

Энергия «третьего возраста»

# Сваты

Толока

# На пенсии

№ 7 (106),  
июль  
2023 г.

16+

Лунный  
календарь  
садовода-  
огородника  
на август —  
с. 14

**Эффективные  
приемы  
против папилломы**

с. 9

**Прячем огород  
в банки:  
рецепты без уксуса**

с. 22

**Правильно ли вы  
пьете...  
воду**

с. 24

Подпишитесь  
на 1-е полугодие  
2024 г.  
До 31.08 —  
по старым ценам!  
**ПО477**  
«Почта России»

ISSN 2313-5670



9 772313 567679

с. 7, 21

**Ни в сказке сказать,  
ни пером описать!**  
**Молодильный кашмирский чай  
и омолаживающий сухой массаж**

ЗОЖ ✦ САД-ОГОРОД ✦ СЕМЬЯ ✦ КУЛИНАРИЯ ✦ ГОРОСКОП ✦ СКАНВОРД