

Энергия «третьего возраста»

Сваты Толока на пенсии

№ 9 (108),
сентябрь
2023 г.

16+

Лунный
календарь
садовода-
огородника
на октябрь —
с. 14

Не только ягодки:
корень малины
при артрите

с. 6

Приберись получше:
«чистка» для сосудов
головного мозга

с. 7

Мужчина негодует.
Куда подевались
нормальные
женщины?

с. 12

Подпишитесь
на 2024 год
по индексу **П8090**
«Почта России»
с выгодой **25%**!
А с 2 по 12.10 доп.
скидка **5%**!

ISSN 2313-5670



9 772313 567679

Завтрак, который вредит
По утрам сказку слушай,
а кашку не кушай

с. 25

ЗОЖ ♦ САД-ОГОРОД ♦ СЕМЬЯ ♦ КУЛИНАРИЯ ♦ ГОРОСКОП ♦ СКАНВОРД