

Зиамбетов В.Ю., Нугманов Р.А.

## **АКТУАЛИЗАЦИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОТНОШЕНИЯ СТУДЕНТОВ ВУЗА К БУДУЩЕЙ ПРОФЕССИИ**

Практически во всех сферах социальной жизни человечество столкнулось с огромными проблемами, трудностями, противоречиями. И сфера физической культуры и спорта – не исключение. Многим приходится подстраиваться под стремительно изменяющиеся условия жизни. Современный образ жизни требует активности, здоровья, сил.

В условиях социально-экономических и политических преобразований современной России особое значение приобретают вопросы укрепления физического и духовного здоровья человека, формирования здорового образа жизни. Особенно это актуально для современной молодежи, которая проходит свое становление в сложных условиях ломки старых ценностей и формирования новых социальных отношений. Здоровье молодого поколения важно для развития нации; вкладывая средства и знания в молодежь, мы вкладываем средства в наше будущее, будущее России.

Сегодня ситуация такова: значительная часть людей не уделяет должного внимания занятиям физической культурой и спортом. С одной стороны с каждым годом совершенствуются и развиваются новые формы занятий физическими упражнениями, возникают новые виды спорта, развивается фитнес-индустрия, однако интерес к этому со стороны большей части населения, в том числе и молодежи, достаточно слабый. С другой стороны, социологи и педагоги отмечают тенденцию к проявлению интереса к занятиям физической культурой и спортом у групп населения, имеющих достаточный материальный уровень и предъявляющих серьезные требования к своему здоровью и своей внешности (З,с.5). Но это спорт «не для всех». Массовые спартакиады, соревнования, марафоны и т.д., которые сопровождали в школе, институте и даже на работе наших родителей, ушли в прошлое. А что же для сегодняшнего поколения?