ђqqdчyeY bɆ dəqɆɓYɜe d ɛɑɔɓɔʏ ǂqqdYqyѐ

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«СМОЛЕНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

Факультет физической культуры и оздоровительных технологий

Кафедра спортивной медицины и адаптивной физической культуры

Заведующая кафедрой
______________ Н.И. Федорова

«____» _________________ 2018 г.

ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ БОЛЬНЫХ ПОСЛЕ ЛЕЧЕНИЯ ПЕРЕЛОМОВ БЕДРА МЕТОДОМ КОМПРЕССИОННО-ДИСТРАКЦИОННОГО ОСТЕОСИНТЕЗА

Выпускная квалификационная работа бакалавра по направлению
49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья
(Адаптивная физическая культура)»
Профиль – Физическая реабилитация

Студент-исполнитель ______________ Саидов У.А.

Научный руководитель, ______________ Алоина О.С.
ст. преподаватель

Оценка за работу ______________

Председатель ГЭК ______________ Ревенко С.Н.
Главный врач ОГАУЗ
«Смоленский областной
врачебно-физкультурный
диспансер»
Заслуженный врач
Российской Федерации

Смоленск 2018

ђqqdчyeY bɆ dəqɆɓYɜe d ɛɑɔɓɔʏ ǂqqdYqyѐ

ŋqdqɐeɎ bɆ dədɆbɎɜə d ɕɔɑbɔɐ Ɉqddɏqɐè

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение 3

Глава 1 СОСТОЯНИЕ ВОПРОСА …………………………….. 5

1.1. Характеристика функционального состояния организма после переломов длинных трубчатых костей……………………………………………… 5

1.2. Использование средств восстановления физической работоспособности больных с переломами бедра…. 7

Глава 2 МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ……………………………………… 13

2.1. Методы исследования…………………………………… 13

2.2. Организация исследования…………………………….. 15

Глава 3 РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ……………………………………….. 16

Выводы ……………………………………………………….. 24

Практические рекомендации…………………………………………… 26

Литература ……………………………………………………….. 29

ŋqdqɐeɎ bɆ dədɆbɎɜə d ɕɔɑbɔɐ Ɉqddɏqɐè

ŋqdqɏeɎ bɆ dədɆbɎзə d ɕɔɑbɔɏ Ɉqdɗɏqɏè

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность исследования. Травмы опорно-двигательного аппарата и, в частности, переломы длинных трубчатых костей нижних конечностей, являются одной из причин временной нетрудоспособности, а в ряде случаев и инвалидности больных. К числу наиболее тяжелых повреждений костей нижних конечностей, сопровождающихся значительными функциональными нарушениями, относятся переломы бедра. Работы ряда авторов [1,7,9,14] свидетельствуют о том, что, как правило, на восстановление физической работоспособности больного после прекращения иммобилизации при переломах длинных трубчатых костей нижних конечностей требуется столько же времени, сколько и на сращение перелома.

Как показал анализ специальной литературы [1, 2,4,8,12,25,28], на сегодняшний день одним из оптимальных методов лечения переломов бедра, с функциональной точки зрения, является компрессионно-дистракционный остеосинтез. В то же время, если учесть, что продолжительность лечения данной категории больных исчисляется месяцами, то становится очевидным, что восстановление физической работоспособности после оперативного лечения переломов бедра остается актуальной проблемой.

Большинство авторов [3,22,27], занимаясь разработкой реабилитационных мероприятий после оперативного лечения переломов бедра, считают, что наиболее эффективным является комплексное использование физических средств восстановления, однако, их рекомендации в большей степени относятся к физиопроцедурам и лечебной физкультуре и лишь вскользь касаются таких мощных и эффективных средств реабилитации как ручной массаж и вибровоздействия, особенно в иммобилизационном периоде.

Практическая значимость. Полученные результаты исследования могут быть использованы специалистами по лечебной физической культуре (методистами и врачами) и применяться на практике в больницах и реабилитационных центрах.

ŋqdqɏeɎ bɆ dədɆbɎзə d ɕɔɑbɔɏ Ɉqdɗɏqɏè

ŋqdqɏeɎ bɆ dədɆbɎɜə d ɕɔɑbɔɏ ɈqddɎqɏè

Объект исследования: процесс реабилитации больных после лечения переломов бедра методом компрессионно-дистракционного остеосинтеза (аппарат Илизарова).

Предметом исследования комплексное использование вибростимуляции, физических упражнений и массажа в процессе восстановления физической работоспособности больных с переломами бедра.

Цель исследования: изучить влияние вибростимуляции, физических упражнений и массажа в процессе восстановления физической работоспособности больных с переломами бедра.

Гипотеза исследования. Предполагалось, что в процессе восстановления физической работоспособности пациентов молодого возраста можно добиться сокращения сроков временной нетрудоспособности за счет применения физических нагрузок в тренирующих режимах, активного использования ручного массажа и вибростимуляции, начиная с иммобилизационного периода.

Задачи исследования:

1. Изучить функциональные возможности поврежденной конечности после переломов бедра.
2. Разработать и экспериментально обосновать эффективность программы физической реабилитации лиц трудоспособного возраста после переломов бедра.

ŋqdqɏeɎ bɆ dədɆbɎɜə d ɕɔɑbɔɏ ɈqddɎqɏè