



Физическая культура: воспитание, образование, тренировка

Научно-методический журнал
Российской Академии Образования
Российского государственного
университета физической культуры,
спорта, молодежи и туризма
(ГЦОЛИФК)

Вестник Проблемного совета
по физической культуре
Российской Академии Образования

Основан в 1996 году

Главный редактор

ЛУБЫШЕВА Л.И. (профессор)

Редакционный совет:

АШКИНАЗИ С.М. (профессор)
БУЛГАКОВА Н.Ж. (член-корр. РАО)
ГОРЕЛОВ А.А. (профессор)
ЕВСЕЕВ С.П. (член-корр. РАО)
МАНЖЕЛЕЙ И.В. (профессор)
МАТЫЦИН О.В. (профессор)
НЕВЕРКОВИЧ С.Д. (академик РАО)
РУМБА О.Г. (профессор)
ПОПОВ Г.И. (профессор)
ВИЗИТЕЙ Н.Н. (профессор)
(Молдова)
КОХАНОВИЧ Казимир (профессор)
(Польша)

Редакторы

ОЗЕРОВА О.А.
ЛЕДЯЕВА Ю.В.

Переводчик

НОВОСАД И.В.

Верстка

ТЕРЁШИНА О.В.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет



ПОДГОТОВКА СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА

Т.В. Михайлова, В.В. Маринич, Н.В. Шепелевич – Инновационные методы оценки предрасположенности спортсменов к циклическим и сложнокоординационным видам спорта	2
А.А. Кунин, Л.В. Силаева – Особенности выполнения замаха при выполнении подачи теннисистами высокого класса	5
И.С. Маслов, М.Д. Кудрявцев, Г.Я. Галимов, А.Г. Галимова, О. В. Турыгина – Модернизация и рациональное применение специальных технических устройств в тренировочном процессе бобслеистов	8
В.В. Ивашина, Л.А. Новикова – Показатели угловых величин при выполнении вращений гимнастками высокой квалификации	11
О.Б. Соколов, Л.А. Новикова, О.Н. Назарова – Комплексная программа «Маугли» в многолетней оздоровительной подготовке детей 4-7 лет	14
Е.В. Беклемишева – Совершенствование спортивного мастерства при выполнении сложных равновесий у юниорок в упражнениях с булавами	17
Р.В. Тамбовцева, Ю.С. Евстифеев – Взаимосвязь пальцевой дерматоглифики и конституциональных особенностей с развитием скоростно-силовых способностей у спортсменов-легкоатлетов, специализирующихся в прыжках в длину	20
Н.А. Семенов, В.А. Григорьев, А.В. Дворников – Особенности подготовки игроков к приему подачи в волейболе	23
Е.Д. Мишутин, Г.В. Барчукова – Влияние точности технических элементов на эффективность соревновательной деятельности в настольном теннисе	25

ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Н.А. Кожура, Д.А. Смирнова, В.В. Пономарев – Социально-педагогический анализ профессиональной деятельности тренеров-преподавателей школы олимпийского резерва по легкой атлетике	29
А.А. Назаров, В.В. Пономарев – Психофизическая подготовленность как основа комплексной безопасности жизнедеятельности человека	31
Т.М. Мелихова, Н.В. Макарова, А.В. Макаров – Формирование антидопинговой культуры как профессионально-спортивная проблема	33

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Д.В. Губа, Ю.С. Воронов – Виды участия студентов физкультурного вуза в сервисном обеспечении соревнований по спортивному ориентированию и туризму в аспекте социологического анализа	36
--	----

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

Е.А. Кобец, Н.Н. Кривошей, С.Е. Глачаева, Е.Д. Митусова – Структура и содержание силовой подготовки студентов, занимающихся армспортом в условиях вуза	38
Д.А. Блинов, Г.В. Барчукова – Влияние занятий физической культурой разной направленности на психоэмоциональное состояние студентов вуза	41
А.В. Иванов – Проектирование физкультурно-оздоровительных программ физического воспитания студентов	44
Н.А. Каравацкая, И.В. Пиворович, И.Г. Кренцель – Аквааэробика в курсе элективных дисциплин по физической культуре и спорту в рамках реализации ФГОС 3+ в вузе	47
Г.В. Барчукова, Д.А. Блинов, Н.А. Волошин – Взаимосвязь показателей психофизической подготовленности и субъективного благополучия при выполнении учебной деятельности студентов вуза	50
А.О. Карпова – Роль студенческого самоуправления спортивной направленности в развитии массового спорта в вузе	53

МЕНЕДЖМЕНТ В СПОРТЕ

А.С. Кариаули – Измерительные механизмы эффективности деятельности физкультурно-спортивной организации	55
Е.Н. Панин, Т.В. Стеблый – Современный взгляд на состояние адаптивной физической культуры и спорта в Приморском крае	58
А.Х.-М. Вагидова, Л.И. Лубышева, Н.В. Пешкова – Анализ организационной структуры и направлений деятельности спортивно-адаптивных организаций	61

«ДЕТСКИЙ ТРЕНЕР» – журнал в журнале

О.Е. Балаева, Д.П. Люлекин – Влияние новых форматов проведения турниров по теннису на повышение мотивации к занятиям спортом у детей школьного возраста	64
Дали Марах – Совершенствование физической и технической подготовки юных спортсменов в толкании ядра посредством тренировочных нагрузок различной интенсивности	67
А.С. Зайченко, Ю.А. Попов – Индивидуализация физической подготовки футболистов разного игрового амплуа	70
М.Ю. Золотова, М.В. Чайченко, Е.Д. Митусова – Методика внеурочной деятельности для учащихся начальных классов на основе шорт-трека	72
Д.И. Иванов – Акцентированное развитие силовых способностей юных биатлонистов в период смены вида оружия	75
Т.И. Полунина – Влияние мышечных нагрузок на физическое развитие дошкольников	78

УЧЕНЫЕ – ПРАКТИКАМ

А.В. Лексаков – Индивидуальная самостоятельная подготовка квалифицированных футболистов в условиях ограничения тренировочной деятельности	16
С. Аллабан – Детерминанты физкультурно-спортивной активности сирийских школьников	22
Л.М. Гржебина, С. Аллабан – Основные направления совершенствования системы организации физкультурно-спортивной деятельности школьников Сирии	28
Е.В. Черепенин, И.В. Манжелей – Развитие русской лапты в спортивной среде вуза	46
В.В. Гавва, Н.И. Шагин – Педагогический контроль скоростных способностей юных высококвалифицированных футболистов различных амплуа	52
В.П. Губа, А.В. Лексаков – Эффективность организации многолетней подготовки спортивного резерва в футбольных спортивных школах	54
А.А. Смирнов, В.П. Губа, Л.В. Булькина – Сравнительный анализ эффективности нападающего удара с различных передач у высококвалифицированных волейбольных команд женской суперлиги	60
В.Ю. Хомутов, А.В. Солонников, В.П. Губа – Применение метода круговой тренировки на уроках физической культуры у младших школьников	66
А.М. Михайлов – Психологические аспекты спортивного азарта при участии в соревнованиях по пауэрлифтингу	74

НОВЫЕ КНИГИ	43, 49, 57, 69
-------------------	----------------

ВЕСТИ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА	77
-------------------------------------	----