



УЧИМСЯ БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ

ISSN 2220-1467

ИНСТРУКТОР ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

№1/2025

Подписные индексы в каталогах:

«Урал-Пресс» — **42122; 36804** (в комплекте)

«Почта России» — **П3423, П8641** (в комплекте)



Материалы журнала индексируются в РИНЦ

ТЕМА НОМЕРА

ИГРА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ДОШКОЛЬНИКОВ

СОДЕРЖАНИЕ

Обращение издателя.....	3
Редакционный совет.....	4

Колонка редактора

Парамонова М.Ю.

Развитие физической культуры и спорта: новый год — новые задачи.....5

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РОСТ

Повышение квалификации

Шевелева Н.А., Артемьева С.В., Павилова Л.Г.

Проект по формированию ЗОЖ в старшей и подготовительной к школе группах.....6

Мещанинова К.Д., Панин Д.Е., Мещанинов Н.А.

Практика игры бочка в детском саду..... 19

Психофизическое развитие ребенка

Колпащикова В.Д.

Координационно-скоростная лестница в работе с детьми.....23

ПЕДАГОГИКА ЗДОРОВЬЯ

Образовательная работа

Золотых И.Н., Волобуева Д.А., Алехина А.М., Сотникова М.В.

Раз, два, три, четыре, пять — в зимний лес идем гулять!30

Парфенова Ю.А.

Физкультурное занятие «Путешествие со Снеговиком» 34

Физкультурно-оздоровительная работа

Белова М.Е.

Гимнастика «Веселая ярмарка» 37

Касьяник А.В.

Спортивный праздник «В гостях у сказки» 45

СОТРУДНИЧЕСТВО

Работа с родителями

Барбашина О.В., Седых Н.С.

Музыкально-спортивный праздник с родителями
«Школа молодого бойца» 54

Курмакаева С.Ж., Вилкова Н.С., Бикбаева Г.В.

Физкультурный праздник для старших дошкольников
«С папой вместе веселей» 62

Сундукова М.В.

«А ну-ка, мамы!» 69

Взаимодействие со специалистами

Шпинь О.Т.

Интегрированное физкультурное занятие для старших
дошкольников «Месяц и звезды» 74

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Дискуссионный клуб

Гореликов С.Ю.

Дыхательная логопедическая гимнастика на физкультурном
занятии 80

Вести из регионов

Игенова Н.А., Яшевская О.Г., Огоньян Г.М.

Авторские подвижные игры на свежем воздухе
в зимний период 84

Хохлова Е.В.

Игровой спортивно-физкультурный комплекс «Биом» 89

Чугайнова О.Г., Ельникова В.Н.

Подвижные игры как средство развития ловкости
детей 6–7 лет 104

Индекс 109

Книжная полка 22, 29, 68, 73

Вести из Сети 110

Как подписаться 111

Анонс 112