве учебно-методического пособия для обучающихся по направлению подготовки Педагогическое образование, профиль Физическая культура, Теория и методика физкультурного образования (решение УМС № 4 от 04 апреля 2018 г.).

Рецензенты

П. П. Тиссен, кандидат педагогических наук, доцент ФГБОУ ВО «Оренбургский государственный педагогический университет»
Л. А. Акимова, кандидат педагогических наук, доцент ФГБОУ ВО «Оренбургский государственный педагогический университет»

Коровин, С.С.

К68 Физическая культура. Ценности. Личность : учебное пособие для обучающихся системы среднего профессионального образования и обучающихся — бакалавров высшего образования по направлению подготовки Педагогическое образование, направленность (профиль) Физическая культура / С. С. Коровин. — Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2020. — 198 с.

ISBN 978-5-4499-0428-7

В пособии представлен материал, необходимый для формирования основных профессиональных компетенций у обучающихся — студентов средних профессиональных образовательных организаций и бакалавров, отражающих их готовность к направленному использованию ценностей физической культуры в воспитании основополагающих характеристик базовой культуры личности.

Адресовано обучающимся по направлению подготовки Педагогическое образование, профиль Физическая культура, Теория и методика физкультурного образования. Материал пособия окажется полезным для освоения основного содержания образовательных дисциплин: Теория и методика физической культуры, Теория и методика обучения физической культуре; обучающимся, получающим среднее и высшее профессиональное образование в образовательных организациях физкультурного профиля, а также слушателям программ профессиональной переподготовки и повышения квалификации; практическим работникам, реализующим программы физкультурного образования и спортивной подготовки.

УДК 37.037.1 (075.8)
ББК 75.1я73

ISBN 978-5-4499-0428-7

© Коровин С. С., текст, 2020

© Издательство «Директ-Медиа», оформление, 2020

Оглавление

Введение	5
Глава 1. Ценности физической культуры и их характеристика	7
1.1 Материальные ценности физической культуры	9
1.2 Художественные и духовные ценности физической культуры	13
Список использованной литературы	18
Глава 2. Структура и содержание личности	20
2.1 Понятие личности	20
2.2 Компоненты структуры личности и их характеристика	22
2.2.1 Фоновые показатели структуры личности	22
2.2.2 Способности	24
2.2.3 Характер и отношения личности	29
2.2.4 Направленность личности и ее качества	31
2.2.5 Опыт личности	35
2.2.6 Психические процессы	43
2.2.7 Темперамент: типы, свойства, характерные черты	63
Список использованной литературы	69
Глава 3. Методологические основания воспитания личности: общенаучный уровень методологии	75
3.1 Системный подход в воспитании личности	75
3.2 Деятельностный подход в организации процесса воспитания личности	86
3.3 Характеристика структурных компонентов деятельности	90
Список использованной литературы	112
Глава 4. Теоретические и методические основания воспитания базовой культуры личности	117
4.1 Нормативно-правовые основы формирования базовой культуры личности	117

4.2 Основы теории и методики воспитания базовой культуры личности.....	125
4.2.1 Теоретические и методические основания воспитания нравственной культуры личности.....	125
4.2.2 Воспитание эстетической культуры личности: теоретико-методические основы.....	131
4.2.3 Трудовая культура личности и ее профессиональное самоопределение: теория и методика воспитания.....	134
4.2.4 Формирование гражданской культуры личности (элементов гражданской идентичности): основы теории и методики.....	140
4.2.5 Основы теории и методики формирования интеллектуальной (познавательной) культуры личности.....	142
Список использованной литературы.....	147
Глава 5. Воспитание физической культуры личности.....	150
5.1 Понятие и структура физической культуры личности.....	150
5.2 Формирование двигательного компонента физической культуры личности.....	159
5.3 Когнитивно-интеллектуальный компонент физической культуры и его становление.....	163
5.4 Становление аксиологического компонента физической культуры личности.....	171
5.5 Формирование физкультурно-деятельностного компонента физической культуры личности.....	178
5.6 Прикладные основания управления процессом воспитания физической культуры личности.....	186
Список использованной литературы.....	193
Объемные требования к подготовленности обучающихся по содержанию материала.....	196