

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего профессионального образования  
«Волгоградская государственная академия физической культуры»

Кафедра Теории и методики спортивных игр

А.Н. БОЛГОВ, Л.А. БЕРЕЗИНА, А.В.БУРОВ

**БАСКЕТБОЛ: РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ**

Учебно-методическое пособие

Волгоград - 2012

**ББК 75.566**  
**Б79**

***Рецензенты:***

доцент, к.п.н. кафедры ТиМ физ.воспитания ФГБОУ ВПО «ВГАФК»  
Прописнова Е.П.,  
доцент, к.п.н. кафедры ТиИ физической культуры и спорта ФГБОУ ВПО  
«ВГАФК» Смирнов Ю.А.

Допущено к изданию решением ученого совета ФГБОУ ВПО «ВГАФК» в  
качестве учебно-методического пособия.

**Болгов А.Н., Березина Л.А., Буров А.В.**

**Б79 БАСКЕТБОЛ: РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ: учебно-методическое пособие.–**  
**Волгоград: ФГБОУ ВПО «ВГАФК», 2012. – 41 с.**

Учебно-методическое пособие по учебным дисциплинам: «Теория и методика обучения базовым видам спорта: баскетбол» для студентов, обучающихся по направлению 034300.62 «Физическая культура».

В предлагаемом учебно-методическом пособии раскрывается содержание и методика преподавания общего курса по волейболу.

**ББК75.566**

© Болгов А.Н., Березина Л.А.,  
Буров А.В. 2011.  
© ФГБОУ ВПО «Волгоградская  
государственная академия  
физической культуры, 2012.

## Содержание

Пояснительная записка	4
Занятие № 1. История возникновения и развития игры.	5
Занятие № 2. Техника игры. Классификация. Методика обучения.	8
Занятие № 3-4. Правила игры.	10
Занятие №5. Организация и проведение соревнований.	17
Занятие 6-7. Методика судейства.	22
Занятие 8-13. Техника игры. Практика.	26
Занятие 14-32. Методика организации и проведения урока физической культуры по баскетболу.	33