

Журнал зарегистрирован в Роскомнадзоре.  
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ФС77-37757  
от 12 октября 2009 года.  
Учредитель и издатель: Фонд «Фома Центр».  
Редакция: ИД «Фома».  
Адрес: 125009, г. Москва, Тверская ул., д. 12, стр. 9, помещение II  
Цена — свободная. ISSN 1813-8993.  
Одобрено Синодальным информационным отделом  
Русской Православной Церкви. Свидетельство о присвоении  
грифа № 007 от 15 декабря 2010 года.

**№ 6 (194) — июнь 2019**

Дата выхода номера: 28.05.2019 г.

**Анатолий ТОРКУНОВ**

/ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПОПЕЧИТЕЛЬСКОГО СОВЕТА/  
Ректор МГИМО МИД России, академик РАН

**РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ**

**Юрий ВЯЗЕМСКИЙ**

автор и ведущий телепрограммы «Умницы и умники»

**Иван ДЕМИДОВ**

академик Академии Российского телевидения

**Игорь МЕЩАН**

креативный продюсер «Фома Кино»

**Ярослав СКВОРЦОВ**

декан факультета международной журналистики МГИМО

**протоиерей ИГОРЬ ФОМИН**

настоятель храма

св. блгв. кн. Александра Невского при МГИМО

**Алексей ШЕСТОПАЛ**

профессор кафедры философии МГИМО

**РЕДАКЦИЯ**

**Владимир ЛЕГОЙДА** / ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

**Владимир ГУРБОЛИКОВ** / ПЕРВЫЙ ЗАМ. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

**Николай ШЕШИН** / ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР

**Арсений РУСАК** / ЗАМ. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

**Марина БОРИСОВА** / СТАРШИЙ РЕДАКТОР

**Виталий КАПЛАН** / РЕДАКТОР РАЗДЕЛА «КУЛЬТУРА»

**Игорь ЦУКАНОВ** / ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

**Кирилл БАГЛАЙ** / ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

**Анастасия БАВИНОВА** / ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

**Анастасия ЗАНЕГИНА** / КОРРЕСПОНДЕНТ

**Юлия МАКОВЕЙЧУК** / ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

**Елизавета КИКТЕНКО** / ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

**Светлана ГАДЖИНСКАЯ** / КОРРЕСПОНДЕНТ

**Сергей МИЛОВ** / КОРРЕСПОНДЕНТ

**Ольга БАСИНСКАЯ** / ЛИТЕРАТУРНЫЙ РЕДАКТОР, КОРРЕКТОР

**Владимир ЕШТОКИН** / ФОТОКОРРЕСПОНДЕНТ

**Наталья УСАТОВА** / ВЕДУЩИЙ ДИЗАЙНЕР

**Юрий КУРБАТОВ** / ВЕРСТАЛЬЩИК

**Александр ГАВРИЛОВ** / ФОТОРЕДАКТОР

**Алиса ГРАЧЕВА** / ЦВЕТКОРЕКТОР

**Глафира БАЗУРИНА** / ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР САЙТА

**Анна ЕФИМИКИНА** / РЕДАКТОР САЙТА

**Мария ИВАНОВА** / ДИЗАЙНЕР-ВЕРСТАЛЬЩИК САЙТА

**Александра РЫБАКОВА** / МЕНЕДЖЕР ПО ПРОДВИЖЕНИЮ САЙТА

**ДИРЕКЦИЯ**

**Игорь МЕЩАН** / ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

**Ольга КРИВОШЕЙ** / ЗАМ. ГЕНЕРАЛЬНОГО ДИРЕКТОРА

**Алексей СОКОЛОВ** / ЗАМ. ДИРЕКТОРА ФОНДА ПО СПЕЦПРОЕКТАМ

**Татьяна ЯКОВЛЕВА** / ЗАМ. ГЕНЕРАЛЬНОГО ДИРЕКТОРА

ПО РАСПРОСТРАНЕНИЮ

**Оксана САПРЫКИНА** / ЗАМЕСТИТЕЛЬ ГЕНЕРАЛЬНОГО ДИРЕКТОРА

ПО РЕКЛАМЕ И МАРКЕТИНГУ / REKLAMA@FOMA.RU

**Мария КИТАЕВА** / СОВЕТНИК ГЕНЕРАЛЬНОГО ДИРЕКТОРА

**ОТДЕЛ РАСПРОСТРАНЕНИЯ: 8-800-200-08-99**

**Наталья АНДРЕЕВА** / РАСПРОСТРАНЕНИЕ

**Эдуард ВАЙНШТЕЙН** / ПОДПИСКА

**Екатерина НИКУЛИНА** / ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН / KNIGI@FOMA.RU

**Андрей ОСОКИН** / IT-МЕНЕДЖЕР

**КОНТАКТЫ**

Для писем: 123242, г. Москва, а/я 46, e-mail: [foma@foma.ru](mailto:foma@foma.ru)

Телефон «горячей линии»: 8-800-200-08-99

Интернет-магазин «Фомы»: [lavka.foma.ru](http://lavka.foma.ru)

По вопросам подписки обращайтесь: [podpiska@foma.ru](mailto:podpiska@foma.ru)

По вопросам рекламы обращайтесь: [reklama@foma.ru](mailto:reklama@foma.ru)

**РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА**

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГ:** Ольга Арбузова / [olga@spbpress.com](mailto:olga@spbpress.com)

**НИЖНИЙ НОВГОРОД:** тел.: 8 (831) 246-73-87

**РЕСПУБЛИКА БЕЛАРУСЬ:** Татьяна Сивакова / тел.: +375-29-109-74-37

220125, Республика Беларусь, Минск-125, а/я 266; [belarus@foma.ru](mailto:belarus@foma.ru)

**КАЗАХСТАН:** Информационное агентство «Наше слово».

Виталий Александрович Калабин / тел.: +77213-91-04-72,

+ 77775-70-83-00, e-mail: для писем [asia@foma.kz](mailto:asia@foma.kz), [VKalabin@foma.kz](mailto:VKalabin@foma.kz)

**ЖУРНАЛ «ФОМА В УКРАИНЕ»**

**Руководитель проекта** Антон Никитин, тел.: +380-44-599-45-48

**Адрес:** 01601 Украина, г. Киев, ул. Мечникова, 2-А, 17 этаж

Перепечатка любых материалов без письменного согласия издателя

запрещена. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

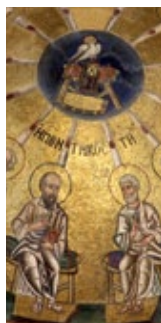
Редакция в переписку не вступает.

Общий тираж номера 20 000 экз.

Отпечатано в типографии ООО «Первый полиграфический комбинат»

143405, Московская обл., Красногорский район,

п/о «Красногорск-5», Ильинское шоссе, 4-й км



## Содержание

**2** Пролог

**4** Даты месяца

**6** Владимир Легойда.  
**Выученная близорукость**

**8** Андрей Шишков: «Разговор с Богом — это всегда риск»

**Вопрос номера: «Я грешник и боюсь умирать. Как справиться с этим страхом?»**

**20** Александр Ткаченко. **Божьи дети на грани нервного срыва**

**25** Протоиерей Игорь Фомин. **Не лишайте Бога возможности вас спасти**

### Вера

**28** Протоиерей Дмитрий Харцыз.  
**«Как я три раза отрекся от веры»**

**30** Школа «Фомы». **Праздник Вознесение**

**32** Тихон Сысоев. **Кто «придумал» Церковь и как жили первые христиане**

**42** Патриарх Кирилл. **Чем вы можете поделиться со всем человечеством**

**44** Архимандрит Дамаскин (Орловский).  
**Преподобномученик Киприан (Нелидов)**

**48** Говорят, что...

**50** Иерей Николай Дубинин. **И женщина, и я понимали, что жить ей осталось недолго**

### Люди

**52** **Отцы о детях.** Как священники воспитывают своих детей.

**62** У вас будет ребенок

**64** Анастасия Коваленкова.  
**Бог ответил мне очень быстро**

### Культура

**66** София новгородская

**72** Александр Ткаченко. **Как родилась Церковь**

**82** Стоит перечитать: **Василий Цветков рекомендует книгу Роберта Льюиса Стивенсона «Остров сокровищ»**

**86** Евгения Смагина. **На перекрёстке дней**

**88** Что читать

**90** Страница добрых дел

**93** Подписка

**96** Вопросы мастерам

**98** Эпилог

Редакция журнала «Фома» чрезвычайно признательна за поддержку: митрополиту Нижегородскому и Арзамасскому Георгию, Сергею Владиленовичу Габестро, Дмитрию Петровичу Зайцеву и Алексею Николаевичу Захарову.