

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ

Копилка идей..... 5

Тема номера: Светлая Пасха6-9

Крабовый салат, яйца «под яшму», маковая пасха, «чупа-чупсы» с овощами, чудо-кулич

Рабочие будни..... 10-13

Сырники с секретом, яичный паштет, щавелевый суп, рулетики с зеленью, свекольные тефтели, сорбе из одуванчиков

Здоровая еда..... 14

«Лазанья» и «пюре» из капусты

Готовим для детей 15

Миндаль в глазури и конфеты из яблок

Экономная хозяйка 16-20

Пицца из макарон, рассольник с крапивой, вареники на пару, картофельная колбаса, «Швантенблок» из свиных шкурок и запеканка из кулича

А что бы нам выпить?..... 21

Изюмная настойка и кофейный ликер

Есть повод!

Праздник в доме..... 22-25

Сицилийский салат, бутерброды с киви, «а-ля шашлык», десерт «Васина торта»

Кухня народов мира..... 26-27

Болгарская кухня: яйца по-панагюрски, насыпной яблочный пирог и «Грис-халва»

Будем здоровы!

Правильное питание..... 28-29

Чем заесть хроническую усталость: советы нутрициолога

Посиделки..... 30-32

Кулинарные истории и встреча с поваром: готовим классическую руляду из курицы

Дорогие мои!

Радуюсь каждой нашей встрече, а особенно — письмам. Недавно получил одно из г. Смоленска от Елены КОНКИНОЙ: «Дорогой Михалыч, спасибо тебе и твоим авторам за душевное и полезное издание: за советы, доступные рецепты и жизненные истории.

С твоим журналом познакомили девочки-почтальоны, они же и помогли оформить полугодовую подписку. Книжки по кулинарии для нас, пенсионеров, почти недоступны из-за своей дороговизны. Да и не такие они уютные, как твой журнальчик.

Кстати, благодаря чизкейку из февральского номера (стр. 25) я выиграла конкурс «Лучшая хозяйка», проводимый нашей районной библиотекой среди пенсионеров.

Собираюсь продлить подписку на любимое издание до конца года».

Елена Владимировна и правильно сделаете! Так вы сэкономите: подписка на полгода обезопасит от скачков цен (а если успеете оформить до 20 апреля — еще и приятная скидка будет). Еще вы таким образом поддерживаете издание: от подписок напрямую зависит его судьба. И сможете пополнить свою коллекцию домашних заготовок — с № 7 в журнале появится вкладыш с интересными сезонными рецептами.

Ваш МИХАЛЫЧ

Внимание!

Оформите подписку на «КМ» на второе полугодие 2023 г. по индексу П1199 «Почта России». Во время Всероссийской декады подписки, с 10 по 20 апреля, получите дополнительную скидку на подписку 5%!*

Реклама

Будем вместе вкусно готовить!