

ЗДОРОВЬЕ 5

**В наших
силах**
В каких
случаях
COVID-19
можно лечить
в домашних
условиях



ДЕНЬГИ 30

**На все случаи
жизни**
Какие
варианты
страхования
жизни
предлагают
банки

ПОДДЕРЖКА 26–29

**Кому помогла
«РГ»**
Получить
жилье, открыть
роддом,
вернуть
награды
фронтовику



Российская Газета



№ 254 (8308)
11–17 ноября 2020
www.rg.ru

НЕДЕЛЯ

Общественно-политическая газета

СРЕДА 11 НОЯБРЯ > ЧЕТВЕРГ 12 НОЯБРЯ > ПЯТНИЦА 13 НОЯБРЯ > СУББОТА 14 НОЯБРЯ > ВОСКРЕСЕНЬЕ 15 НОЯБРЯ > ПОНЕДЕЛЬНИК 16 НОЯБРЯ > ВТОРНИК 17 НОЯБРЯ

Тираж
номера
3 263 455



ОБРАЗОВАНИЕ Зачем школьникам и взрослым нужен экологический диктант 8

Дежурный по планете

ЖКХ 12

Правила деления.
Что запрещено
выбрасывать в контейнер
с бытовым мусором

МЕДИЦИНА 31

Обойдемся без сладкого.
В программу
диспансеризации вернут
диагностику диабета

УТРАТА 34

Жванецкий. Грустно.
Что любил
и что ненавидел
знаменитый сатирик

ЕДА 36

Сила чиа.
Зачем включать
в рацион питания
семена



Считаем дни до праздника На Урале пустили часы обратного отсчета до Универсиады-2023

В ЕКАТЕРИНБУРГЕ запустили часы, фиксирующие, сколько времени осталось до открытия Всемирных студенческих игр 2023 года. Ровно через тысячу дней в столице Среднего Урала должны начаться летние состязания вузовских команд со всего мира. 246 комплектов медалей разыграют в 18 видах спорта. Вместе с пуском часов в историческом центре города презентовали талисманы будущих соревнований, придуманные студентами-дизайнерами.

➔ **СТОП-КАДР**

ТАТЬЯНА АНДРЕЕВА

Екатеринбургу передали 57 автобусов, работающих на газомоторном топливе. Все машины зеленого цвета, в каждой установлен кондиционер. Для людей с ограниченными возможностями здоровья в салоне предусмотрено место для собаки-поводыря, а также кнопка вызова, если инвалиду нужно помочь выйти. До конца года в автобусах появятся устройства для бесконтактной оплаты проезда. Новый транспорт, по замыслу властей, должен разгрузить наиболее востребованные маршруты города.

Без паники В Челябинске наградят горожан, помогавших ликвидировать последствия взрыва в больнице

ПРИЗНАНИЕ

✍ Михаил Пинкус, Челябинск

Власти южноуральской столицы решили наградить горожан, принимавших активное участие в ликвидации последствий взрыва кислорода на ковидной базе в ГКБ № 2. Поручение составить списки общественников и волонтеров дала градоначальница Наталья Котова.

— Почетными грамотами и благодарностями будут отмечены медики, студенты, спортсмены и сотрудники спорткомплекса имени

Елесиной, которые помогали выносить пациентов из здания больницы. А кроме того, сотрудники общественных организаций, управляющих и строительных компаний, проводившие ремонт в пострадавших от взрыва зданиях больницы и жилого дома, — сообщили в пресс-службе мэрии.

Горбольница № 2 расположена на территории студенческого городка Южноуральского госуниверситета в Центральном районе Челябинска. В субботу 31 октября корпуса вуза трянуло, как при падении челябинского метеорита в 2013 году. Однако причина оказалась

вовне земная. В помещении криостанции из-за аварийного состояния электрооборудования возникло короткое замыкание, начался пожар, а затем стали взрываться баллоны с кислородом.

— Творилось что-то невообразимое! — рассказали «РГ» очевидцы ЧП. — Людей эвакуировали на носилках, каталках, выводили под руки, рассаживали в подбегавшие автобусы и машины скорой помощи. Паники, вроде, не наблюдалось, но было страшно!

От взрыва пострадало здание больницы и ближайшего жилого дома на проспекте Ленина, 82а, где ударной волной выбило все окна и начался пожар на балконах. Ущерб превысил 11 миллионов рублей. В Челябинске объявили режим ЧС.

Сегодня в доме заменили 55 поврежденных оконных блоков, идет ремонт в четырех квартирах. Фасад очищают от нагара. В больнице, где благодаря помощи студенческих отрядов удалось в течение нескольких часов восстановить тепловой контур, также завершается замена выбитых окон. По словам вице-мэра по городскому хозяйству Александра Астахова, ремонтные работы должны закончиться к концу недели.

— Необходимо найти всех, кто помогал в ликвидации последствий чрезвычайной ситуации, — отметила Наталья Котова. — За отвагу и неравнодушие мы обязательно наградим этих людей.



АГЕНТСТВО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СЛУЖБ

Людей эвакуировали на носилках, выводили под руки.

10 000 шагов за голос

ИНИЦИАТИВА

Выборы директора департамента спорта правительства Югры превратились не только в состязание претендентов на должность, но и в спортивное соревнование между жителями. Так, за понравившегося кандидата по условиям выборов можно отдать и несколько голосов, но при этом за каждый дополнительный необходимо пройти 10 тысяч шагов. Шаги считает мобильное приложение «Горожанин», обмануть его невозможно: отшагал — проголосовал.

Конечно, сначала кандидаты прошли строгий отбор и представили программы, выступили перед профессиональным сообществом — именитыми спортсменами, тренерами, руководителями спортивных организаций, известными общественниками и т.д. До этого этапа в Югре добрались 12 претендентов. Среди них победители мировых первенств, преподаватели, тренеры, руководители крупных спортивных центров. Затем кандидатам предстояли дебаты на телевидении.

К слову, в их программах довольно много стоящих предложений, причем некоторые вполне можно использовать по всей стране. Вот, например, одна из идей: при проектировании и монтаже спортивных и

детских площадок обязательно предусмотреть возможность установки тренажеров и малых игровых форм для людей с ограниченными возможностями здоровья. А другой кандидат придумал, как устранить нехватку тренеров-преподавателей в селах: по аналогии с программой «Земский доктор» запустить проект «Сельский тренер».

Прозвучало и очень интересное предложение создать специальную онлайн-платформу «Будущие чемпионы», на которой любой учитель физкультуры или тренер из отдаленного села сможет разместить данные и спортивные результаты талантливого воспитанника. Возможно, где-то в глубинке мальчик 8–10 лет подтягивается 40–50 раз или девочка 10 лет, опережая сверстников, занимается на уровне старшеклассников, но об этом никто не знает. Благодаря единой платформе тренеры получат возможность вовремя разглядеть будущих спортивных звезд.

Итоги голосования за самых достойных спортивных чиновников объявят 11 ноября. На заключительном этапе с лидерами предвыборной гонки встретится глава Югры Наталья Комарова для финального собеседования и утверждения кандидатуры.

Елена Мационг, Югра

КСТАТИ

Всех руководителей социального блока правительства Югры выбирают всенародным голосованием с 2012 года. Эта процедура стала источником инициатив, направленных на развитие социальной сферы региона.

На Южном Урале возобновили акцию «Подари дрова»

ПОМОЩЬ

С приходом холодов на Южном Урале возобновилась акция в поддержку пожилых людей, живущих в домах с печным отоплением. По машине дров в деревню Султаева и частный приют для бездомных в Челябинске отправил благотворительный фонд «Мечта».

В деревне оказалась не готова к зиме пенсионерка Зюльфира Ильясова. Дрова бесплатно привезли и разгрузили волонтеры фонда. В Челябинске топливо доставили в частный приют для бездомных инвалидов Валентины Гулицыной. Она арендовала дом и поселила в нем шестерых пожилых людей без определенного места жительства. Подопечные Валентины завели небольшое хозяйство — держат коз, гусей и кур, построили во дворе небольшую баню.

По словам Валентины Гулицыной, в детстве она сама оказалась на улице. И именно бездомные помогли ей выжить. Тогда у нее появилась мечта — построить дом, где могли бы жить те, кто остался без крыши над головой. Вот только наплывать жилище приходилось старыми досками, которых не хватило бы на всю зиму.

— Наша акция не столько про дрова, сколько про отзывчивость и человечность, — говорит руководитель фонда Сергей Ермаков. — Мы хотим, чтобы она объединила как можно больше людей. Чем больше меценатов и волонтеров, тем меньше нуждающихся.

Проект «Подари дрова» действует на Южном Урале третий год. В ближайшее время активисты отправятся к двум пенсионерам из Сосновского района.

Михаил Пинкус,
Челябинская область