

Учредитель журнала:

Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего
образования «Российский университет спорта
«ГЦОЛИФК»

Контакты редакции:

Адрес: 105122, Москва, Сиреневый бульвар 4,
РУС «ГЦОЛИФК», кафедра психологии, философии
и социологии

Телефон: 8 (495) 961-31-11, доб. 53-96; доб. 50-92

E-mail:

редакции – journal@gtsolifk.ru;

главного редактора – alpfest@mail.ru;

зам. главного редактора – a.o.savinkina@gmail.com

Сайт: www.sport-psy.ru

Издательство: РУС «ГЦОЛИФК»

Свидетельство о регистрации средств массовой
информации Федеральной службой по надзору за
соблюдением законодательства в сфере массовых
коммуникаций и охране культурного наследия:

ПИ № ФС77-2123 от 19.05.2005 г.

ПИ № ФС77-69682 от 5.05.2017 г.

ПИ № ФС77-83664 от 29.07.2022 г.

**НАУЧНЫЕ СПЕЦИАЛЬНОСТИ МИНОБРНАУКИ РФ,
ПО КОТОРЫМ ЖУРНАЛ ВКЛЮЧЕН В ПЕРЕЧЕНЬ ВАК:**

5.8 – Педагогика

- ✦ 5.8.1 – Общая педагогика, история педагогики и образования (13.00.01)
- ✦ 5.8.4 – Физическая культура и профессиональная физическая подготовка (13.00.04)
- ✦ 5.8.5 – Теория и методика спорта (13.00.04)
- ✦ 5.8.6 – Оздоровительная и адаптивная физическая культура (13.00.04)
- ✦ 5.8.7 – Методология и технология профессионального образования (13.00.08)

5.3 – Психология

- ✦ 5.3.1 – Общая психология, психология личности, история психологии (19.00.01)
- ✦ 5.3.2 – Психофизиология (Биологические науки) (19.00.02)
- ✦ 5.3.3 – Психология труда, инженерная психология, когнитивная эргономика (19.00.03)
- ✦ 5.3.4 – Педагогическая психология, психодиагностика цифровых образовательных сред (19.00.07)

Journal Founder:

Federal State Budget Educational Institution of Higher Education «The Russian University of Sport «GTSOLIFK».


Editorial contacts:

Address: room 454, 4, Syrenyevy blvd, Moscow,
105122, RUS «GTSOLIFK»


E-mail of the editorial office: journal@gtsolifk.ru

Website: www.sport-psy.ru

Отпечатано в типографии ООО «САМ ПОЛИГРАФИСТ»
129090 г. Москва, Протопоповский пер., д. 6,
тел. 8 (495) 545-37-10, www.onebook.ru
Формат 70х100/16. Печать офсетная. Тираж 500 экз.

Научно–практический журнал
включен в перечень ВАК 

ПСИХОЛОГИЯ И ПЕДАГОГИКА СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Scientific and Practical Journal
Included in the list of the Higher
Attestation Commission of Russia 

PSYCHOLOGY AND PEDAGOGY OF SPORTS ACTIVITIES

№4 (67) 2023

Индексируется в РИНЦ 

Подписной индекс в объединенном
каталоге «Пресса России» 85764

ISSN 2782-7348

Главный редактор:

Байковский Ю.В.

Год основания – 2003

Предыдущее название:

Научно-практический журнал
«Спортивный психолог»
(с 2003 по 2022 г.)

Согласно решению президиума высшей аттеста-
ционной комиссии (ВАК) Минобрнауки России
журнал включен в перечень рецензируемых науч-
ных изданий, в которых должны быть опублико-
ваны основные научные результаты диссертаций
на соискание ученой степени кандидата наук, на
соискание ученой степени доктора наук.

Состав редакции журнала «Психология и педагогика спортивной деятельности»

Редакционная коллегия:

Главный редактор – **Байковский Юрий Викторович**

Заместитель главного редактора – **Савинкина Александра Олеговна**

Редактор – **Афанасьева Наталья Николаевна**

Дизайн-верстка – **Рульков Михаил Юрьевич**

Редакционный научный совет:

Неверкович Сергей Дмитриевич – д-р пед. наук, профессор, академик РАО, профессор кафедры педагогики РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Сейранов Сергей Германович – д-р пед. наук, профессор, академик РАО, ректор РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Аванесян Грант Михайлович – д-р психол. наук, профессор, заведующий кафедрой общей психологии ЕГУ, Ереван, Армения

Ашкинази Сергей Максимович – д-р пед. наук, профессор кафедры физического воспитания и основ военной подготовки Санкт-Петербургского государственного университета ветеринарной медицины (СПбГУВМ), Санкт-Петербург, Россия

Байковский Юрий Викторович – д-р пед. наук, канд. психол. наук, профессор, заведующий кафедрой психологии, философии и социологии РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Беличенко Олег Игоревич – д-р мед. наук, профессор, академик РАЕН, профессор кафедры спортивной медицины РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Бондарев Дмитрий Владимирович – PhD по геронтологии и общественному здоровью, доцент, научный сотрудник факультета спорта и наук о здоровье Университета Юваскюля, Юваскюля, Финляндия

Бочавер Константин Алексеевич – канд. психол. наук, заведующий лабораторией спортивной психологии МИП, Москва, Россия

Бубеев Юрий Аркадьевич – д-р мед. наук, профессор, заместитель директора по научной работе ГНЦ РФ – ИМБП РАН, Москва, Россия

Вовк Сергей Иванович – д-р пед. наук, профессор, заведующий кафедрой теоретико-методических основ физической культуры и спорта РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Германов Геннадий Николаевич – д-р пед. наук, профессор, профессор кафедры педагогики РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Горская Галина Борисовна – д-р психол. наук, профессор, профессор кафедры психологии КГУФКСТ, Краснодар, Россия

Губа Владимир Петрович – д-р пед. наук, профессор, профессор кафедры теории и методики волейбола РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Жийяр Марина Владимировна – д-р пед. наук, профессор, проректор по научно-исследовательской работе РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Левушкин Сергей Петрович – д-р биол. наук, профессор, директор НИИ спорта и спортивной медицины РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Левченкова Татьяна Викторовна – д-р пед. наук, доцент, заведующая кафедрой педагогики РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Лубышева Людмила Ивановна – д-р пед. наук, профессор, профессор кафедры психологии, философии и социологии РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Макогонов Александр Николаевич – д-р пед. наук, профессор, профессор кафедры туризма и сервиса Казахской академии спорта и туризма, Алматы, Казахстан

Мельников Андрей Александрович – д-р биол. наук, профессор, заведующий кафедрой физиологии РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Моросанова Варвара Ильинична – д-р психол. наук, профессор, заведующая лабораторией психологии саморегуляции ПИ РАО, Москва, Россия

Нгуен Дай Зыонг – PhD по педагогике, профессор, член Совета междисциплинарных профессоров культуры, спорта и туризма Вьетнама, Ханой, Вьетнам

Никитинский Евгений Сергеевич – д-р пед. наук, профессор, профессор Академии государственного управления при Президенте Республики Казахстан, Астана, Казахстан

Николаев Алексей Николаевич – д-р психол. наук, профессор, профессор кафедры дефектологии ПсковГУ, Псков, Россия

Попов Григорий Иванович – д-р пед. наук, профессор, заведующий кафедрой биомеханики и естественнонаучных дисциплин РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Родионов Альберт Вячеславович – д-р пед. наук, профессор, профессор кафедры психологии, философии и социологии РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Романова Евгения Сергеевна – д-р психол. наук, профессор, заведующая кафедрой общей и практической психологии МГПУ, Москва, Россия

Смоленский Андрей Вадимович – д-р мед. наук, профессор, академик РАЕН, заведующий кафедрой спортивной медицины РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Сопов Владимир Федорович – канд. психол. наук, доцент, доцент кафедры психологии, философии и социологии РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Тамбовцева Ритта Викторовна – д-р биол. наук, профессор, заведующая кафедрой биохимии и биоэнергетики спорта им. Н.И. Волкова РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Ткаченко Светлана Анатольевна – канд. пед. наук, доцент, заведующая кафедрой физической реабилитации, массажа и оздоровительной физической культуры им. И.М. Саркизова-Серазини РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Шумова Наталия Сергеевна – канд. психол. наук, доцент, доцент кафедры психологии, философии и социологии РУС «ГЦОЛИФК», мастер спорта международного класса РФ по тхэквондо, Москва, Россия

СОДЕРЖАНИЕ

<u>ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА</u>	Федотова Е.В. ДИНАМИКА, ВАРИАТИВНОСТЬ И ОСОБЕННОСТИ СТРУКТУРЫ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ДВИГАТЕЛЬНОГО ПОТЕНЦИАЛА ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ЛЫЖНИКОВ И БИАТЛОНISTОВ В ХОДЕ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОГО ПЕРИОДА	5
	Эпов О.Г., Сироткина Ю.А. СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СПОРТСМЕНОВ СТУДЕНЧЕСКОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РУС «ГЦОЛИФК» И ЛИДИРУЮЩИХ СПОРТСМЕНОВ СТРАНЫ НА ЧЕМПИОНАТЕ РОССИИ 2023 ПО ТХЭКВОНДО ВТФ	11
	Ивашина В.В. ОСВОЕНИЕ СТАТИЧЕСКИХ И ДИНАМИЧЕСКИХ РАВНОВЕСИЙ ДЕТЬМИ 7-8 ЛЕТ В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ	17
<u>ПСИХОФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА</u>	Ковалева А.В. ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ МОНИТОРИНГ И БОС-ТРЕНИНГИ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ В ВИДАХ СПОРТА, СВЯЗАННЫХ С ПРИЦЕЛИВАНИЕМ: ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ	22
	Ашкинази С.М., Сытник Г.В., Воронов И.А. ВЛИЯНИЕ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ВОЛЕЙБОЛИСТОК 14-15 ЛЕТ НА РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	30
	Усенко А.Б., Василькова А.А. РЕГУЛЯТОРНЫЕ СТРАТЕГИИ ПОДДЕРЖАНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗМА В СТРЕССОВОЙ СИТУАЦИИ И ИХ СВЯЗЬ СО СВОЙСТВАМИ ТЕМПЕРАМЕНТА СПОРТСМЕНОВ-СКАЛОЛАЗОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ	35
	Горбачев С.С., Клещев В.Н. ХАРАКТЕРИСТИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ СВОЙСТВ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ У БОКСЕРОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ	42
	Жуков Ю.Ю. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ АУТОГЕННОЙ ТРЕНИРОВКИ У СТУДЕНТОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ БОРЬБОЙ ВОЛЬНОГО СТИЛЯ	46
<u>ПСИХОЛОГИЯ ПОДГОТОВКИ, ТРЕНИРОВКИ И СОРЕВНОВАНИЯ</u>	Андреева М.М. ВЗАИМОСВЯЗЬ МОТИВАЦИИ СПОРТСМЕНОВ ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА С ВЫБОРОМ КОПИНГ-СТРАТЕГИЙ	51
	Земсков А.С., Горлищев Е.В. ИССЛЕДОВАНИЕ ВЗАИМОСВЯЗИ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ СВОЙСТВ ЛИЧНОСТИ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ У БОРЦОВ	55
	Степанова А.П., Васильева Э.А., Находкин В.В. ВЛИЯНИЕ ТИПА ТЕМПЕРАМЕНТА СПОРТСМЕНА НА ВЫБОР ВИДА СПОРТА	59
	Шумова Н.С., Байковский Ю.В., Пэн Ч. ПРЕДПОСЫЛКИ ВЫСОКОЙ САМООЦЕНКИ БОРЦАМИ ПОТРЕБНОСТИ В СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКЕ	65
	Николаев А.Н. ОТНОШЕНИЕ ТРЕНЕРОВ К ОСОБЕННОСТЯМ ИХ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	69
<u>СОЦИАЛЬНО- ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ</u>	Юров И.А. ФОРМИРОВАНИЕ У СПОРТСМЕНОВ ПАТРИОТИЧЕСКИХ И ГРАЖДАНСКИХ ЦЕННОСТНЫХ ОРИЕНТАЦИЙ	75
	Чепкасова И.В. ОБОСНОВАНИЕ ОПТИМАЛЬНОЙ МАССЫ ТУРИСТСКОГО РЮКЗАКА В ПЕШЕХОДНОМ ПОХОДЕ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ 11-13 ЛЕТ	80
<u>ПРИКЛАДНЫЕ И ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В СФЕРЕ СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ</u>		
<u>ПЕДАГОГИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ</u>	Левченкова Т.В., Брагина А.И. ГОТОВНОСТЬ К УЧАСТИЮ В КОРПОРАТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ	84
	Цакаев С.Ш. МЕЖПРЕДМЕТНЫЕ ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ПОЛОЖЕНИЯ КАК СРЕДСТВО РЕАЛИЗАЦИИ СОДЕРЖАТЕЛЬНОГО КОМПОНЕНТА ПОЗНАВАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВУЗА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	88