

УДК 37.037.1 (075.8)

ББК 75.1я73

К68

*Допущено УМС ФГБОУ ВО «ОГПУ» в качестве учебно-методического пособия для обучающихся по направлению подготовки Педагогическое образование, профиль Физическая культура, Теория и методика физкультурного образования (решение УМС № 4 от 04 апреля 2018 г.).*

### **Рецензенты**

*П. П. Тиссен*, кандидат педагогических наук, доцент ФГБОУ ВО «Оренбургский государственный педагогический университет»

*Л. А. Акимова*, кандидат педагогических наук, доцент ФГБОУ ВО «Оренбургский государственный педагогический университет»

### **Коровин, С.С.**

**К68** Физическая культура. Ценности. Личность : учебное пособие для обучающихся системы среднего профессионального образования и обучающихся — бакалавров высшего образования по направлению подготовки Педагогическое образование, направленность (профиль) Физическая культура / С. С. Коровин. — Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2020. — 198 с.

ISBN 978-5-4499-0428-7

В пособии представлен материал, необходимый для формирования основных профессиональных компетенций у обучающихся — студентов средних профессиональных образовательных организаций и бакалавров, отражающих их готовность к направленному использованию ценностей физической культуры в воспитании основополагающих характеристик базовой культуры личности.

Адресовано обучающимся по направлению подготовки Педагогическое образование, профиль Физическая культура, Теория и методика физкультурного образования. Материал пособия окажется полезным для освоения основного содержания образовательных дисциплин: Теория и методика физической культуры, Теория и методика обучения физической культуре; обучающимся, получающим среднее и высшее профессиональное образование в образовательных организациях физкультурного профиля, а также слушателям программ профессиональной переподготовки и повышения квалификации; практическим работникам, реализующим программы физкультурного образования и спортивной подготовки.

УДК 37.037.1 (075.8)

ББК 75.1я73

ISBN 978-5-4499-0428-7

© Коровин С. С., текст, 2020

© Издательство «Директ-Медиа», оформление, 2020

# Оглавление

Введение.....	5
Глава 1. Ценности физической культуры и их характеристика.....	7
1.1 Материальные ценности физической культуры.....	9
1.2 Художественные и духовные ценности физической культуры.....	13
Список использованной литературы.....	18
Глава 2. Структура и содержание личности .....	20
2.1 Понятие личности .....	20
2.2 Компоненты структуры личности и их характеристика .....	22
2.2.1 Фоновые показатели структуры личности .....	22
2.2.2 Способности .....	24
2.2.3 Характер и отношения личности.....	29
2.2.4 Направленность личности и ее качества .....	31
2.2.5 Опыт личности .....	35
2.2.6 Психические процессы .....	43
2.2.7 Темперамент: типы, свойства, характерные черты .....	63
Список использованной литературы.....	69
Глава 3. Методологические основания воспитания личности:	
общенаучный уровень методологии .....	75
3.1 Системный подход в воспитании личности.....	75
3.2 Деятельностный подход в организации процесса воспитания личности .....	86
3.3 Характеристика структурных компонентов деятельности.....	90
Список использованной литературы.....	112
Глава 4. Теоретические и методические основания воспитания базовой культуры личности.....	117
4.1 Нормативно-правовые основы формирования базовой культуры личности.....	117

4.2 Основы теории и методики воспитания базовой культуры личности.....	125
4.2.1 Теоретические и методические основания воспитания нравственной культуры личности .....	125
4.2.2 Воспитание эстетической культуры личности: теоретико-методические основы .....	131
4.2.3 Трудовая культура личности и ее профессиональное самоопределение: теория и методика воспитания.....	134
4.2.4 Формирование гражданской культуры личности (элементов гражданской идентичности): основы теории и методики .....	140
4.2.5 Основы теории и методики формирования интеллектуальной (познавательной) культуры личности.....	142
Список использованной литературы.....	147
Глава 5. Воспитание физической культуры личности .....	150
5.1 Понятие и структура физической культуры личности.....	150
5.2 Формирование двигательного компонента физической культуры личности.....	159
5.3 Когнитивно-интеллектуальный компонент физической культуры и его становление.....	163
5.4 Становление аксиологического компонента физической культуры личности.....	171
5.5 Формирование физкультурно-деятельностного компонента физической культуры личности .....	178
5.6 Прикладные основания управления процессом воспитания физической культуры личности .....	186
Список использованной литературы.....	193
Объемные требования к подготовленности обучающихся по содержанию материала .....	196